

---

## “RELACIÓN ENTRE ESTILOS DE AMOR Y SATISFACCIÓN SEXUAL EN HOMBRES DE 22 Y 47 AÑOS”

### “RELATIONSHIP BETWEEN LOVE STYLES AND SEXUAL SATISFACTION IN MEN BETWEEN 22 AND 47 YEARS”

267

**Investigadoras Titulares:** Licia Martínez, Sandra Rodas<sup>1</sup>

Facultad de Filosofía- Carrera de Psicología Clínica  
Universidad Nacional de Asunción”

CDID “Centro de Documentación. Investigación y Difusión de la Carrera de Psicología” 2  
Universidad Católica “Ntra. Sra. De la Asunción”

---

### Resumen

El siguiente estudio fue de tipo descriptivo, con un corte transversal, y un muestreo por criterios. El objetivo principal del mismo consistió en determinar si existe relación entre los Estilos de Amor y la Satisfacción Sexual en una muestra de 101 hombres entre 22 y 47 años residentes del gran Asunción y área metropolitana. Para el efecto se realizó el análisis exploratorio y descriptivo de los componentes de la Satisfacción Sexual relacionados con las etapas de la respuesta sexual humana (RSH), y los que Sternberg estipula como componentes del amor. Para la medición y evaluación se utilizaron como instrumentos la Escala Triangular del Amor (ETA) de Sternberg, y el Cuestionario de Satisfacción Sexual (CASS) de Britos. El análisis de los datos fue procesado mediante el Paquete Estadístico para Ciencias Sociales (SPSS-11.5). Los resultados obtenidos confirmaron la hipótesis nula.

**Palabras clave:** Componentes del amor, Escala triangular del amor, Cuestionario de Satisfacción Sexual.

### Abstract

This study was descriptive, with a transversal court and sampling criteria. The main goal was to determine whether a relationship exists between love styles and sexual satisfaction in a sample of 101 men between 22 and 47 years and residents of large metropolitan Asunción. For this purpose was conducted an exploratory and descriptive analysis of the components of sexual satisfaction related to the stages of sexual response (RSH), and Sternberg states as components of love.

---

<sup>1</sup>Correspondencia remitir a: [licia\\_ps@hotmail.com](mailto:licia_ps@hotmail.com), Lic. Licia Martínez. Facultad de Filosofía- Universidad Nacional de Asunción -Paraguay.

<sup>2</sup>Correspondencia puede ser remitida [revistacientificaeureka@gmail.com](mailto:revistacientificaeureka@gmail.com), [norma@tigo.com.py](mailto:norma@tigo.com.py) “Centro de Documentación Investigación y Difusión de la Carrera de Psicología”, Universidad Católica de Asunción-Paraguay.

For the measurement and evaluation were used as instruments: Triangular Love Scale (ETA) of Sternberg, and Sexual Satisfaction Questionnaire (CASS) of Britos. The analysis of data was processed using the Statistical Package for Social Sciences (SPSS-11.5). The results confirmed the null hypothesis.

**Key words:** Components of love, the love triangle Scale, Sexual Satisfaction Questionnaire.

## Estado del Conocimiento

El amor y la satisfacción sexual como factores de una relación de pareja constituyen los ejes sobre los cuales se cimentan las relaciones exitosas, aun así existen pocas investigaciones que profundicen dicho tema a pesar que la psicología social promueve el estudio de los mismos.

Este estudio se propuso determinar si existe relación entre dichos factores. Refiere a las definiciones de amor y los antecedentes de investigación. Contiene así mismo los estilos de amor destacados científicamente; Lee & Hendrick (1973), Sternberg (1986) y Yela (2000). Refiere a conceptualizaciones sobre sexualidad, inteligencia sexual, fisiología de la sexualidad y fases de la respuesta sexual humana.

El amor ha sido definido como una emoción abrumadora a cualquier edad (Sternberg, 1989), como una motivación asociada al objetivo de promover el bienestar de lo amado (Rempler & Burris, 2005), como paradoja de dos seres que se convierten en uno sin dejar de ser dos (Fromm, 1956) y como regida por bases fisiológicas (Klein, 2004).

La sexualidad es más que procreación, es también diálogo físico, comunicación y actividad lúdica que sirve para unir a la pareja (Medina, 2004 citado por Morales, 2004), presente desde la concepción hasta la muerte (O.M.S., 2006), es la valoración de los grados de complacencia resultantes del

involucramiento sexual con una o varias parejas sexuales (Britos, 2006).

El amor, junto al poder, la muerte, el dinero y la salud; impulsan el comportamiento de las personas; para hacer el bien o hacer daño (Sangrador, 2000). El tema resulta relevante en la búsqueda de las posibles relaciones entre variables que intervienen especialmente en la sexualidad y el amor que podrían ser manipuladas en la tarea de restablecer el equilibrio emocional en él, o los miembros de una relación afectiva.

Masters y Johnson (1978a), en 1966, filmaron y observaron la actividad sexual con el fin de obtener de manera científica y objetiva los cambios físicos que se producen durante la actividad sexual. Examinando más de 10.000 secuencias de actos sexuales en pareja e individuales, concluyeron que la respuesta sexual se puede dividir en cuatro fases: excitación, estabilización o meseta, orgasmo y resolución, descrita mediante una curva.

Tanto el pene como el clítoris serían protuberancias sumidas en el letargo de no ser por la agitación de estímulos hormonales y mensajes eléctricos elaborados por el sistema nervioso central (feniletilamina y oxitocina); sujeto a la dictadura del encéfalo, que rige la conducta erótica. El control del impulso sexual reside en el sistema límbico, la sede de las emociones; que opera junto con el neocortex que otorga a la especie humana una función de relación social (Klein, 2004).

Kaplan (1978) describió que la respuesta sexual se compone básicamente de dos momentos biológicos principales: primero la vasoconstricción de los genitales y segundo la miotonía tanto de la región genital como en el resto del cuerpo.

## Objetivos

- 1- Determinar la relación entre los estilos de amor y la satisfacción sexual en hombres sexualmente activos.
- 2- Identificar los estilos de amor predominantes.
- 3- Establecer la distribución de los tres componentes del amor en los hombres participantes de la investigación.
- 4- Discriminar la relación entre los componentes del amor y la edad de los participantes.
- 5- Describir el nivel de satisfacción sexual de la muestra.

## Método

### Participantes

El presente estudio se enmarcó en la ciudad de Asunción y área metropolitana, en 101 personas de sexo masculino sexualmente activos de 22 a 47 años, empleados de una empresa de seguridad que se desempeñaban mayormente como guardias nocturnos y diurnos de diferentes establecimientos privados y públicos; y como funcionarios del área administrativa.

Los criterios utilizados fueron: El 70 % de los empleados posee una instrucción y escolaridad básica, el resto se distribuye entre los que poseen alguna instrucción técnica; especialmente docentes, y universitarios sin concluir la carrera.

## Dispositivos

En esta investigación se emplearon el Cuestionario autoadministrado de Satisfacción Sexual (CASS) de Britos (2006) y El cuestionario de Estilos de Amor (ETA) de Sternberg (1989). Para el procesamiento de los datos se utilizaron, el Sistema de Análisis de Datos para las Ciencias Sociales (SPSS versión 11.5) y la planilla electrónica EXCEL.

A continuación se presentan los datos sobre la construcción y validez de cada instrumento utilizado:

### Cuestionario Socio demográfico:

Donde se explica el objetivo de la investigación y la confidencialidad de los datos recabados. Luego se les solicita las letras iniciales de sus nombres para la identificación de los cuestionarios, la edad, lugar de nacimiento, lugar de residencia, cantidad de hijos, religión (practicante) y estado civil.

### Escala Triangular del Amor (ETA):

Aparecida en 1988, desarrollada por el propio Sternberg & Grajek en 1984, esta escala tiene como objetivo la elaboración de un instrumento que permita la evaluación del amor en las relaciones de pareja. Validado y mejorado por Sternberg en 1997. (Sternberg, 1989).

Los resultados de la confiabilidad interna ofrecieron un alfa general de 0,97; 0,91 en intimidad, 0,94 en pasión, 0,94 en decisión-compromiso. Cooper & Pinto (2007) citados por Pinto (2008) validaron la escala en una muestra boliviana, obtuvieron un alfa de 0,95 para el factor intimidad; 0,95 para pasión y 0,97 para decisión-compromiso. Posteriormente Pinto (2008) obtiene un alfa de 0,91 para el factor intimidad, 0,93 para el factor compromiso y 0,86 para el factor pasión.

Analizando las respuestas de los participantes en los tres elementos básicos (I, P y C) así como la puntuación de conjunto, se obtiene tanto el índice de amor de cada persona como el estilo de relación, esto es, la forma del triángulo de cada sujeto (Sternberg, 1997).

La escala triangular de Sternberg consta de 45 ítems, y está construida en formato tipo Likert, con un rango de 1 a 9 en el original, donde 1 corresponde a “en absoluto” y 9 a “extremadamente”. Donde los puntajes altos indican tendencia al componente; intimidad, pasión o decisión-compromiso, y los puntajes bajos poco de dichos componentes. Cada factor se conforma por 15 ítems, para obtener la calificación se promedian las puntuaciones en cada uno de ellos. “Las puntuaciones altas representan el 15% superior y las puntuaciones bajas el 15% inferior” (Sternberg, 1989, p.83).

Los ítems del 1 al 15 son los reactivos del componente intimidad; los ítems del 16 al 30 son los correspondientes al componente pasión, y los ítems del 31 al 45 son los correspondientes al componente decisión-compromiso (Sternberg, 1989).

#### Cuestionario de Satisfacción Sexual (CASS):

Britos (2004) desarrolló un instrumento tipo cuestionario para la valoración de la Satisfacción Sexual (SS); consideró la SS como una evaluación global de los niveles de placer producto de actividades sexuales, buscando obtener una valoración subjetiva de la SS tomando variables de desempeño como ejes que organizan la evaluación.

La valoración de la SS se lleva a cabo en un continuo que va del 0 al 10 representada por una recta de 10 centímetros de longitud, con origen en 0,

nada satisfactorio, a la izquierda; y tope en 10, muy satisfactorio, a la derecha, en el cual se debe registrar la valoración personal ante el reactivo. Para recoger el valor elegido, se mide con una regla en centímetros, cuanto dista la marca del 0; permitiendo obtener valores continuos, considerando hasta un decimal. La puntuación máxima posible es de 200 y la mínima 0. A mayor puntuación corresponde mayor Satisfacción Sexual. Para el presente estudio se tendrán en cuenta para puntajes altos el 25% superior.

La escala original contaba con 11 ítems y fue probada por Passeriu & Chamorro (2005) con una muestra de mujeres de la ciudad de Asunción, en un estudio sobre Estilos Amatorios (Modelo Yela), y Satisfacción Sexual, obteniendo Alfa de 0,93. Díaz & Beltrán (2008) obtuvieron un alfa de 0,9 en su estudio con parejas residentes de la ciudad de Asunción.

Camenshich & Barreto (2009) en un estudio sobre Habilidades Sociales y Satisfacción Sexual en mujeres de la ciudad de Asunción, utilizaron la escala ajustada de Britos (2004) donde fueron agregados 9 ítems para la evaluación tipo continuo del 0 al 10, y 5 ítems de respuestas numéricas; obtuvieron un Alfa de 0,96.

### **Procedimiento**

El diseño metodológico posibilita que los datos que aporta la investigación sean lo más fiables posibles, y se determina de acuerdo a criterios definidos por los investigadores teniendo en cuenta los recursos disponibles, y los objetivos del estudio (Fisher; Laing & Stoeckel, 1983, citados por Pineda; Alvarado & Canales, 1994).

Este apartado presenta los pormenores del diseño metodológico del presente trabajo, es decir "...la descripción de cómo se va realizar el trabajo" (Pineda et al, 1994, p.77).

El presente estudio es descriptivo, debido a que mide los conceptos y variables relacionados con el problema de la investigación (Hernández, Hernández & Baptista, 1997). Su propósito es describir la situación predominante en el momento del estudio, no incluye un grupo de tratamiento ni grupo control (Salkind, 1999).

El nivel de análisis fue correlacional, debido a que pretendió determinar si las variables de estudio poseen coincidencias en las variaciones en alguna dirección; y en el tiempo fue transversal porque se recogió la información en una muestra una sola vez y durante un periodo de corta duración (Salkind, 1999).

Teniendo en cuenta la totalidad de funcionarios varones se decidió por una muestra de  $n= 101$ . Para la selección de la muestra se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de inclusión: 1. Sexo masculino y edad comprendida desde 22 hasta 47 años; 2. Poseer por lo menos una pareja en los últimos seis meses y 3. Aceptar participar de la investigación.

El muestreo fue no probabilístico, por conveniencia, dependió de los criterios de inclusión que deben poseer los sujetos para participar de la prueba. En cuanto al espacio, se considera como campo de exploración y estudio la ciudad de Asunción, y área metropolitana; denominado así al cono urbano capitalino y sus principales ciudades linderas: Fernando de la Mora, San Lorenzo, Lambaré y Mariano Roque Alonso.

Las variables de investigación fueron las siguientes:

Estilos de Amor: Los componentes del amor que definen los estilos de amor son (Sternberg, 1989):

1. Intimidad: sentimientos de la relación de pareja que promueven el acercamiento, el vínculo y la conexión.
2. Pasión: estado de intenso deseo de unión con el otro, expresa los deseos y necesidades; tales como: autoestima, entrega, pertenencia, sumisión y satisfacción sexual.
3. Decisión-compromiso: A corto plazo: decisión de amar a la persona. A largo plazo: mantener el amor con esa persona.

Los estilos de amor se construyen a partir de las puntuaciones transformadas de los factores que la componen.

Según Sternberg (1989) se identifican 8 estilos, teniendo en cuenta las puntuaciones altas en cada factor, que se configuran de la siguiente manera:

*Intimidad ausente+ pasión ausente+ decisión-compromiso ausente= No Amor*  
*Intimidad alta+ pasión baja+ decisión-compromiso baja=Cariño*  
*Intimidad baja+ pasión alta+ decisión-compromiso baja=Encaprichamiento*  
*Intimidad baja+ pasión baja+ decisión-compromiso alta=Amor vacío*  
*Intimidad alta+ pasión alta+ decisión-compromiso baja=Amor Romántico*  
*Intimidad alta+ pasión baja+ decisión-compromiso alta=Amor Sociable*  
*Intimidad baja+ pasión alta+ decisión-compromiso alta=Amor Fatuo*  
*Intimidad alta+ pasión alta+ decisión-compromiso alta=Amor Consumado*  
*Satisfacción Sexual (SS):*

Según Britos (2006) la “...Satisfacción Sexual es la valoración de los niveles de gratificación subjetiva producto de las actividades sexuales en las que participa una persona en relación...” (Britos, 2006, p.11). Acotó además “...está compuesta por el conjunto de subvaloraciones de cada una de las fases de la respuesta sexual...” (Britos, 2006, p.11).

Siendo la SS “...el resultado del proceso de valoración es la autopercepción de SS que deviene como una evaluación global que incluye todas las fases de la Respuesta Sexual, en simultáneo” (Britos, 2006, p.11).

Las medidas de referencia hacen alusión a las relaciones heterosexuales.

El CASS contiene 4 sub escalas o subcomponentes, cuyas puntuaciones son alcanzadas mediante la sumatoria de ítems de cada sub escala; que se definen operacionalmente como sigue (Britos, 2006, p.13):

*Satisfacción con la Fase del Deseo Sexual (SDS):* Puntuación alcanzada mediante la sumatoria de ítems de la Sub Escala

*Satisfacción con la Fase de Excitación (SE):* Puntuación alcanzada mediante la sumatoria de ítems de la Sub Escala

*Satisfacción con la Fase Orgásmica (SO):* Puntuación alcanzada mediante la sumatoria de ítems de la Sub Escala

*Satisfacción con la Fase de Resolución (SR):* Puntuación alcanzada mediante la sumatoria de ítems de la Sub Escala.

La información requerida fue relevada a través de cuestionarios, donde cada participante debió cumplimentar los mismos. Aplicando el cuestionario de estilos de amor a una muestra masculina, surgió inconvenientes en la comprensión de las indicaciones con respecto a cuál de sus posibles parejas debía referir, especialmente en los casos de hombres en

más de una relación a la vez y cuál considerarían.

Se decidió incluir la aclaración de considerar a la pareja más significativa para dicha persona. Entendiéndose por pareja más significativa aquella más importante sexualmente hablando, es decir, la que aportó mayor satisfacción sexual para la persona, definida así por el involucrado.

Mediante instrucciones verbales se explicó sobre el método de cumplimentación de los cuestionarios, llevó aproximadamente 10 minutos, posteriormente se solicitó el llenado de los datos sociodemográficos a las personas involucradas en una relación sexual en los últimos 6 meses, que posean desde 22 a 47 años de edad; que cuenten con por lo menos una pareja significativa. La realización del cuestionario llevó aproximadamente 30 minutos.

En la mayoría de los casos, salvo excepciones los cuestionarios fueron aplicados colectivamente en la que los examinados, previas presentación y conocimiento del consentimiento informado, completaron los cuestionarios proveídos a los efectos de la investigación, sin costo alguno y con el pleno derecho de revocar su aceptación y consentimiento en cualquier momento de la evaluación si así lo deseara.

Los participantes recibieron toda la información pertinente sobre los objetivos del estudio, y podían retirarse de la misma en cualquier momento de la aplicación.

Los datos fueron manejados en confidencialidad y los nombres o identificación no aparecieron en el informe. En cada entrevista se tuvieron en cuenta las recomendaciones éticas específicas establecidas para la correcta aplicación de los cuestionarios, con el objeto de garantizar la confiabilidad y

validez de los resultados, esto incluyó el establecimiento del rapport, el respeto a la individualidad de cada participante, así como a las condiciones mínimas del ambiente o espacio físico: buena iluminación, ausencia de ruidos molestos u otras personas ajenas al estudio que interfirieran con la atención y concentración; la clara y correcta explicación de procedimientos así como las consignas de cada cuestionario y su correspondiente aclaración, cuidando no inducir a respuesta alguna.

## Análisis y Resultados

A través del cálculo de confiabilidad de las escalas en el CASS se obtuvo un Alfa de Crombach de 0,83; revelando que si se extrajera el ítem 20 del cuestionario el alfa llegaría a 0,92. En tanto que en el ETA el Alfa de Crombach es de 0,95.

Este cálculo analiza la correlación media de una de las variables de la misma escala con todas las demás variables que la componen; permitiendo así definir la correlación existente entre una escala y cualquier otra posible que contuviese el mismo número de ítems y que pudiera construirse a partir del universo hipotético de variables que puedan medir lo mismo (Bogliaccini, Cardozo, Rodríguez, 2005 citados por Pinto 2006).

Según la clasificación de George & Mallery (1995) las escalas del CASS y ETA se encuentran entre el intervalo 0,9-0,8 que los considera instrumentos buenos a excelentes (Pinto, 2006).

La población estudiada presenta una media de edades de 30,43 años, esta media de edades se ubica en la juventud, también llamada vida adulta temprana, es decir entre los 20 y los 30 años. Pero considerando el rango de edades un pequeño porcentaje (8,9 %) se ubica en la edad madura entre los 40 y los 50 años (Rice, 1997).

Se encontró paridad entre personas que conviven y no conviven con sus parejas de referencia de 50 %. La mayoría es en cuanto a religión Poco Practicante 66,3 %. El 66,3 % tienen hijos, con un promedio de 1,29 hijos. La mayoría con un nivel de instrucción de secundaria completa, 63,4 %.

La distribución de los diferentes estilos de amor en la muestra establece que el estilo predominante corresponde a *Cariño* con 51,5%, seguido por 14,9 % correspondiente a *Amor Vacío*; y 11,9 % de *Amor Fatuo*, *Amor Consumado* con 8,9 %, *Encaprichamiento* y *Amor Sociable* con 5,9 % respectivamente, siendo el estilo *Amor Romántico* el de menor predominancia en la muestra, 1%.

Resulta importante destacar que la peculiar combinación de los tres factores en cada sujeto indica el tipo de amor al que más se aproxima en su relación amorosa en un momento dado. Al hablar de tipos o estilos de amor hablamos de categorías puras, pero que en realidad es una combinación de los estilos que se aproxima en mayor medida a uno de ellos (Yela, 2000).

**Tabla1: Estilos de Amor y sus medias de SS, fases de la respuesta sexual y componentes del amor.**

Estilos de Amor	Medias de Satisfacción Sexual	Medias de la fase de deseo	Medias de la fase de excitación	Medias de la fase de orgasmo	Medias de la fase de resolución	Medias de intimidad	Medias de pasión	Medias de compromiso
Amor Sociable	176.67	33,43	62,65	45,55	35,03	112,83	101,50	129,67
Amor fatuo	174.33	35,46	61,09	43,82	33,93	118,42	124,08	126,33
Amor Consumado	171.63	32,94	59,86	43,20	35,63	124,89	123,78	130,56
Encaprichamiento	167.07	30,97	58,57	43,45	34,08	105,67	118,17	101,50
Amor Vacío	166.91	32,49	58,28	41,75	34,39	116,27	96,47	123,73
Cariño	156.59	31,16	55,75	38,56	30,27	92,37	83,87	85,08
Amor Romántico	186.7(*)	35.4(*)	66(*)	46.8(*)	38.5(*)	123(*)	120(*)	110(*)

\*un solo caso

Las fluctuaciones de niveles de Satisfacción Sexual se verificaron mayoritariamente en el nivel alto con un 73,3%. Lo que indica un buen nivel de satisfacción sexual. Yela (2000) indica que tanto en deseo como en conducta, los hombres tienden a mostrar una mayor frecuencia en la variedad de prácticas sexuales lo que implicaría mayores niveles de Satisfacción Sexual (masturbación, fantasías sexuales, sexo oral activo, etc.). Camenschic & Barreto (2009) reportan en su estudio en mujeres puntajes altos en satisfacción sexual afirmando que dichos resultados muestran un sesgo negativo en la dispersión de puntajes, identificados en la mayoría de los resultados sobre el tema donde la mayoría de los sujetos obtuvieron puntuaciones altas con respecto a la satisfacción sexual.

El nivel de satisfacción sexual en hombres componentes de la muestra se describe con un puntaje mínimo de 89 y un máximo de 200 (puntaje máximo del CASS), con una media de 163,68. Se observan medias elevadas de satisfacción sexual para las cuatro fases de la respuesta sexual. Las fases de Deseo y Resolución son ligeramente más elevadas que las de Excitación y Orgasmo.

En respuesta a los objetivos planteados se puede referir lo siguiente: la relación existente entre los estilos de amor, y la satisfacción sexual en hombres componentes de la muestra de estudio es muy débil, es decir el nivel de Satisfacción Sexual depende mínimamente del Estilo de Amor. La correlación entre las mismas fue de 0,27 a un nivel de 0,01; y de acuerdo a la escala propuesta para la evaluación, donde la *r de Pearson* sea mayor a 0,4 se considera que existe una considerable fuerza de asociación (Hernández, Fernández & Baptista 2003).

Por lo expuesto en el párrafo anterior no se encuentran evidencias para rechazar la hipótesis nula. Por lo tanto no se pudo establecer la relación entre la Satisfacción Sexual y los Estilos de Amor en los participantes de este estudio. Sin embargo se hallaron correlaciones importantes entre el nivel de satisfacción sexual y la intensidad de los orgasmos de la pareja, junto con la frecuencia de los mismos lo que conlleva a concluir que en la satisfacción sexual masculina de los sujetos de estudio tiene una gran influencia la satisfacción sexual de su pareja en cuanto a la manifestación de los orgasmos (intensidad) y la cantidad que lo manifiesta (frecuencia).

**Tabla 2: Relación entre satisfacción sexual y satisfacción con la intensidad del orgasmo de su pareja**

Correlaciones		Satisfacción Sexual	Satisfacción con la intensidad del orgasmo de su pareja
Satisfacción Sexual	Correlación de Pearson	1	,783(**)
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	101	101
Satisfacción con la intensidad del orgasmo de su pareja	Correlación de Pearson	,783(**)	1
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	101	101

\*\* La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral)

Respecto a la satisfacción sexual total y la satisfacción en cada una de las fases de la respuesta sexual existe una correlación alta a un nivel de 0,01 con diferencias mínimas y ascendentes desde el deseo; la resolución; el orgasmo y la excitación. Lo que muestra que las fases están relacionadas con interdependencia entre ellas. La satisfacción sexual es el producto que así como depende de factores a la vez interacciona influyendo sobre ellos (Kantor, 1990 citado por Britos, 2006).

El estilo predominante en la muestra corresponde a *Cariño*, seguido por *Amor Vacío*, *Amor Fatuo*, *Amor Consumado*, *Encaprichamiento* y *Amor Sociable* respectivamente, siendo el estilo *Amor Romántico* el de menor predominancia en la muestra. De lo anterior se puede inferir que “es difícil mantener el amor romántico durante un largo periodo” (Berscheid y Walster, 1978 citado por Sternberg, 1989, p.77) lo que sugiere que las relaciones de los participantes ya han sido afectados por el curso temporal de los componentes del amor (Yela, 2000). Estos resultados presumiblemente reflejen que la intimidad sea el componente más susceptible de ser medido (Sternberg, 1989).

Estos resultados aluden que la mayoría de los participantes del estudio tienen una relación caracterizada como amistad, representada por un conjunto de sentimientos de proximidad, unión, calidez hacia el otro, sin sentimientos de intensa pasión o de compromiso de larga duración con sus parejas amorosas. Debido a que el cariño presenta características de elevada intimidad con respecto a los otros dos componentes (Sternberg, 1989).

Se pudo definir para el segundo objetivo específico que no existe relación significativa entre el nivel de satisfacción sexual y la edad de los participantes. Se observó así mismo que entre los tres componentes del amor y la edad de los participantes de la investigación no hay diferencias significativas.

La distribución de los tres componentes del amor en los sujetos participantes de la investigación, presentan similitudes en niveles altos de intimidad, pasión y compromiso; y de 63,4%, 67,3% y 65,3% respectivamente en niveles inferiores al límite establecido para alto. Se reveló una correlación alta entre los componentes del amor, con niveles elevados de asociación, entre intimidad y compromiso; entre intimidad y pasión; y entre pasión y compromiso.

Las fluctuaciones de niveles de Satisfacción Sexual reportaron mayoritariamente en el nivel alto con un 73,3%. Lo que indica un buen nivel de satisfacción sexual. Yela (2000) indica que tanto en deseo como en conducta, los hombres tienden a mostrar una mayor frecuencia en la variedad de prácticas sexuales lo que implicaría mayores niveles de Satisfacción Sexual (masturbación, fantasías sexuales, sexo oral activo, etc.). Esto refuerza la concepción mantenida culturalmente en la que el hombre posee mayores libertades de expresión verbal de sus deseos y fantasías sexuales generando así una mayor probabilidad de ejecutarlas, lo que conlleva una mayor satisfacción sexual.

Se sugiere para estudios posteriores aumentar la cantidad de la muestra, para lograr datos más homogéneos con referencia a las edades y al estado civil, incluir en los datos sociodemográficos información sobre duración de la relación que intervendría en la determinación de correlaciones importantes sobre las mismas, estadios intermedios en la relación (Yela, 2000), los componentes del amor y la satisfacción sexual. Del mismo modo se alienta la realización de investigaciones sobre el tema con otros diseños y población.

Teniendo en cuenta las proyecciones actuales sobre el amor y la sexualidad donde ellas no se centran en la procreación, sino en una forma de comunicación y expresión se consideró que los problemas y sufrimientos originados en las relaciones de pareja suelen implicar una deficiente información, ideas falsas, estereotipos, desconocimientos de la realidad del amor y la sexualidad; confusiones sobre el amor y el deseo (Sangrador, 2000). Representando la Teoría Triangular del amor bases sólidas para estudiar el amor y teniendo en cuenta su universalidad en cuanto a los factores que la componen, resulta una herramienta

útil para la evaluación en contextos de parejas, en vistas a intervenciones para mejorar la calidad de las mismas. Por lo que este trabajo puede servir de referencia para investigaciones futuras en nuestra sociedad sobre el tema propuesto a fin de proponer soluciones prácticas para mejorar el relacionamiento afectivo-sexual de las parejas.

## Referencias

- American Psychological Association. (2001). *Publication manual of the American Psychological Association*. Quinta Edición. Washington D.C.: Author.
- Britos, J. (2006). *Manual del Cuestionario de Auto Evaluación de Satisfacción Sexual*. Tesis doctoral no publicada. Universidad Católica de Asunción. Paraguay.
- Camenschic, T. y Barreto, R. (2009). *Habilidades Sociales y Satisfacción sexual en mujeres sexualmente activas*. Tesina de grado no publicada. Universidad Nacional de Asunción. Paraguay.
- Díaz, M. y Beltrán, C. (2008). *Estilos de amor y Satisfacción Sexual en parejas heterosexuales*. Tesina de grado sin publicar. Universidad Nacional de Asunción. Paraguay.
- Fromm, E. (2007). *El arte de Amar*. Barcelona: Paidós.
- Hernández, S.; Fernández, C. y Baptista, L. (1997). *Metodología de la Investigación*. México D.F.: McGraw Hill.
- Kaplan, H. (1978). *Manual ilustrado de terapia sexual*. Barcelona: Editorial Grijalbo.
- Kazdin, A. (2001). *Métodos de investigación en Psicología Clínica*. México D.F.: Prentice Hall

- Klein, S. (2004). *La fórmula de la felicidad*. Barcelona: Urano
- Masters, W. y Johnson, V. (1978a). *El vínculo del placer*. Barcelona: Grijalbo.
- Masters, W. y Johnson, V. (1978b). *Respuesta sexual humana*. Buenos Aires: Editorial Intermédica.
- Morales, E. (2004). *Inteligencia sexual*. Recuperado de: <http://www.sexologia.relacionarse.com/index.php/139495>
- Organización Mundial de la Salud. (2006). *Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health*. Ginebra: O.M.S.
- Passerieu, E. y Chamorro, V. (2005). *Estilos Amorosos y Satisfacción Sexual en Mujeres de Asunción*. Tesis de grado sin publicar. Universidad Católica de Asunción. Paraguay.
- Pineda, E.; Alvarado, E. y Canales, F. (1994). *Metodología de la Investigación. Manual para el desarrollo de personal de salud*. Washington, D.C.: OMS.
- Pinto, B. (2006). *Uso de las Técnicas de Escalamiento Para La Definición Del Concepto de Amor en un Grupo de Mujeres Estudiantes de Psicología*. Ajayu. 4, pp. 212-227. Recuperado de: <http://www.ucb.edu.bo/Publicaciones/Ajayu/volumen%204.2/articulos/4/Art%C3%ADculo%20PintoFin.pdf>.
- Pinto, B. (2008). *Amor y personalidad en universitarios Aymaras del departamento de La Paz*. Tesis doctoral, Universidad de Granada, La paz, Bolivia. Recuperado de <http://hera.urg/17658974.pdf>.
- Rempler, J. y Burris, Ch. (2005). *Let me count the ways: An integrative theory of love and hate*. *Personal Relationships*, 12 (2), pp. 297-313.
- Rice, P. (1997). *Desarrollo Humano*. México D.F.: Prentice Hall.
- Salkind, N. (1999). *Métodos de Investigación*. México D.F.: Prentice Hall.
- Sangrador, J. y Yela, C. (2000). *What is beautiful is love: Physical attractiveness in love relationships in a representative sample*. *Social Behavior and Personality: an international journal*, 28 (3), pp. 207-218.
- Sternberg, R. (1986). *A Triangular Theory of Love*. *Psychological Review*, 93 (2), pp. 119- 135.
- Sternberg, R. (1988). *El Triángulo del Amor: Intimidad, Pasión y Compromiso*. Barcelona: Paidós.
- Sternberg, R. (1989/1998). *El Triangulo del Amor*. Buenos Aires: Paidós.
- Sternberg, R. (1999). *El amor es como una historia*. Buenos Aires: Paidós.
- Yela, C. (1997). *Curso Temporal de los Componentes Básicos del Amor a lo largo de la Relación de Pareja*. *Revista Psicothema*, 9, (1), pp. 1-15.
- Yela, C. (2000). *El Amor Desde La Psicología Social. Ni Tan Libres Ni Tan Racionales*. Madrid: Pirámide.