

Comportamiento Sexual y Autocuidado en Varones Homosexuales

Sexual Behavior and Self-care in Homosexual Men

Investigadores: Jorge Alberto Mayo Abarca¹, Francisco Javier Báez Hernández²,
Vianet Nava Navarro³, Gabriela Iveth Martínez Figueroa⁴ y
Miguel Ángel Zenteno López⁵

Facultad de Enfermería, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica

Recibido: 27/07/22

Aceptado: 15/04/23

Resumen

Los varones homosexuales son una población vulnerable de padecer infecciones de transmisión sexual debido entre otras causas a los comportamientos sexuales considerados de riesgo. Sin embargo, también se han observado prácticas de autocuidado, por lo que se planteó identificar como construyen su comportamiento sexual y de autocuidado desde la perspectiva teórica del interaccionismo simbólico, mediante un diseño cualitativo aplicado a una muestra de siete varones homosexuales, mediante entrevistas semiestructuradas, que fueron grabadas y transcritas en su totalidad. El análisis de contenido permitió identificar tres categorías centrales denominadas discriminación, comportamiento sexual y autocuidado. La discriminación se encuentra presente en el comportamiento sexual, el cual es expresado, al igual que el autocuidado, a través de componentes psíquicos y físicos. Los resultados ponen en evidencia la necesidad de profundizar los espacios físicos y virtuales donde realizan su actividad sexual, a fin de sensibilizar la consultoría médica y de enfermería.

Palabras clave: Conducta Sexual; Homosexualidad Masculina, Autocuidado, Discriminación Social.

¹Correspondencia remitir a: Francisco Javier Báez Hernández javier.baez@correo.buap.mx

²Correspondencia remitir a: revistacientificaeureka@gmail.com o normacopparipy@gmail.com “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

Abstract

Homosexual men are a vulnerable population to suffer from Sexually Transmitted Infections due, among other causes, to sexual behaviors considered risky. However, self-care practices have also been observed, so it was proposed to identify how homosexual men construct sexual behavior and self-care from the theoretical perspective of symbolic interactionism, through a qualitative design applied to a sample of seven homosexual men, through semi-structured interviews, which were recorded and fully transcribed. The content analysis allowed us to identify three central categories called discrimination, sexual behavior and self-care. Where discrimination is present in sexual behavior, which is expressed, like self-care, through psychological and physical components. The results show the need to deepen the physical and virtual spaces where they carry out their sexual activity, in order to sensitize the medical and nursing consultancy.

Keywords: Sexual Behavior; Homosexuality, Male, Self-Care, Social Discrimination.

Los varones homosexuales son una población considerada altamente vulnerable de padecer Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) debido entre otras causas a los comportamientos sexuales considerados de riesgo (Carvalho- Gomes, et al., 2020; Rodríguez-Otero & García-Álvarez, 2019), entre los que se encuentran: el sexo anal (receptivo y/o incertivo) sin preservativo, las múltiples parejas sexuales y el consumo de sustancias psicoactivas (poppers, cocaína, ketamina) durante sus encuentros sexuales (chemsex), (Báez et al., 2019; Hinojos- Armendáriz et al., 2016).

Lo anterior, sumado a la estigmatización y discriminación que sufren por su desafío hacia la heteronormatividad establecida en la sociedad, hacen que dicho grupo haga uso de espacios tanto físicos como virtuales para ejercer sus prácticas sexuales, siendo los más comunes: bares, discotecas, baños, saunas, salas de cine porno, cabinas de internet, fiestas de sexo y/o orgias (cruising), que combinadas con las aplicaciones geosociales (Grindr®, Scruff®, Wapo®, Manhunt®), facilitan la búsqueda y efectividad de encontrar parejas sexuales (Rodríguez-Otero & García-Álvarez, 2019; Fernández-Dávila, 2015).

Sin embargo, se han observado prácticas de autocuidado, donde el varón homosexual involucra habilidades para identificar los riesgos dentro del acto sexual, el uso del preservativo, así como la actitud para negociarlo, el cuidado de su salud y la precaución de la salud de sus parejas sexuales (Pérez et al., 2021). Además, el autocuidado incluye promover el bienestar físico, mental, espiritual, así como incluir temas de alimentación, aseo y exámenes médicos (Camaño et al., 2015), con la finalidad de mantener un nivel óptimo de bienestar sobre sí mismo, sus parejas y su entorno (Fernández-Silva, 2018).

Situación que hace presente, la necesidad de conocer las interpretaciones que se originan en los varones homosexuales para poder explicar y proporcionar información relacionada con el comportamiento sexual y las prácticas de autocuidado que se desarrollan a través de las interrelaciones humanas (Cisneros, 1999; Paramo, 2015). Lo anterior mediante la perspectiva del interaccionismo simbólico que considera a los significados, como el resultado de la interacción presente en la sociedad, mismos que se hacen presentes en acciones que pueden ser construidos y/o modificados a través de diversas interpretaciones y experiencias sociales (Cisneros, 1999; Paramo, 2015). Resultado que fortalecerá el conocimiento para el desarrollo de intervenciones e instrumentos dirigidos a la prevención de ITS, así como a la comprensión por parte del profesional de la salud, para la atención de los varones homosexuales (Rubio & Arias, 2013). El objetivo de la presente investigación fue identificar como construyen los varones homosexuales el comportamiento sexual y el autocuidado desde la perspectiva teórica del interaccionismo simbólico.

MÉTODO

El presente estudio fue de diseño cualitativo, basado en la teoría del interaccionismo simbólico, dado que permite comprender los significados que atribuyen los individuos ante un fenómeno determinado a partir de las interacciones humanas (Carter & Fuller, 2015).

Participantes

El estudio se llevó a cabo durante los meses de febrero a abril de 2022. Los participantes fueron varones homosexuales mayores de 18 años de la ciudad de Puebla, que refirieron tener una vida sexual activa con personas de su mismo sexo. Lo anterior, mediante un muestreo por conveniencia y que de manera voluntaria aceptaron participar en el estudio. La muestra fue determinada durante el proceso de la recolección de datos a fin de alcanzar la saturación teórica, la cual se determinó cuando la información dejó de aportar a las categorías de análisis (Venegas, 2011).

Instrumentos y Materiales

Para la recolección de la información se realizó una revisión de la literatura con el objetivo de elaborar un guion de entrevista semiestructurada, el cual contenía preguntas relacionadas con datos sociodemográficos, conocimientos y comportamiento sexual, que fueron evaluadas por expertos en el tema. Se usaron herramientas del paradigma cualitativo como la observación, entrevistas semiestructuradas y grabaciones de audio (Hernández-Sampieri & Mendoza, 2018).

La presente investigación se sometió a revisión y autorización por parte de la Secretaria de Investigación y Estudios de Posgrado de una Universidad Pública del estado de Puebla, con número de registro SIEP/ME/112/2021. Posteriormente se procedió al reclutamiento de los participantes a través de un contacto principal, quien fue el encargado de identificar a los varones homosexuales que cumplían con los criterios de selección, una vez aceptado el consentimiento informado, uno de los investigadores varones realizó las entrevistas semiestructuradas de manera individualizada, en un entorno natural y relajado donde el varón homosexual pudo tener plena confianza para expresar con libertad sus relatos, los horarios fueron acordados a la disposición de los varones homosexuales.

Procedimiento

Las entrevistas fueron grabadas a través de una grabadora de voz digital y transcritas al software informático Microsoft Word utilizando un seudónimo que los mismos participantes eligieron. Por último, se agradeció la participación de los individuos. El análisis de contenido se realizó de manera manual y estuvo guiado por los pasos propuestos por Braun y Clarke (2006): 1) familiarización de los datos, 2) generación de códigos, 3) búsqueda de temas, 4) cotejo de códigos, 5) definición y denominación de temas y 6) realización de informe. Al finalizar el análisis las entrevistas fueron almacenadas en una carpeta en línea que solo los autores principales tienen acceso a la misma. Los criterios de calidad considerados en esta investigación se fundamentaron en la credibilidad, transferibilidad, consistencia y confiabilidad propuesta por Guba & Lincoln (1985).

Finalmente, el presente estudio estuvo apegado al código de ética para los enfermeros y enfermeras en México (CPE, 2001), atendiendo los principios bioéticos establecidos en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. Así como en lo que respecta a la Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados en México (2017), respetando la finalidad, lealtad y confidencialidad al tratar los datos.

RESULTADOS

Para la presente investigación se realizaron entrevistas semiestructuradas a siete varones homosexuales que habitan en la zona urbana del Estado de Puebla, mismas que arrojaron 349 minutos de grabación con un rango de duración de 30:35 – 82:01 minutos. Los participantes presentan una media de edad de 29.7 años, cuatro participantes tienen nivel escolar de licenciatura, la mayor parte reportó estado civil soltero (85.7%; $f=7$), finalmente se halló una media de 16.2 años en el inicio de la vida sexual con un varón (Ver tabla 1).

Tabla 1

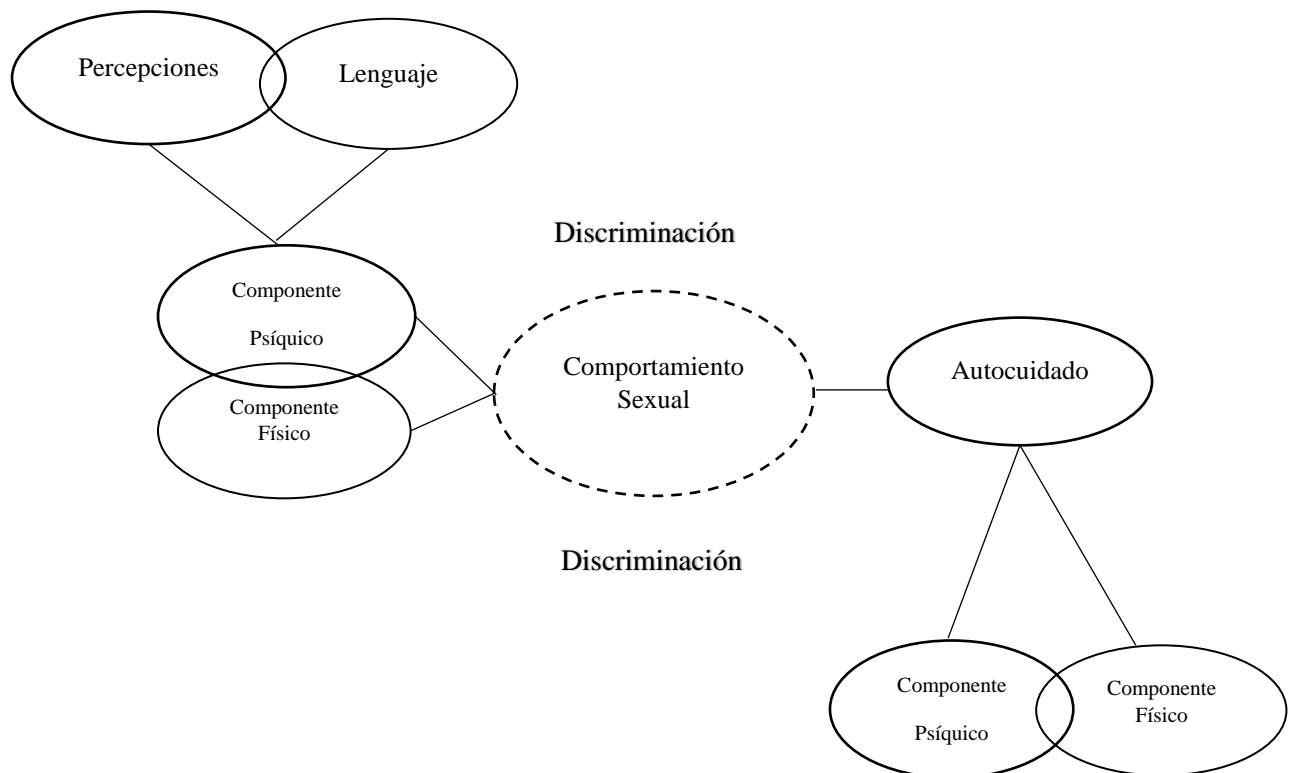
Datos sociodemográficos de los varones homosexuales.

Participante	Edad	Nivel Escolar	Profesión	Ocupación	Estado Civil	IVSA
Juan	21 años	Pregrado	Ciencias de la educación	Empleado de Gobierno	Soltero	14 años
Pedro	39 años	Pregrado	Diseño Gráfico	Empleado de Gobierno	Soltero	17 años
Carlos	24 años	Medio Superior	Ninguna	Estilista	Soltero	15 años
Pablo	35 años	Pregrado	Contabilidad	Contador Público	Soltero	22 años
Iker	26 años	Pregrado	Economía y Finanzas	Vendedor de casas	Soltero	17 años
Oswaldo	38 años	Medio Superior	Ninguna	Empresario Independiente	Unión Libre	15 años
Fernando	25 años	Medio Superior	Ninguna	Empleado de tienda comercial	Soltero	14 años

Nota: cedula de datos generales Mayo et al., 2022.

Figura 1

Comportamiento sexual y el autocuidado de los varones homosexuales.



El análisis de contenido permitió identificar tres categorías centrales (Ver figura 1). La primera denominada discriminación, entendida como las experiencias que viven los varones homosexuales durante la revelación de su orientación sexual, la cual es realizada en la mayoría de las ocasiones frente a su madre, en un ambiente en el que prevalece la heteronormatividad establecida, que es expresada en actos de violencias y agresiones por parte de familiares, amigos y de su entorno social, en donde se incluye la propia comunidad LGBTQ+ que, a través del tiempo son normalizadas por los propios varones homosexuales.

Código in vivo: *“pues al momento fue, por así decirlo cuando salí del clóset fue con mi mamá ...ella se culpaba, pues al ser madre soltera, pues que había hecho mal, al final de cuentas, vivimos en una sociedad todavía muy homofóbica [...] fue conflictiva porque mi familia es excesivamente religiosa, te inculcan en que siempre estas mal. Que te vas a ir al infierno, que es pecado ¿no? La culpa, el miedo, el rechazo de la familia, [...] en la prepa cuando se enteraron, sí hubo así quien, así de yo me abro de ti y es como un filtro, o sea quien quiera estar qué bueno y quien no pues bye [...] hasta los mismos gays ¿sabes? te llegan a discriminar”* (Fernando, 25 años; Pedro, 39 años; Carlos, 24 años).

La segunda categoría central identificada como comportamiento sexual, es construida por dos componentes: 1) psíquico y 2) físico. En el primero se encuentran las percepciones hacia su sexualidad, que se definen como el conjunto de sensaciones que experimenta el varón homosexual para identificar, asimilar y experimentar su sexualidad, dando como resultado la aceptación de su gusto, atracción, así como la decisión de realizar actos sexuales con personas de su mismo sexo.

Código in vivo: *“me di cuenta a los 16 casi 17, ... por veranos yo cuidaba una tienda, un vecino iba a comprar mucho y realmente como cada vez que iba pues yo me sentía como... agitado no sé, tenía o sea emociones que no había sentido antes.*

Hasta que un día él me tomo de la mano, yo sentí muchas cosas y ya fue como me di cuenta qué, realmente me gustaban los chicos [...] yo creo que siempre supe que era gay, ... pues con el paso del tiempo pues vas experimentando juegos y cosas así... y vas descubriendo esa parte sexual, pues mi primera experiencia sexual tal cual, pues fue con un hombre, pero antes era con una mujer, pero me di cuenta qué no me gusto y con un hombre fue totalmente diferente. Y pues ya de aceptación yo creo que me empecé a aceptar bien al 100% a los 28 años, a decir orgullosamente que era gay, sin pena, sin, sin nada, o sea sin tabús vaya” (Oswaldo, 38 años; Iker, 26 años).

Asimismo, dentro de este componente (psíquico) se encuentra el lenguaje, que se conceptualiza como las formas de expresión y comunicación (verbal y no verbal) propio del argot homosexual, que en la mayoría de las ocasiones es utilizado para el encuentro sexual, mediante el uso de espacios físicos y virtuales.

Espacios virtuales

Código in vivo: “pues realmente son aplicaciones, así como Grindr, Tinder, Facebook, Instragram donde te dan like en la foto, platicas, intercambias fotos, nudes (risas) y ya, así como que ya te quedas de ver y ya [...] pues mi primera pareja sexual lo conocí en uno que se llamaba latinchat, una página donde había una sala de homosexuales y ahí platicábamos y todo, ya intercambiamos números, nos conocimos y empezamos una relación de 4 años [...] pues la comunicación en las aplicaciones es realmente nada más como que ponen el cristal, te mandan taps [...] el cristal es consumo de drogas, el TAP es como una flamita que te mandan o sea que nada más es como un TAP, como los toques de Facebook, algo así” (Iker, 26 años; Pedro, 39 años).

Espacios físicos

Código in vivo: “hay vapores acá en Puebla, es como una red social, pero en vivo (risas) o sea literal, o sea entras y todos los vatos están ahí desnudos y, pues ya quien te gusta le echas ojo ¿no? platicas y pues ya [...] el único lugar que he ido son los baños de vapor, realmente yo no voy con la finalidad de coger, voy a morbosear, a ver y si se da a alguien que me atraiga sexualmente, no me cierro la oportunidad” (Carlos, 24 años; Pedro, 39 años).

Dentro del segundo componente (físico) se encuentra la actividad sexual que se refiere a las acciones que realiza el varón homosexual como: tener sexo en lugares públicos (cruising); el no uso del condón y el consumo de drogas (chemsex), caracterizado por el consenso y la complacencia hacia la pareja sexual, que en la mayoría de las ocasiones tiene como objetivo experimentar un estímulo sexual placentero a costa de su salud.

Código in vivo: *“cuando empezaba como a conocer mi vida sexual y todo, llegué a tener en un parque un contacto sexual solamente oral con el novio que llegaba a tener en ese entonces y con esa misma persona en los baños de una facultad, también en un estacionamiento de una plaza comercial [...] considero que mi fetiche más grande es el satisfacer o la excitación hacia la otra persona, me excita el saber que la otra persona está excitada y está disfrutando, no sé, lluvia dorada, si veo que la persona se está excitando, me puede llegar a excitar, aunque no me guste la acción [...] obvio me gusta coger más sin condón que con condón es un hecho, porque realmente es más rico y es más placentero, se siente mejor realmente [...] he utilizado marihuana y poppers, en ambas lo que hace es que me ayudan a dilatar mucho y ayuda a sentir más”* (Carlos, 24 años; Pablo, 35 años).

Finalmente, la tercera categoría se define como el autocuidado, está constituido por dos componentes que se refieren a la conducta que desarrolla el varón homosexual para cuidar de su salud y el de la comunidad LGBTQ+ ante las ITS, mismas que se encuentran relacionadas al uso del condón, realización de pruebas de detección y la asistencia con los profesionales de la salud (componente físico), provocando sensaciones de seguridad y confianza (componente psíquico).

Componente físico:

Código in vivo: *“lo más importante es usar el condón más en chavos que no conozco [...] tengo mi pareja y nos hacemos estudios frecuentemente [...] hace tiempo fui al urólogo porque me salieron como unas verruguitas en el escroto ¿no? como que un día bañándome y todo las vi y dije a pues voy a ir al doctor”* (Juan, 21 años; Oswaldo, 38 años; Pedro, 39 años).

Componente psíquico:

Código in vivo: *“siento que entre más informado este es como mejor; como para, pues para vivir tu sexualidad libre, más tranquilo y pues responsable, siento que también parte de vivir, así como sexualmente activo, es también responsabilidad sobre todo para uno mismo y pues para las parejas que tiene”* (Pedro, 39 años).

DISCUSIÓN

La construcción que realizan los varones homosexuales del comportamiento sexual y el autocuidado es mediante la interrelación de componentes psíquicos y físicos, donde prevalece la discriminación. Este último criterio, coincide con lo reportado por Báez et al., (2019), al encontrar altos niveles de estigma y discriminación en varones homosexuales en América Latina, esto pudiera deberse a la cultura en el que se encuentra inmersa la población mexicana, donde las inclinaciones homosexuales son sinónimo de inferioridad y humillación, situación que es demostrado a través de discursos de violencia, que trasciende no solo en el contexto social, sino también en los servicios de salud, en el cual se comete el error de brindar una atención discriminada y moralmente idealizada a las costumbres y creencias heteronormalizadas, hecho que limita el trato digno y humanizado de la persona (Báez et al., 2021).

Asimismo, se observa en cuanto a su develación homosexual, una serie de emociones como la vergüenza, la cual desde la perspectiva de Victoria Camps (2017), se relaciona con el desagrado o disgusto que expresa la sociedad a quienes quedan fuera de la normalidad que ella misma establece y preserva, por lo que se ven estigmatizados y marginados en contextos religiosos, étnicos y patrióticos, hechos que predicen la actitud homofóbica (Báez et al., 2020). Además, expresan sentimientos de miedo, que pueden ser entendidos como emociones fácticas, producto de la pena o el remordimiento, como consecuencia de algún deseo frustrado (Camps, 2017), que pueden manifestarse en altos índices de disfunción y conflicto familiar, como resultado de esa pérdida de la heteronormatividad (Rodríguez et al., 2022).

Para la categoría de comportamiento sexual en cuanto al componente percepciones hacia su sexualidad se coincide con Zambrano-Guerrero et al., (2019), quienes exponen un proceso de reconocimiento de la sexualidad de los varones homosexuales, donde se involucran etapas como: surgimiento, identificación, asumir una identidad, aceptación de la identidad y consolidación. Lo anterior, como lo expresa Foucault (1991) al referir que la sexualidad de los varones homosexuales se construye a partir de un conjunto de técnicas que les permiten realizar acciones sobre su cuerpo, pensamientos y conductas, mismas que puede influir en que la persona inicie y consolide el proceso de develación de su orientación sexual. Donde se hace presente el lenguaje utilizado en el argot homosexual, el cual coincide con los resultados de Ramírez-García (2017) al exponer que, dentro de los sitios de internet, así como de las aplicaciones se utiliza una comunicación propia de la comunidad para crear marcos de interacción digital y dinámicas de seducción.

En este orden de ideas, el interaccionismo simbólico (Aksan, et al., 2009) permite entender las interacciones que tienen los varones homosexuales con su entorno virtual y/o físico, así como también con los demás miembros de la comunidad LGBTQ+ caracterizada por su pluralidad, diferencias de clase y origen, donde los símbolos y lenguajes masculinos se crean para un proceso de socialización predominantemente sexual entre los varones, como formas de expresión diferentes a la desarrollada en la ciudad (Teutle & List, 2015).

Para el componente físico se coincide con Carvalho- Gomes et al., (2020), al referir que la población de varones homosexuales realiza prácticas como el chemsex, no uso del condón, además del cruising expuesto por Rodríguez-Otero y García-Álvarez (2019). Prácticas que ponen en riesgo la salud individual y de la pareja para contraer no solo VIH, Sida sino también otras ITS. Conductas que pudieran estar sustentadas en la búsqueda del placer, el cual se antepone sobre las acciones de prevención, debido a que el deseo actúa como un mecanismo para establecer relación con el propio cuerpo y el de sus parejas, además de suponer la presencia de la masculinidad contenida por los estereotipos durante el acto sexual, manteniendo como condición objetiva la complacencia individual y colectiva (Hernán, Moncayo, Pérez & Orejuela, 2021).

En relación con la categoría de autocuidado se demostró que se encuentra constituido por un componen físico, relacionado a la acción y ejecución de conductas responsables dirigidas hacia el uso del condón, las pruebas de detección y la asistencia a consultas con profesionales de la salud, qué sumado a un componente psíquico, que le hace sentir confianza y seguridad con respecto a su conducta sexual, hacen que se coincida con lo referido por Orem (1991), al definir al autocuidado como una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigidas por las personas hacia sí mismas o hacia su entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud y bienestar. Además de mostrarse como una muestra de responsabilidad hacia sí mismos y hacia los demás para evitar infectarse de alguna ITS. Tal y como lo refiere Pérez-Toriz et al., (2021) en varones homosexuales que viven con VIH.

Lo anterior, hace evidente que el autocuidado es un proceso de interiorización y toma de consciencia sobre el riesgo de perder su salud física y mental; misma que puede verse afectadas por ambientes socioculturales de discriminación y violencia, que por un lado impiden el desarrollo de conductas preventivas (Pérez-Toriz., et al, 2021), y por otro, fomentan conductas de riesgo como desafío para aquella política heterosexista, donde el miedo y la vergüenza, predominan como eje de control de sujeción del individuo.

CONCLUSIONES, SUGERENCIAS Y LIMITACIONES

La presente investigación permitió identificar como construyen los varones homosexuales su comportamiento sexual y el autocuidado, desde la perspectiva teórica del interaccionismo simbólico. Además de identificar que la discriminación es un factor que se encuentra presente en el comportamiento sexual, el cual es expresado, al igual que en el autocuidado, a través de componentes psíquicos y físicos. Resultados que ponen en evidencia, un cambio en el paradigma para la promoción de estilos de vida saludables en dicha población, basados en el respeto y la confianza, mismas que ayuden a fortalecer sus acciones de autocuidado, así como sus redes de apoyo (familia y amigos).

Asimismo, se hace evidente la necesidad de profundizar los espacios físicos y virtuales donde realizan su actividad sexual y su relación con sus actividades de autocuidado, con la finalidad de re- conocer las motivaciones, riesgos y percepciones relacionadas a ello, que permitan sensibilizar la consultoría médica y de enfermería, así como de visibilizar las necesidades que tienen los varones homosexuales. Finalmente, es válido señalar que las limitaciones del presente estudio radican en el tamaño y características de muestra, sin embargo, el propósito del estudio nunca fue generalizar estos resultados, sino comprender la experiencia vivida de los varones homosexuales, inferencias que apoyan el cuerpo de conocimientos realizado en esta población, a fin de ir fundamentando instrumentos e intervenciones encaminadas al autocuidado.

Referencias

- Aksan, N., Kısac, B., Aydın M. & Demirbuken, S. (2009). Symbolic interaction theory. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*. 1(1): 902-904
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2009.01.160>
- Báez Hernández, F. J., Márquez, Vega, M. A., Benavides, Torres, R. A. & Nava, Navarro, V. (2019). Discriminación social y conducta sexual de hombres que tienen sexo con hombres en América Latina: Una revisión sistemática. *Antropología XXIII*, (55), 113-125.
- Báez-Hernández, F., Zenteno-López, M., Nava-Navarro, V., Capilla-Corona, L. & Jiménez-Calixto, D. (2020). Relación entre actitud hacia la homosexualidad y características personales de estudiantes universitarios de enfermería. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(3).
<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3298>
- Braun, V., & Clarke, V. (2006). Using thematic analysis in psychology. *Qualitative Research in Psychology*; 3(2), 77-101
- Camaño, Y., Mondragón, L., Soto, N., & Mayor, Y. (2015). Conocimiento y prácticas de autocuidado en trabajadoras sexuales del municipio de Palmira, Valle del Cauca.
<http://coloquioenfermeria2018.sld.cu/index.php/coloquio/2018/paper/view/18>

- Camps, V. (2017). El gobierno de las emociones. Herder; Ed. 1. ISBN 9788425427442
- Carter, M. & Fuller, C. (2015). Symbolic Interactionism. *Sociopedia.isa*.
10.1177/205684601561.
- Carvalho-Gomes, I., Gámez-Medina, M. E. & Valdez-Montero, C. (2020). Chemsex y conductas sexuales de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres: Una revisión sistemática. *Health and Addictions/Salud Y Drogas*, 20(1), 158–165.
<https://doi.org/10.21134/haaj.v20i1.495>
- Cisneros, SA. (1999). Interaccionismo simbólico, un pragmatismo acrítico en el terreno de los movimientos sociales. *Sociológica*, 14(41),104-126.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=305026706001>
- Diario Oficial de la Federación (DOF). (2017). Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados. Secretaría de Gobernación.
https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5469949&fecha=26/01/2017
- Fernández- Dávila, P. (2015). ¿Por qué hay algunos hombres que tienen sexo con hombres que no están usando el condón? *Rev. Monográfico* 1, (6), 25-63.
<https://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD27549.pdf>
- Fernández-Silva, C. (2018). Actitudes y prácticas sexuales relacionadas con VIH/SIDA. *Rev Univ Ind Santander Salud*, 50(4), 352-359. doi:10.18273/revsal.v50n4-201800
- Foucault, M. (1991). Historia de la sexualidad I. La voluntad del saber (Trad. Ulises Guñazú). Ciudad de México: Siglo XXI.
- Guba, EG & Lincoln, Y. S. (1985). *Naturalistic Inquiry*. Newbury Park, CA: Sage Publications.
- Hartweg, D. (1991). *Dorothea Orem: Self-care deficit theory* (Vol. 4). Sage publications.
- Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, Torres, C. P. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ed. Mc Graw Hill Education. 548-552
- Hinojos-Armendáriz, D. A., Palma-Cano, L E., Moreno-Brito, V., Licón-Trillo, Á., Lora-Orduo, N. A., Carrera-Chávez, N. N., Santana-Rodríguez, V. M., Duque-Rodríguez, J. & Leal-Berumen, I. (2016). Prevalencia de tipos de virus del papiloma humano en hombres que tienen sexo con hombres, en Chihuahua, México. *Acta Universitaria*, 26(5), 62-69. <https://doi.org/10.15174/au.2016.1156>

- Ley General de Salud. (2014). Reglamento de la ley general de salud en materia de investigación para la salud. DOF 02-04-2014
- Pérez-Toriz, J. E., Nava Navarro, V., Báez-Hernández, F. J., Morales-Nieto, A., & Zenteno-López, M. Á. (2021). Hombres homosexuales: conocimiento sobre el VIH y respuestas ante su situación de diagnóstico. *Journal Health NPEPS*, 6(2). <https://periodicos.unemat.br/index.php/jhnpeps/article/view/5491>
- Ramírez -García, V. H. (2017). “Hola, ¿Cogemos?” Economía del deseo y capital erótico en sitios de encuentro en Internet. *Interdisciplina*, 5(11) 79-108. doi: <http://dx.doi.org/10.22201/ceiich.24485705e.2017.11.61326>
- Rodríguez-Otero, L. M. & García-Álvarez, M. P. (2019). La web como espacio de oferta/demanda para mujeres que tienen sexo con mujeres (MSM) y hombres que tienen sexo con hombres (HSH). *Rev. Latino Americana de Geografía e Género*, 10, (2), 151-165. ISSN 2177-2886.
- Rodríguez-Bustamante, P, Báez-Hernández, F. J., Nava-Navarro, V., Morales-Nieto, A., Zenteno-López, M. Á. & Rodríguez-Bustamante, K. A. (2022). Funcionalidad familiar: hombres que tienen sexo con hombres y sexo solo con mujeres. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 20(1), 76-91. <https://doi.org/10.11600/rlcsnj.20.1.4353>
- Rubio A, M. & Arias B, M. (2013). Fenomenología y conocimiento disciplinar de enfermería. *Revista Cubana de Enfermería*, 29(3), 191-198. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192013000300005&lng=es&tlng=es.
- Teutle, A. & List, M. (2015). Húmedos placeres. Sexo entre varones en saunas de la Ciudad de Puebla. México. La Cifra y Universidad Autónoma Metropolitana. ISBN 607920942X, 9786079209421
- Venegas, BC. (2011). La investigación cualitativa: un importante abordaje del conocimiento para enfermería. *Rev. Colombiana de Enfermería*, 6(6), 128-142. <https://revistas.unbosque.edu.co/index.php/RCE/article/view/1441/1047>
- Zambrano-Guerrero, C., Hernández-Pasichaná, P. y Guerrero-Montero, A. (2019). Proceso de reconocimiento de la orientación sexual homosexual en estudiantes de una universidad pública. *Psicogente* 22(41), 1-29. <https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3310>