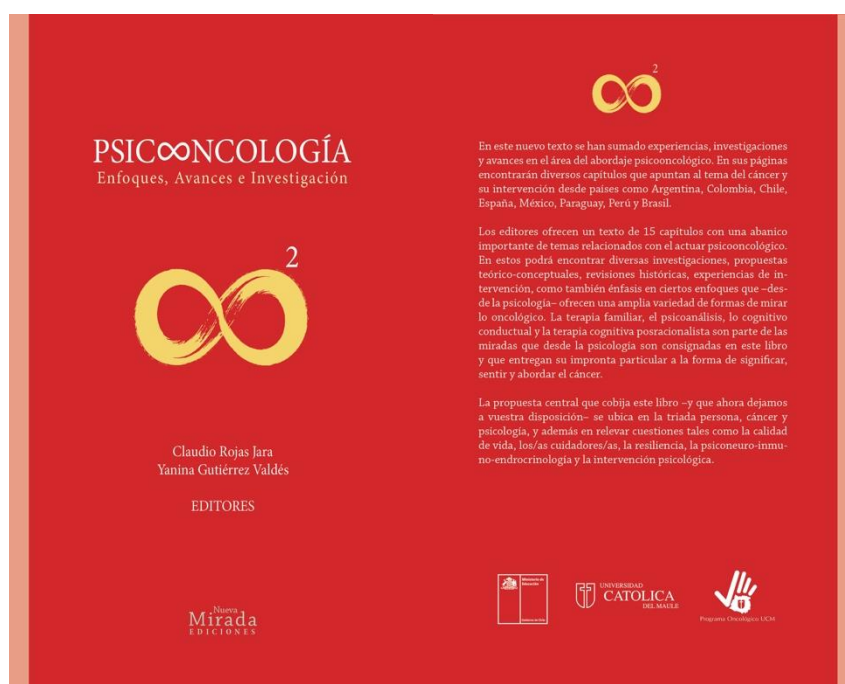


## RESEÑA DEL LIBRO: “PSICOONCOLOGÍA: ENFOQUES, AVANCES E INVESTIGACIÓN”

### BOOK REVIEW: “PSYCHOONCOLOGY: APPROACHES, ADVANCES AND RESEARCH”

**Editores:** Claudio Rojas Jara<sup>1</sup> - Yanina Gutiérrez Valdés<sup>2</sup>

**Reseñadora:** Carmen Rojas Carvajal  
Universidad Austral de Chile



Rojas, C., & Gutiérrez, Y. (2017). *Psicooncología: enfoques, avances e investigación*. Chile: Nueva Mirada Ediciones.

Primera Edición: Noviembre 2017

Nueva Mirada Ediciones, Talca, Chile. ISBN: 978-956-9812-11-8

<sup>1</sup> Correspondencia remitir a: [crojasj@ucm.cl](mailto:crojasj@ucm.cl) Claudio Rojas Jara. Universidad Católica del Maule.

<sup>2</sup> Correspondencia remitir a: [yamaguva@gmail.com](mailto:yamaguva@gmail.com) Yanina Gutiérrez Valdés. Universidad Católica del Maule.

Cuando recibo la invitación para efectuar la recensión de este libro, experimenté una profunda satisfacción al conocer la noticia de que un segundo libro de factura chilena (el primero corresponde a los mismos autores) sobre este importantísimo tema ya estaba disponible. En este libro, al igual que en su antecesor, es posible conocer distintos acercamientos al abordaje de la psicooncología en diversos países y también saber que se está realizando en nuestro Chile, desde una mirada tanto clínica como en investigación de factores relacionados.

El libro incluye varios capítulos asociados a la investigación en el ámbito de la psicooncología que se ha producido en los últimos años en países como Argentina, Brasil, Paraguay, Colombia, Perú, México, España y también en Chile. Es destacable el esfuerzo realizado por los distintos investigadores para producir evidencia empírica, que favorezca un mejor abordaje para la búsqueda de bienestar en los pacientes con cáncer, considerando el aumento progresivo de esta patología a nivel latinoamericano y mundial, con todo lo que implica para aquellas personas que se ven afectadas por dicha enfermedad.

Las investigaciones han mostrado el alto costo emocional que sufre una persona que inicialmente es diagnosticada de cáncer, todo lo que conlleva el tratamiento y como sus efectos impactan en la calidad de vida tanto a nivel individual, familiar, así como en el ámbito laboral, económico y social, entre las muchas variables involucradas. En este contexto, se observa un avance sostenido de la investigación en este campo, evidenciándose un mayor interés en temáticas referidas a: calidad de vida, estilos de afrontamiento, estados emocionales como ansiedad y depresión, resiliencia y cuidados paliativos.

Por otra parte, surgen estudios desde una perspectiva social-comunitaria, asociada a los cuidadores, tanto de niños como adultos y el rol que podrían tomar las comunidades como apoyo a dichas familias. Asimismo, el trabajo de validación de escalas para Chile, con el propósito de manejar información más válida y confiable para nuestra población.

Pese a lo anterior, aunque la investigación va en aumento, aún hay mucho camino que recorrer, especialmente orientado al uso adecuado de instrumentos, rigor metodológico, aumento de tamaños muestrales, entre otros. De este modo, la información que se está obteniendo a partir de la investigación, tiene como finalidad ampliar el conocimiento actual sobre la psicooncología, especialmente en nuestra América Latina, con el propósito de realizar un abordaje más exitoso tanto a nivel individual, familiar, así como social-comunitario, que permitan atenuar el impacto que sufre una persona con cáncer, su familia y su entorno.

A lo largo de este libro, se pueden revisar también aportes de la psicooncología desde el abordaje psicoterapéutico, mostrando interesantes propuestas de cómo enfrentar el tratamiento de un paciente con cáncer, incluyendo estudios de casos. En este ámbito, se plantean propuestas desde distintas orientaciones terapéuticas tales como el enfoque cognitivo-conductual, el sistémico el psicoanálisis, y el modelo cognitivo post-racionalista.

Es destacable, que lo que hace figura, sobre el fondo de la enfermedad, es la persona, la cual sin duda es lo central. Esto es ampliamente reiterado en los distintos enfoques, señalando como primordial un adecuado vínculo terapeuta-paciente, que permita el encuentro entre dos seres humanos.

Otro elemento a considerar lo constituyen las creencias de los pacientes, terapeutas y familias, sobre la enfermedad, las expectativas y temores, la actitud de los pacientes, asociada a proactividad, autoresponsabilidad, prevención de recaídas y promoción de estilos de vida saludables, entre múltiples variables a considerar en el trabajo psicoterapéutico.

Aparece como un buen desafío reflexionar sobre el quehacer de los psicooncólogos, pues además de una formación específica en el tema, deben cumplir con otras tareas asociadas a su propio proceso personal, así como a una mirada crítica tanto de sí mismo, como de la subjetividad de cada paciente y también del entorno de éste.

Se reconoce, como un aspecto positivo de este libro, la incorporación de estudios misceláneos, desde el ámbito de la psiconeuro-inmuno-endocrinología, la calidad de vida, la resiliencia, los estudios bibliométricos en el área o las revisiones sistemáticas. Importante también es destacar que el libro contiene un comité científico evaluador diverso e internacional que da respaldo y soporte a la calidad del material ofrecido en cada uno de sus quince capítulos.

En terminos del producto, resulta profundamente esperanzador conocer todo lo que se está realizando en diversas áreas asociadas a la psicooncología, pues el objetivo final – seamos reiterativos en ello– es la persona que enferma. Frente a esto, el conocimiento que se está generando tiene como finalidad una intervención interdisciplinaria y sistémica, considerando al paciente, equipo médico, terapeuta, familia, y comunidad, con una amplia gama de intervenciones, desde lo biológico, psicológico, comunitario y el apoyo espiritual, entre otras opciones.

Por último, en lo referido a la prevención de la enfermedad y promoción de estilos de vida más saludables, se deben considerar todos los antecedentes que actualmente existen y que deberían tener una mayor difusión entre la población, lo que permitiría realizar cambios fundamentales, en relación con la incidencia del cáncer, con el objetivo de disminuir estas altas cifras. El presente libro, sin duda, contribuye de forma notable al esfuerzo por aportar estudios diversos para nutrir el trabajo de la psicocología.

La invitación queda extendida a adentrarse en sus páginas y contenidos. De seguro sus diferentes capítulos aportarán elementos al lector sobre este tema –que es un confluencia entre la psicología y el cáncer– y a todos quienes se interesen por profundizar sus conocimientos en este fenómeno cada vez más presente en nuestro cotidiano andar.

Rojas y Gutiérrez nos ofrecen esta segunda obra llena de matices sobre la psicooncología como una muestra de que existen diferentes aristas en ella –tanto comprensiva como interventivamente– que son merecedoras de estos espacios de revisión y análisis. Sin embargo, también dan cuenta de la existencia de importantes y diversos aportes en el campo que esperan aun ser relevados. En la relación persona–cancer– psicología surge un nuevo material que invito a leer, analizar y discutir. “Psicooncología: enfoques, avances e investigación” viene a refrescar críticamente la mirada sobre estos tres elementos y el valor de cada uno de ellos en la configuración de la ayuda y el apoyo de las personas con diagnóstico oncológico, sus cercanos y los equipos de salud que les tratan. Su lectura es recomendada, sus contenidos diversos, su aporte innegable.