

## Pobreza y bienestar personal en padres y madres. Una revisión de literatura

Poverty and personal welfare in parents and mothers. A review of literature

**Investigadora titular:** Viviana Blanco Castro (1)

**Investigadores auxiliares:** Felix Cova Solar (2); Claudia Campillo Toledano (3)

- (1) Magíster en Trabajo Social y Políticas Sociales, Dra. © en Salud Mental de la Universidad de Concepción. Docente de la Escuela de Trabajo Social, Facultad de Psicología, Universidad San Sebastián, Sede Tres Pascualas, Chile. Miembro Observatorio de Parentalidad Udec.
- (2) Dr. en Psicología, académico Universidad de Concepción, Chile. Miembro Observatorio de Parentalidad Udec.
- (3) Dra. en Economía, académica Universidad de Chile, Chile.

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”<sup>1</sup>

Recibido: 20/05/2020

Aceptado: 09/05/2021

---

### Resumen

El objetivo de esta revisión fue sintetizar los principales resultados e identificar los vacíos existentes en la investigación publicada en los últimos 5 años, sobre la relación entre pobreza multidimensional y bienestar personal en padres y madres. Se extrajo información de revistas indexadas en las bases de datos Web of Science (WOS), Scopus y Scientific Electronic Library Online (SciELO), se consideraron aquellos estudios publicados entre los años 2015-2019. Los resultados se resumen en que el bajo nivel educacional, el desempleo o la baja calidad de los empleos, los ingresos bajos y las dificultades financieras, la inestabilidad de acceso a la vivienda, la inseguridad alimentaria, la violencia de pareja, la inseguridad de los barrios, la limitación de proporcionar actividades extracurriculares a los hijos/as y las responsabilidades y exigencias de la crianza, afectan el bienestar de las madres y los padres, emergiendo el apoyo social como una variable protectora.

*Palabras clave:* Pobreza- bienestar-padres-madres.

---

<sup>1</sup>Correspondencia remitir a: Viviana Blanco Castro [vblanco@udec.cl](mailto:vblanco@udec.cl), o [viviana.blanco@uss.cl](mailto:viviana.blanco@uss.cl)

<sup>1</sup>Correspondencia remitir a: [revistacientificaureka@gmail.com](mailto:revistacientificaureka@gmail.com) o [norma@tigo.com.py](mailto:norma@tigo.com.py) “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

## Abstract

The objective of this review was to synthesize the main results and identify the gaps identified in the research published in the last 5 years, on the relationship between multidimensional poverty and personal well-being in fathers and mothers. Information was extracted from journals indexed in the Web of Science (WOS), Scopus and Scientific Electronic Library Online (SciELO) databases, those studies published between the years 2015-2019 were considered. The results are summarized in the low educational level, unemployment or the low quality of jobs, low incomes and financial difficulties, instability of access to housing, food insecurity, intimate partner violence, and insecurity of neighborhoods, the limitation of providing extracurricular activities to children and the responsibilities and demands of parenting, affect the well-being of fathers and mothers. Social support is a protective factor.

*Keywords:* Poverty, wellbeing, fathers, mothers.

Indicadores muestran que en diversas partes del mundo ha habido un avance socioeconómico y tecnológico sin precedentes en el nivel de vida, bienestar y riqueza para un mayor número de personas que en cualquier otro momento de la historia (Legatum-Institute, 2019; Schwab, 2019); sin embargo, estos avances no han sido suficientes y han ido acompañados de una mayor conciencia de la amplia gama de desigualdades a las que las personas están expuestas (Cabieses, Bernal, Obach & Pedrero, 2016; Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2019). En este contexto, los altos niveles de desigualdad que algunos países experimentan parecen tener un efecto negativo por sí mismo en la vida social (Wilkinson & Pickett, 2020) y, además, suelen determinar qué sectores amplios de la población de cada país viva en condiciones de pobreza y exclusión (CEPAL, 2019).

De allí que la agenda 2030 de Naciones Unidas, en la cual se explicitan 17 objetivos de desarrollo sostenible, determine que el primero de ellos es “poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo”, reconociendo en esta tarea la centralidad de las familias (Organización de Naciones Unidas [ONU], 2015).

En vinculación con el cometido recién mencionado, existen esfuerzos por ampliar la mirada en torno a la pobreza creándose mediciones que permiten identificar aspectos del fenómeno desde una mirada multidimensional, más allá de la medida tradicional en la que se determina sólo por el ingreso (Santos & Villatoro, 2018). Estas perspectivas han permitido determinar que, además de la falta de ingresos, la pobreza se expresa en un conjunto de carencias y dimensiones del bienestar (Dávila & Ortega, 2016). Sobre esta problemática, existe evidencia de que los hogares más afectados por la pobreza son aquellos con un mayor número de hijos/as, en especial, los de familias monoparentales con jefatura femenina (Cooper, McLanahan, Meadows, & Brooks-Gunn, 2009; Hansen, 2012; Hernández & Ramírez, 2006; Margolis & Myrskylä, 2011; Meier, Musick, Flood, & Dunifon, 2016; Olhaberry & Farkas, 2012; Stanca, 2012).

En este escenario, la centralidad de los roles de cuidado de padres y madres hace pertinente considerarlos como sujetos importantes a ser estudiados, ya que son parte transcendental del tejido social, afectando en última instancia en la mayoría de las adquisiciones de desarrollo relevantes a lo largo de la vida (Ashford, Smit, Van Lier, Cuijpers, & Koot, 2008; Bögels, Lehtonen, & Restifo, 2010; Bowlby, 1979; Ferreira et al., 2018; Kaluf & Maurás, 1998; Weijers, van Steensel, & Bögels, 2018). Un elemento que requiere ser considerado es el bienestar personal de estas figuras entendido desde la psicología, donde es posible distinguir dos corrientes dominantes: la vinculada con el bienestar subjetivo o hedónico (experiencias vividas y la evaluación del cumplimiento de esas experiencias) y la corriente vinculada con el bienestar eudaimónico (relacionada con el desarrollo del potencial humano y el significado de la vida) (Diener & Ryan, 2009).

Existe cierta evidencia de la existencia de una relación entre el bienestar personal y las dificultades socioeconómicas, junto a otras variables vinculadas a pobreza multidimensional como educación, trabajo, salud y apoyo social (Bird, 1997; Hansen, 2012; Hojman J, 2018; Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD], 2010; Stanca, 2012, 2016; Twenge, Campbell, & Foster, 2003); no obstante, en lo que respecta específicamente a los estudios sobre bienestar en padres y madres, estos se han llevado a cabo principalmente en países desarrollados de Norteamérica y Europa con participantes de nivel socioeconómico medio-alto (Nelson, Kushlev, & Lyubomirsky, 2014).

Reconociendo lo indicado, Nelson (2014) propone el desarrollo de investigaciones que consideren representaciones heterogéneas, con el fin de analizar las diferencias en bienestar personal según condición socioeconómica de padres y madres. Este tipo de estudios debiesen, además, contemplar una perspectiva multidimensional de la pobreza, según las propuestas de medición antes indicadas (Alkire & Foster, 2011). De lo señalado, emerge la siguiente pregunta: ¿qué evidencian las investigaciones empíricas publicadas en los últimos 5 años sobre la relación entre pobreza multidimensional y bienestar en padres y madres?

Así, el objetivo fue sintetizar los principales resultados e identificar los vacíos existentes en la investigación publicada en los últimos 5 años, sobre la relación entre pobreza multidimensional y bienestar personal en padres y madres.

## **Método**

Se realizó una revisión de alcance de la literatura científica basada en la metodología propuesta por Arksey y O'Malley (2005). Esta metodología sugiere la realización de 5 pasos: 1) identificación de la pregunta de investigación, 2) identificación de estudios relevantes, 3) selección de los estudios, 4) extracción de datos, 5) cotejar, resumir e informar los resultados.

Se extrajo información de revistas indexadas en las bases de datos Web of Science (WOS), Scopus y Scientific Electronic Library Online (SciELO) desde el año 2015 al 03 de enero 2020, sin filtro de idioma ni países. Se utilizaron los siguientes términos de búsqueda en cada una de las bases de datos mencionadas: poverty, personal satisfaction, life satisfaction, wellbeing, wellness, happiness y parenting, parenthood, parents, father, mother. La síntesis fue completada a través del uso de los operadores booleanos () y AND, por medio de los cuales se asociaron los términos.

Los criterios de inclusión de los artículos fueron los siguientes: 1) estudios empíricos, 2) referidos a bienestar en padres y/o madres según indicadores de pobreza, 3) publicados entre los años 2015-2019. Los criterios de exclusión fueron: 1) artículos que no especificaban si la muestra correspondía a padres y/o madres, 2) artículos que se referían a bienestar de los hijos/as y no de los padres y/o madres, 3) artículos que no vinculaban bienestar de padres y/o madres con indicadores de pobreza.

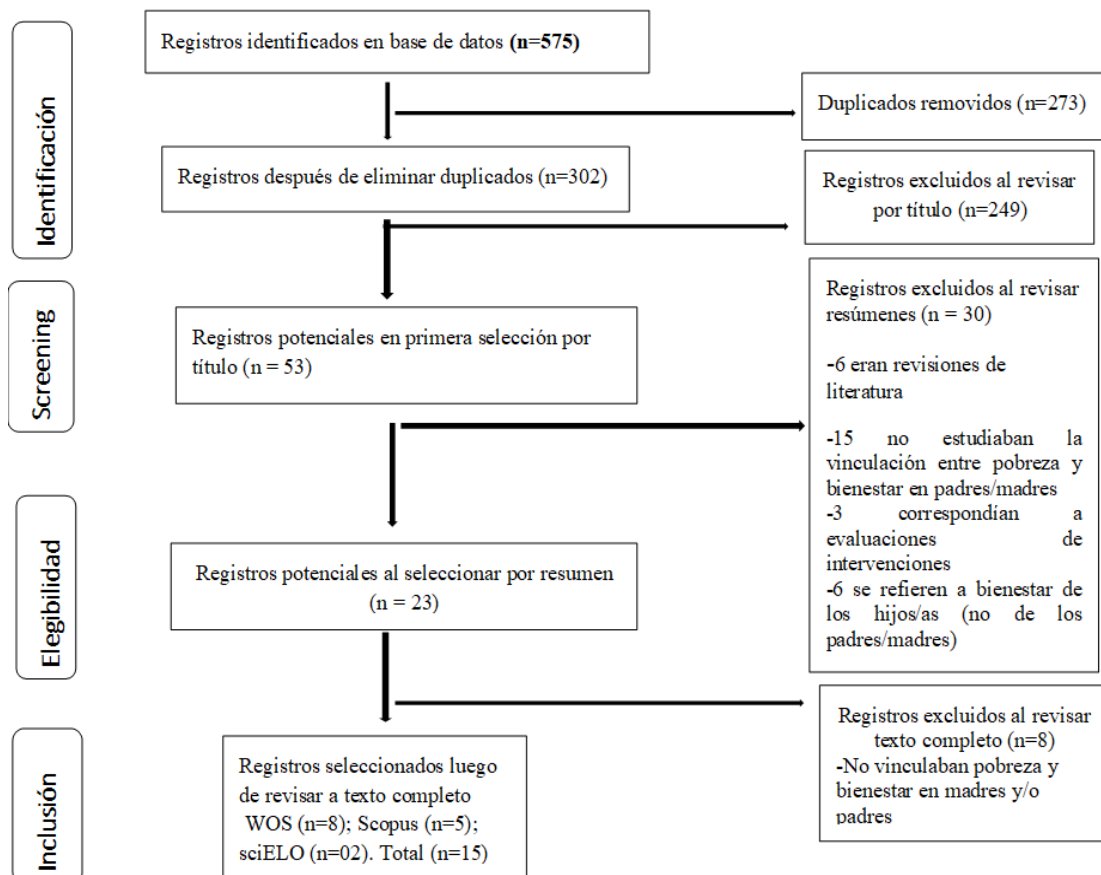
## Resultados

### Selección de Estudios

El número total de artículos de las bases de datos al ingreso de los términos de búsqueda fueron 575, de los cuales se excluyeron 273 ya que se encontraban duplicados, quedando 302 documentos. Otros 249 artículos no cumplían los criterios de inclusión. En la última etapa, fueron revisados los resúmenes de los estudios previamente seleccionados, excluyendo 30 ya que seis eran revisiones de literatura, 15 no estudiaban la vinculación entre pobreza y bienestar, tres correspondían a evaluaciones de intervenciones, seis se refieren a bienestar de los hijos/as (no de los padres/madres). Los 23 artículos restantes fueron revisados a texto completo. Ello llevó a excluir ocho estudios que no vinculaban pobreza con bienestar en padres/madres. Finalmente, se incluyeron 15 documentos en la revisión (Fig.1).

**Figura 1**

*Flujograma de Selección de Artículos*



## Caracterización de los Estudios Incluidos

De las bases de datos consultadas, se seleccionaron 15 estudios de carácter empírico que vinculaban indicadores de pobreza con bienestar en padres y/o madres. De estos 15 documentos, ocho correspondían a investigaciones realizadas en Estados Unidos (Bruns & Pilkauskas, 2019; Crocker & Padilla, 2016; Hildebrandt, 2016; Hudson et al., 2016; Jacoby, Tach, Guerra, Wiebe, & Richmond, 2017; Lange, Dáu, Goldblum, Alfano, & Smith, 2017; Shelleby, 2018; Wilmot & Dauner, 2017), destacándose que tres de las mismas eran de carácter secundario generadas a partir de datos del Fragile Families and Child Wellbeing Study (FFCWS) (Bruns & Pilkauskas, 2019; Shelleby, 2018; Wilmot & Dauner, 2017), que es un estudio de carácter longitudinal que sigue a una cohorte de niños/as nacidos en grandes ciudades de los Estados Unidos entre 1998 y 2000 (Princeton University, 2020). Los siete estudios restantes eran investigaciones realizadas con muestras de Bangladés (Azad et al., 2019), Europa (estudio realizado con muestras de 30 países) (Blom, Kraaykamp, & Verbakel, 2019), Finlandia (Lindberg, Nygard, & Nyqvist, 2018), Reino Unido (Inglaterra, Gales, Escocia e Irlanda del Norte) (Langley, Totsika, & Hastings, 2019), Inglaterra (Stack & Meredith, 2018), Canadá (Oncescu & Neufeld, 2019) y China (Murray, Dunne, Anh, Khawaja & Cao, 2015).

El 33.3% (5) de los documentos seleccionados son estudios de carácter cuantitativo de corte trasversal (Azad et al., 2019; Blom et al., 2019; Hudson et al., 2016; Langley et al., 2019; Murray et al., 2015) y el 26,6% (4) corresponden a estudios cuantitativos longitudinales (Bruns & Pilkauskas, 2019; Crocker & Padilla, 2016; Shelleby, 2018; Wilmot & Dauner, 2017). Todos los estudios cuantitativos utilizaron escalas validadas para la medición del bienestar y la salud mental.

A estudios de carácter cualitativo corresponde el 26,6% (4) de la selección, los que utilizaron como técnica de recolección de datos la entrevista semiestructurada (Hildebrandt, 2016; Lindberg et al., 2018; Oncescu & Neufeld, 2019; Stack & Meredith, 2018). Los dos estudios restantes (13,4%), corresponden a investigaciones que utilizaron metodologías mixtas, una de los cuales recogió datos por medio de escalas validadas y grupos focales (Jacoby et al., 2017) y la otra por medio de cuestionarios autoadministrados con preguntas abiertas y cerradas (Lange et al., 2017).

Destaca que de los quince estudios seleccionados, uno correspondía a una muestra de sólo padres (Langley et al., 2019), uno no especificaba si eran madres o padres, definiéndolos como personas con al menos un hijo/a (Blom et al., 2019) y todo el resto correspondían a muestras de madres. Todos los participantes en los estudios referidos eran descritos como población de bajos ingresos.

## **Resultados Vinculados a Pobreza y Bienestar en Padres y/o Madres**

Para organizar los resultados de los estudios referente al tema de interés, se utilizó un análisis temático cualitativo (Riessman, 2012). Para lo anterior, se recopiló toda la información vinculada a la relación entre pobreza y bienestar en el contexto de la vivencia de madres y padres. La información que hacía referencia a la misma idea fue agrupada en subcategorías no preestablecidas.

### **Indicadores de Pobreza y Depresión**

Cinco de los documentos revisados, recogieron entre sus resultados aspectos vinculados con indicadores de pobreza y depresión en madres (Azad et al., 2019; Bruns & Pilkauskas, 2019; Murray et al., 2015; Shelleby, 2018; Wilmot & Dauner, 2017).

Los hallazgos de estas investigaciones indican que las diferencias en la presencia de síntomas depresivos fue estadísticamente significativa según indicadores de educación y trabajo, es decir, aquellas madres sin educación o con educación incompleta (Azad et al., 2019; Murray et al., 2015) y aquellas que debieron dejar su trabajo para dedicarse a la crianza, presentaban con mayor frecuencia síntomas depresivos en comparación con otras madres (Azad et al., 2019), lo que esta en línea con otro estudio que ponía de manifiesto que estar empleada disminuye la probabilidad de presentar depresión (Wilmot & Dauner, 2017). Sin embargo, un documento muestra también, que el tener que desempeñar múltiples trabajos o trabajos de mala calidad para solventar las necesidades familiares, podría incrementar la presencia de síntomas depresivos en mujeres que son madres (Bruns & Pilkauskas, 2019).

Así mismo, el ingreso emerge como vinculado a una mayor aparición de síntomas depresivos, evidenciando que las familias con ingresos más bajos presentan mayores dificultades y una probabilidad más alta de depresión materna (Shelleby, 2018). Un estudio indica que en estos contextos, el capital social surge como un factor protector contra la depresión (Wilmot & Dauner, 2017).

La pobreza, la inseguridad alimentaria, el miedo a los miembros de la familia y la violencia de la pareja íntima se observan como factores que aumentaban los síntomas depresivos (Murray et al., 2015).

### **Indicadores de Pobreza y Angustia**

Dos de los estudios seleccionados observan relaciones entre aspectos vinculados a indicadores de pobreza y sentimientos de angustia en madres (Hildebrandt, 2016; Stack & Meredith, 2018).

La primera de estas investigaciones pone de manifiesto que las dificultades de las madres de bajos ingresos en el logro de la independencia y la autosuficiencia a través del trabajo, les generaba angustia, lo que se incrementaba con la presencia de problemas de salud y otras tensiones de la vida diaria (Hildebrandt, 2016).

La segunda investigación que hace referencia a esta categoría específica que en el caso de madres solteras de bajos ingresos, éstas señalan sufrir de insomnio, frustración y angustia como sentimientos comunes, describiendo sentirse ansiosas por todo. Esta angustia y ansiedad experimentada eran atribuidas a las responsabilidades parentales y a las dificultades financieras (Stack & Meredith, 2018).

### **Indicadores de Pobreza y Estrés**

En cuatro de los documentos seleccionados es posible desprender resultados en los que se vinculan indicadores de pobreza y estrés (Jacoby et al., 2017; Lange et al., 2017; Oncescu & Neufeld, 2019; Stack & Meredith, 2018).



Entre los hallazgos de estas investigaciones se señala que las madres describían altos niveles de estrés como resultado de las exigencias, inestabilidad financiera y preocupación por el bienestar y la seguridad de sus hijos/as (Jacoby et al., 2017; Lange et al., 2017), especificando factores como la inseguridad de los barrios en los que vivían, la inestabilidad de acceso a vivienda y el transporte como fuentes de estrés, lo que señalan influye en sus prácticas parentales debido a la falta de tiempo e incapacidad para solventar apropiadamente las necesidades básicas de sus hijos/as (Lange et al., 2017).

En este sentido, en otro estudio las madres indican que el no tener suficientes recursos financieros para mantener a sus hijos/as y la necesidad de depender de otras personas era estresante y preocupante, lo que se manifestaba en síntomas físicos asociados a tensión, estrés y sensación de agotamiento (Stack & Meredith, 2018).

Lo anterior se agudiza con lo que pone de manifiesto otro documento seleccionado, el que señala que la pobreza limita la capacidad de las madres de proporcionar actividades extracurriculares a sus hijos/as las que pudiesen ayudarles a lidiar con sus sentimientos de estrés y ansiedad (Oncescu & Neufeld, 2019).

### **Indicadores de Pobreza y Satisfacción/Bienestar**

Seis documentos exponen entre sus resultados evidencia relacionada a indicadores de pobreza y satisfacción/bienestar (Blom et al., 2019; Bruns & Pilkauskas, 2019; Crocker & Padilla, 2016; Langley et al., 2019; Lindberg et al., 2018; Murray et al., 2015).

Estas investigaciones señalan que las dificultades socioeconómicas, principalmente vinculadas al desempleo, reducían la satisfacción con la vida familiar de mujeres con un mayor número de hijos/as en el hogar (Blom et al., 2019). En este sentido, el desempleo también fue nombrado por otro estudio realizado con una muestra de padres y madres, como un factor que disminuye el bienestar (Lindberg et al., 2018). No obstante, en un tercer documento se describe que cuando la urgencia de solventar las necesidades materiales de la familia generaba que las madres se emplearan en empleos múltiples, existía una mayor probabilidad de insatisfacción con la vida (Bruns & Pilkauskas, 2019).

Según un estudio, el no tener acceso a activos monetarios líquidos, definido como la capacidad de las madres de pedir dinero prestado u obtener un préstamo bancario en caso de necesitar, era asociado a menor satisfacción (Crocker & Padilla, 2016). Así mismo, en madres, la pobreza, la inseguridad alimentaria, el miedo a otros miembros de la familia y la violencia de la pareja íntima, se mencionan como variables que disminuyen el bienestar (Murray et al., 2015).

Por otra parte, un estudio que deseaba identificar los niveles de satisfacción de padres con hijos en situación de discapacidad identificó que los problemas conductuales y emocionales de los niños y vivir en la pobreza, sin ingresos y empleo, eran más importantes que el estado de discapacidad de los hijos/as para predecir el bienestar de los padres (Langley, Totsika, & Hastings, 2019).

### **Preocupaciones Asociadas a la Situación de Pobreza**

Dos estudios permiten desprender resultados específicos sobre las preocupaciones de madres que se encontraban en situación de pobreza (Hildebrandt, 2016; Stack & Meredith, 2018).

En uno de estos documentos, se vincula el vivir en situación de pobreza con sentimientos de poca eficacia y preocupación por lo que los hijos/as enfrentan, además de la posibilidad de que se mantuvieran en esa condición de inestabilidad (Hildebrandt, 2016). En este sentido, otro artículo pone de manifiesto que la necesidad de depender de otras personas para satisfacer las necesidades de sus familias era una inquietud constante (Stack & Meredith, 2018).

### **Indicadores de Pobreza y Apoyo Social**

De cuatro documentos es posible rescatar resultados referentes a la relación entre indicadores de pobreza y el apoyo social (Hildebrandt, 2016; Hudson et al., 2016; Murray et al., 2015; Wilmot & Dauner, 2017).

Estos hallazgos permiten inferir que, en general, en contextos de pobreza, el apoyo social emerge como relevante. Específicamente, una de las investigaciones revisadas pone de manifiesto que el apoyo de familiares y amigos era altamente valorado por las madres, las que señalan brindar ayuda cuando podían y buscarla cuando la necesitaban (Hildebrandt, 2016).

De igual forma, en otro estudio se encontró una correlación moderada, pero estadísticamente significativa, entre el apoyo emocional y la autoestima entre mujeres que son madres. Sin embargo, también se evidencia que cuando el apoyo que se recibe es problemático o poco contante, este se puede relacionar de manera moderada con sentimientos de soledad (Hudson et al., 2016). En una línea similar, un tercer documento indicaba que a medida que aumentaban los niveles de apoyo social en las madres, se reducían los puntajes en la escala de depresión aplicada (Murray et al., 2015). Siguiendo con la aparición de síntomas depresivos, otro artículo indica que la prevalencia de depresión era mayor para madres que a veces, nunca o rara vez compartían sus sentimientos personales con sus esposos, en comparación con aquellas que lo hacían con mayor frecuencia (Azad et al., 2019). Un estudio indica que en madres de ingreso socioeconómico bajo, el capital social medido en las dimensiones apoyo social, confianza y cohesión vecinal, emerge como un factor protector contra problemáticas de salud mental como la depresión (Wilmot & Dauner, 2017).

## **Discusión**

En función de dar respuesta al objetivo de esta revisión, se identificó la existencia de 15 documentos en las bases de datos, según periodos antes descritos, que corresponden a investigaciones empíricas que se refieren explícitamente a la vinculación de indicadores de pobreza con indicadores de bienestar en padres y madres, los que se han llevado a cabo principalmente en países desarrollados de Europa y en Estados Unidos, con muestras mayoritariamente de madres de bajos ingresos, lo que limita la comparación de resultados entre países, entre personas de diferentes grupos socioeconómicos y desde las diferencias de género que pudiesen existir.

De los estudios revisados, fue posible definir como subcategorías emergentes la relación entre indicadores de pobreza con depresión, angustia, estrés, satisfacción/bienestar, preocupaciones y apoyo social.

Estos resultados muestran en general, que el bajo nivel educacional (Azad et al., 2019; Murray et al., 2015) , el desempleo o la baja calidad de los empleos (Azad et al., 2019; Blom et al., 2019; Bruns & Pilkauskas, 2019; Hildebrandt, 2016; Langley et al., 2019; Lindberg et al., 2018; Wilmot & Dauner, 2017), los ingresos bajos y las dificultades financieras (Blom et al., 2019; Crocker & Padilla, 2016; Jacoby et al., 2017; Lange et al., 2017; Langley et al., 2019; Shelleby, 2018; Stack & Meredith, 2018), la inestabilidad de acceso a la vivienda (Lange et al., 2017) , la inseguridad alimentaria (Murray et al., 2015), la violencia de pareja (Murray et al., 2015), la inseguridad de los barrios (Lange et al., 2017), la limitación de proporcionar actividades extracurriculares a los hijos/as (Oncescu & Neufeld, 2019) y las responsabilidades y exigencias de la crianza (Jacoby et al., 2017; Lange et al., 2017; Stack & Meredith, 2018), afectan el bienestar de las los padres y las madres, lo que se asocia a sentimientos de angustia y preocupación (Hildebrandt, 2016; Stack & Meredith, 2018), estrés (Jacoby et al., 2017; Lange et al., 2017; Oncescu & Neufeld, 2019; Stack & Meredith, 2018) y síntomas depresivos (Azad et al., 2019; Bruns & Pilkauskas, 2019; Murray et al., 2015; Shelleby, 2018; Wilmot & Dauner, 2017). Ante lo anterior, algunos de los estudios revisados muestran que el apoyo social constante y adecuado, actúa como factor que potencia el bienestar entre madres de bajos ingresos (Hildebrandt, 2016; Hudson et al., 2016; Murray et al., 2015; Wilmot & Dauner, 2017).

Los hallazgos que se desprenden de estas investigaciones, concuerdan con datos antes expuestos que ponen de manifiesto que a pesar de la reducción de la pobreza en las últimas dos décadas (Legatum-Institute, 2019; Schwab, 2018), existen familias y personas que aún enfrentan complejas dificultades y desigualdades (CEPAL, 2019) en función de la carencia de bienes y servicios importantes para vida, como los que aquí se han señalado.

Junto con lo anterior, cabe señalar que los antecedentes presentados, son similares a estudios desarrollados en población general que indican la existencia de una relación entre el bienestar personal y las dificultades socioeconómicas, la educación, el trabajo, y el apoyo social (Bird, 1997; Hansen, 2012; Hojman, 2018; PNUD, 2010; Stanca, 2012, 2016; Twenge, Campbell, & Foster, 2003), que en el caso de las muestras en padres y madres, se incrementa por las responsabilidades asociadas a la crianza de niños/as como ya se señaló.

Hallazgos de otras investigaciones de años anteriores o publicados en bases de datos diferentes, indican también la existencia de relación entre pobreza y bienestar, la que si bien no sería alta, podría estar moderada por factores sociodemográficos asociados principalmente a género, estructura familiar, número y edad de hijos e hijas (Adler & Rehkopf, 2008; Diener & Biswas-Diener, 2002; Olhaberry & Farkas, 2012; Pérez & Santelices, 2016; Samman & Santos, 2013). En este sentido, la evidencia revisada en este documento en general coincide con lo expuesto, con la salvedad de que en ella no se establecen explícitamente la moderación de estas variables.

Los resultados aquí sintetizados ponen de manifiesto la importancia de poner énfasis en la generación y fortalecimiento de políticas públicas que tengan como fin reducir las pobreza en el mundo y apoyar a las familias y personas en esta situación, en especial, en aquellos hogares con niños/as, ya que como se señaló, la pobreza se asocia a diferentes aspectos que limitan el bienestar de padres y madres, aumentando el estrés, la angustia y la posibilidad de presentar síntomas depresivos, ante lo cual, algunos estudios han determinado que además de las estrategias de crianza, estos factores afectan el desarrollo psicológico de los hijos/as (Ashford et al., 2008; Bögels et al., 2010; Brown et al., 2015; de Cock et al., 2017; de Cock et al., 2016; Dette-Hagenmeyer & Reichle, 2014; Goodman et al., 2011; Mason, Briggs, & Silver, 2011; Meaney, 2010; Ramchandani et al., 2008; Weijers et al., 2018). En este contexto, un buen predictor de los problemas psicológicos en niños/as pudiese ser el ingreso familiar, la educación, el estado ocupacional y la clase social de los padres y madres (Ayoub et al., 2009).

## Conclusiones

Como se pudo revisar, la pobreza impacta en el bienestar de las personas y de manera particular en padres y madres, debido a las dificultades diarias con las que deben lidiar para la satisfacción de necesidades básicas de sus hijos/as, lo que se asocia a condiciones macrosociales que tienden a la desigualdad (Ramos, Alvarez, González & Moreno, 2018), generando carencias y problemáticas sociales que actualmente no pueden ser sólo identificadas como producto de la falta de ingresos, sino también de otras dimensiones vinculadas a aspectos sensibles en la vida de las personas (Alkire & Foster, 2011; Max-Neef, Elizalde & Hopenhayn, 2006) y el reconocimiento de cómo las mismas, afectan no sólo el bienestar material, sino también, el bienestar personal desde el ámbito de la salud mental.

En función de lo analizado, se sugiere profundizar en el estudio de la relación entre el bienestar de padres y madres y los diferentes indicadores de pobreza, principalmente en países en desarrollo donde los indicadores de pobreza y/o desigualdad muestran serias desventajas y están asociadas a multiplicidad de carencias, identificando poblaciones heterogéneas que permitan establecer los efectos de las condiciones sociodemográficas sobre esta relación, con el fin de favorecer el desarrollo de políticas y programas de intervención pertinentes, sensibles y efectivas en la reducción de la pobreza que tengan como resultado, a su vez, el incremento del bienestar en padres y madres, lo que reduzca la posibilidad de presentar problemáticas de salud mental en las mismas, y por ende, propiciar un sano desarrollo de niños/as en este contexto.

## Referencias

- Adler, N. E., & Rehkopf, D. H. (2008). US disparities in health: descriptions, causes, and mechanisms. *Annu. Rev. Public Health*, 29, 235-252. <https://doi.org/10.1146/annurev.publhealth.29.020907.090852>
- Alkire, S., & Foster, J. (2011). Counting and multidimensional poverty measurement. *Journal of public economics*, 95(7-8), 476-487. <https://doi.org/10.1016/j.jpubeco.2010.11.006>

- Arksey, H., & O'Malley, L. (2005). Scoping studies: towards a methodological framework. *International journal of social research methodology*, 8(1), 19-32.  
<https://doi.org/10.1080/1364557032000119616>
- Ashford, J., Smit, F., Van Lier, P. A., Cuijpers, P., & Koot, H. M. (2008). Early risk indicators of internalizing problems in late childhood: a 9-year longitudinal study. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 49(7), 774-780. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.2008.01889.x>
- Ayoub, C., O'Connor, E., Rappolt-Schlichtmann, G., Vallotton, C., Raikes, H., & Chazan-Cohen, R. (2009). Cognitive skill performance among young children living in poverty: Risk, change, and the promotive effects of Early Head Start. *Early Childhood Research Quarterly*, 24(3), 289-305.
- Azad, R., Fahmi, R., Shrestha, S., Joshi, H., Hasan, M., Khan, A. N. S., Kabir, A.M., El Arifen, S. y Billah, S. M. (2019). Prevalence and risk factors of postpartum depression within one year after birth in urban slums of Dhaka, Bangladesh. *Plos One*, 14(5). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0215735>
- Bird, C. (1997). Gender differences in the social and economic burdens of parenting and psychological distress. *Journal of Marriage and the Family*, 59(4), 809-823.  
<https://doi.org/10.2307/353784>
- Blom, N., Kraaykamp, G., & Verbakel, E. (2019). Current and Expected Economic Hardship and Satisfaction With Family Life in Europe. *Journal of Family Issues*, 40(1), 3-32.  
<https://doi.org/10.1177/0192513x18802328>
- Bögels, S., Lehtonen, A., & Restifo, K. (2010). Mindful parenting in mental health care. *Mindfulness*, 1 (2), 107-120. <https://doi.org/10.1007/s12671-010-0014-5>
- Bowlby, J. (1979). *The Making and Breaking of Affectional Bonds*. London (Tavistock) 1979.
- Brown, R. C., Clark, S. L., Dahne, J., Stratton, K. J., MacPherson, L., Lejuez, C., & Amstadter, A. B. (2015). Testing the temporal relationship between maternal and adolescent depressive and anxiety symptoms in a community sample. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 44(4), 566-579. <https://doi.org/10.1080/15374416.2014.883927>
- Bruns, A., & Pilkauskas, N. (2019). Multiple Job Holding and Mental Health among Low-Income Mothers. *Women's Health Issues*, 29(3), 205-212.  
<https://doi.org/10.1016/j.whi.2019.01.006>

- Cabieses, B., Bernaldes, M., Obach, A., & Pedrero, V. (2016). Vulnerabilidad social y su efecto en salud en Chile: Desde la comprensión del fenómeno hacia la implementación de soluciones. In *Vulnerabilidad social y su efecto en salud en Chile: desde la comprensión del fenómeno hacia la implementación de soluciones* (pp. 485-485).
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2019). *Panorama Social de América Latina, 2019 (LC/PUB.2019/22-P/Re v.1)*, Santiago.
- Cooper, C. E., McLanahan, S. S., Meadows, S. O., & Brooks-Gunn, J. (2009). Family structure transitions and maternal parenting stress. *Journal of Marriage and Family*, 71(3), 558-574. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2009.00619.x>
- Crocker, T., & Padilla, Y. C. (2016). Living On the Edge: Access to Liquid Assets as a Determinant of Unmarried Urban Mothers' Life Satisfaction. *Families in Society-the Journal of Contemporary Social Services*, 97(2), 132-141. <https://doi.org/10.1606/1044-3894.2016.97.16>
- Dávila, S. B., & Ortega, F. C. (2016). Pobreza multidimensional: índice de Alkire y Foster para Ecuador. *Economía*, 41(42), 10-52.
- De Cock, E. S., Henrichs, J., Klimstra, T. A., Maas, A. J. B., Vreeswijk, C. M., Meeus, W. H., & van Bakel, H. J. (2017). Longitudinal associations between parental bonding, parenting stress, and executive functioning in toddlerhood. *Journal of Child and Family Studies*, 26(6), 1723-1733. <https://doi.org/10.1007/s10826-017-0679-7>
- De Cock, E. S., Henrichs, J., Vreeswijk, C. M., Maas, A. J., Rijk, C. H., & van Bakel, H. J. (2016). Continuous feelings of love? The parental bond from pregnancy to toddlerhood. *Journal of family psychology*, 30(1), 125. <https://doi.org/10.1037/fam0000138>
- Dette-Hagenmeyer, D. E., & Reichle, B. (2014). Parents' depressive symptoms and children's adjustment over time are mediated by parenting, but differentially for fathers and mothers. *European Journal of Developmental Psychology*, 11(2), 196-210. <https://doi.org/10.1080/17405629.2013.848789>
- Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2002). Will money increase subjective well-being? *Social Indicators Research*, 57(2), 119-169.
- Diener, E., & Ryan, K. (2009). Subjective well-being: A general overview. *South African journal of psychology*, 39(4), 391-406. <https://doi.org/10.1177/008124630903900402>



- Ferreira, T., Cadima, J., Matias, M., Vieira, J. M., Leal, T., Verschueren, K., & Matos, P. M. (2018). Trajectories of parental engagement in early childhood among dual-earner families: Effects on child self-control. *Developmental psychology*, 54(4), 731. <https://doi.org/10.1037/dev0000458>
- Goodman, S. H., Rouse, M. H., Connell, A. M., Broth, M. R., Hall, C. M., & Heyward, D. (2011). Maternal depression and child psychopathology: A meta-analytic review. *Clinical child and family psychology review*, 14(1), 1-27. <https://doi.org/10.1007/s10567-010-0080-1>
- Hansen, T. (2012). Parenthood and happiness: A review of folk theories versus empirical evidence. *Social Indicators Research*, 108(1), 29-64. <https://doi.org/10.1007/s11205-011-9865-y>
- Hernández, R. L., & Ramírez, M. T. G. (2006). Apoyo social en mujeres de familias monoparentales y biparentales. *Psicología y salud*, 16(2), 149-157. <https://doi.org/10.25009/pys.v16i2.767>
- Hildebrandt, E. (2016). Understanding the Lives and Challenges of Women in Poverty after TANF. *Policy, Politics, and Nursing Practice*, 17(3), 156-169. <https://doi.org/10.1177/1527154416672204>
- Hojman J, K. M., Llaupi M, Rojas G, Vérges A. (2018). Resultados Primera Ola Estudio Longitudinal Social de Chile (ELSOC). Modulo 6: Salud y Bienestar. Notas COES de política p Estudio Longitudinal Social de Chile (ELSOC) pública, 15.
- Hudson, D. B., Campbell-Grossman, C., Kupzyk, K. A., Brown, S. E., Yates, B. C., & Hanna, K. M. (2016). Social support and psychosocial well-being among low-income, adolescent, African American, first-time mothers. *Clinical Nurse Specialist*, 30(3), 150-158. <https://doi.org/10.1097/NUR.0000000000000202>
- Jacoby, S. F., Tach, L., Guerra, T., Wiebe, D. J., & Richmond, T. S. (2017). The health status and well-being of low-resource, housing-unstable, single-parent families living in violent neighbourhoods in Philadelphia, Pennsylvania. *Health and Social Care in the Community*, 25(2), 578-589. <https://doi.org/10.1111/hsc.12345>
- Kaluf, C., & Maurás, M. (1998). Regreso a casa: la familia y las políticas públicas: Unicef.
- Lange, B. C., Dáu, A. L. B., Goldblum, J., Alfano, J., & Smith, M. V. (2017). A mixed methods investigation of the experience of poverty among a population of low-income parenting women. *Community Mental Health Journal*, 53(7), 832-841. <https://doi.org/10.1007/s10597-017-0093-z>

- Langley, E., Totsika, V., & Hastings, R. P. (2019). Psychological well-being of fathers with and without a child with intellectual disability: a population-based study. *Journal of Intellectual Disability Research*. <https://doi.org/10.1111/jir.12692>
- Legatum-Institute. (2019). The Legatum Prosperity Index. Creating The pathways from Poverty to Prosperity. <https://www.prosperity.com/>
- Lindberg, M., Nygard, M., & Nyqvist, F. (2018). Risks, coping strategies and family wellbeing: evidence from Finland. *International Journal of Sociology and Social Policy*, 38(11-12), 1116-1132. <https://doi.org/10.1108/ijssp-04-2018-0064>
- Margolis, R., & Myrskylä, M. (2011). A global perspective on happiness and fertility. *Population and development review*, 37(1), 29-56. <https://doi.org/10.1111/j.1728-4457.2011.00389.x>
- Mason, Z., Briggs, R., & Silver, E. J. (2011). Maternal attachment feelings mediate between maternal reports of depression, infant social–emotional development, and parenting stress. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 29(4), 382-394. <https://doi.org/10.1080/02646838.2011.629994>
- Max-Neef, M. A., Elizalde, A., & Hopenhayn, M. (2006). *Desarrollo a escala humana: conceptos, aplicaciones y algunas reflexiones* (Vol. 66): Icaria Editorial.
- Meaney, M. J. (2010). Epigenetics and the biological definition of gene× environment interactions. *Child development*, 81(1), 41-79. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8624.2009.01381.x>
- Meier, A., Musick, K., Flood, S., & Dunifon, R. (2016). Mothering experiences: How single parenthood and employment structure the emotional valence of parenting. *Demography*, 53(3), 649-674. <https://doi.org/10.1007/s13524-016-0474-x>
- Murray, L., Dunne, M. P., Vo, T. V., Anh, P. N. T., Khawaja, N. G., & Cao, T. N. (2015). Postnatal depressive symptoms amongst women in Central Vietnam: a cross-sectional study investigating prevalence and associations with social, cultural and infant factors. *Bmc Pregnancy and Childbirth*, 15. <https://doi.org/10.1186/s12884-015-0662-5>
- Nelson, S. K., Kushlev, K., & Lyubomirsky, S. (2014). The pains and pleasures of parenting: When, why, and how is parenthood associated with more or less well-being? *Psychological bulletin*, 140(3), 846. <https://doi.org/10.1037/a0035444>
- Olhaberry, M., & Farkas, C. (2012). Estrés materno y configuración familiar: estudio comparativo en familias chilenas monoparentales y nucleares de bajos ingresos. *Universitas Psychologica*, 11(4), 1326-1326.

- Oncescu, J., & Neufeld, C. (2019). Low-income families and the positive outcomes associated with participation in a community-based leisure education program. *Annals of Leisure Research*, 22(5), 661-678. <https://doi.org/10.1080/11745398.2019.1624586>
- Organización de Naciones Unidas. (2015). Protection of the family: contribution of the family to the realization of the right to an adequate standard of living for its members, particularly through its role in poverty eradication and achieving sustainable development. General Assembly United Nations ONU: A/HRC/29/L.25. [http://www.un.org/en/development/desa/population/migration/generalassembly/docs/globalcompact/A\\_RES\\_70\\_137.pdf](http://www.un.org/en/development/desa/population/migration/generalassembly/docs/globalcompact/A_RES_70_137.pdf)
- Pérez, F., & Santelices, M. P. (2016). Sintomatología depresiva, estrés parental y funcionamiento familiar. *Revista argentina de clínica psicológica*, 25(3), 235-244.
- Princeton University. (s.f). Fragile Families and Child Wellbeing Study. Princeton E.U. Consultado el 28 abril de 2020. <https://fragilefamilies.princeton.edu/about>
- Programa Naciones Unidas para el Desarrollo, PNUD, (2010). Desarrollo humano en Chile. Género: los desafíos de la igualdad. Santiago, Chile: Autor. <https://www.ocac.cl/wp-content/uploads/2015/01/ONU-MUJERES-2010-G%C3%A9nero-los-desaf%C3%ADos-de-la-igualdad.pdf>
- Ramchandani, P. G., Stein, A., O'CONNOR, T. G., Heron, J., Murray, L., & Evans, J. (2008). Depression in men in the postnatal period and later child psychopathology: a population cohort study. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 47(4), 390-398. <https://doi.org/10.1097 / CHI.0b013e31816429c2>
- Samman, E., & Santos, M. E. (2013). Poor and dissatisfied? Income poverty, poverty transitions and life satisfaction in Chile. *Journal of poverty and Social Justice*, 21(1), 19-31. <https://doi.org/10.1332 / 175982713X664038>
- Santos, M. E., & Villatoro, P. (2018). A multidimensional poverty index for Latin America. *Review of Income and Wealth*, 64(1), 52-82. <https://doi.org/10.1111/roiw.12275>
- Schwab, K. (2019). The Global Competitiveness Report 2019. [http://www3.weforum.org/docs/WEF\\_TheGlobalCompetitivenessReport2019.pdf](http://www3.weforum.org/docs/WEF_TheGlobalCompetitivenessReport2019.pdf)
- Shelleby, E. C. (2018). Economic Stress in Fragile Families: Pathways to Parent and Child Maladjustment. *Journal of Child and Family Studies*, 27(12), 3877-3886. <https://doi.org/10.1007/s10826-018-1232-z>

- Stack, R. J., & Meredith, A. (2018). The Impact of Financial Hardship on Single Parents: An Exploration of the Journey From Social Distress to Seeking Help. *Journal of Family and Economic Issues*, 39(2), 233-242. <https://doi.org/10.1007/s10834-017-9551-6>
- Stanca, L. (2012). Suffer the little children: Measuring the effects of parenthood on well-being worldwide. *Journal of Economic Behavior & Organization*, 81(3), 742-750. <https://doi.org/10.1016/j.jebo.2010.12.019>
- Stanca, L. (2016). The geography of parenthood and well-being: Do children make us happy, where and why. In J. Helliwell, R. Layard, & J. Sachs (Eds.), *World Happiness Report 2016*. Washington: Naciones Unidas. [https://s3.amazonaws.com/happiness-report/2016/HR-V2Ch4\\_web.pdf](https://s3.amazonaws.com/happiness-report/2016/HR-V2Ch4_web.pdf)
- Twenge, J., Campbell, W., & Foster, C. (2003). Parenthood and marital satisfaction: a meta-analytic review. *Journal of Marriage and Family*, 65(3), 574-583. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2003.00574.x>
- Weijers, D., van Steensel, F., & Bögels, S. (2018). Associations between psychopathology in mothers, fathers and their children: a structural modeling approach. *Journal of Child and Family Studies*, 27(6), 1992-2003. <https://doi.org/10.1007 / s10826-018-1024-5>
- Wilkinson, R., & Pickett, K. (2020). *The inner level: How more equal societies reduce stress, restore sanity and improve everyone's well-being*: Penguin Books.
- Wilmot, N. A., & Dauner, K. N. (2017). Examination of the influence of social capital on depression in fragile families. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 71(3), 296-302. <https://doi.org/10.1136/jech-2016-207544>