



Resistencia a la presión de pares y consumo de alcohol en universitarios

Resistance to peer pressure and alcohol consumption in university students

Lucero Fuentes-Ocampo¹, Jorge Emmanuel Mejía-Benavidez², Alejandra de la Cruz Martínez³, Claudia Marcela Cantú Sánchez⁴, Atzyri Marleny Galván-Soto⁵
Universidad de Guanajuato, México

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”⁶

Recibido: 23/12/2024

Aceptado: 28/03/2024

Resumen

Introducción: El consumo de alcohol entre jóvenes universitarios sigue siendo un problema de salud pública a nivel mundial, a pesar de la información sobre las consecuencias, el fenómeno afecta particularmente a grupos vulnerables. En este contexto, la presión de pares se presenta como un factor que contribuye a este comportamiento, explorando cómo la dinámica social entre los universitarios que influye en sus decisiones relacionadas con el consumo de alcohol. **Objetivo:** Describir la resistencia a la presión de pares y el consumo de alcohol en jóvenes universitarios de Durango. **Método:** Es un estudio descriptivo, transversal que incluyó 158 universitarios seleccionados aleatoriamente. Se utilizaron dos instrumentos el AUDIT y el Cuestionario para la Resistencia a la Presión de Grupo en el Consumo de Alcohol. **Resultados:** el 67.7% ha consumido alcohol en algún momento, el 34.2% reportó consumo en el último mes. Se identificaron tipos de consumo de alcohol, destacando un 34.2% un consumo de riesgo y la resistencia a la presión de pares fue alta (77.8%). A pesar de la alta resistencia a la presión de pares, coexiste un consumo significativo de alcohol, sugiriendo la necesidad de explorar habilidades como autoestima, asertividad y regulación emocional. La combinación de estas habilidades podría ser crucial para resistir la presión de pares y en el consumo. **Conclusiones:** Se destaca la importancia de diseñar intervenciones que aborden la resistencia a la presión de pares, incorporando otras variables que puedan ayudar a la disminución del consumo.

Palabras clave: Alcohol, Presión de pares, Prevalencia, Consumo de alcohol, Jóvenes.

¹ Doctora en Ciencias de Enfermería. Centro Interdisciplinario del Noreste. Universidad de Guanajuato. Autor de Correspondencia: Correo: l.fuentes@ugto.mx.

² Maestro en Ciencias de Enfermería. Centro Interdisciplinario del Noreste. Universidad de Guanajuato.

³ Estudiante de Doctorado. Campus Celaya-Salvatierra. Universidad de Guanajuato.

⁴ Doctorante en Ciencias del Desarrollo Humano. Campus Irapuato-Salamanca. Universidad de Guanajuato.

⁵ Estudiante de Doctorado. Campus Celaya-Salvatierra. Universidad de Guanajuato.

⁶ Correspondencia remitir a: revistacientificaeureka@gmail.com o normacopparipy@gmail.com “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

Abstract

Introduction: Alcohol consumption among college students remains a global public health concern, despite information about its consequences. The phenomenon particularly affects vulnerable groups. In this context, peer pressure emerges as a contributing factor to this behavior, exploring how social dynamics among college students influence their decisions related to alcohol consumption. **Objective:** To describe resistance to peer pressure and alcohol consumption in college students in Durango. **Method:** This is a descriptive, cross-sectional study involving 158 randomly selected college students. Two instruments, the AUDIT and the Questionnaire for Resistance to Group Pressure in Alcohol Consumption, were used. **Results:** 67.7% have consumed alcohol at some point, with 34.2% reporting consumption in the last month. Different types of consumption were identified, with 34.2% engaging in risky drinking, and resistance to peer pressure was high (77.8%). Despite high resistance to peer pressure, there is a significant alcohol consumption, suggesting the need to explore skills such as self-esteem, assertiveness, and emotional regulation. The combination of these skills could be crucial in resisting peer pressure and controlling consumption. **Conclusions:** Emphasizing the importance of designing interventions addressing resistance to peer pressure, incorporating other variables that may contribute to reducing alcohol consumption.

Keywords: Alcohol, Peer Pressure, Prevalence, Alcohol Consumption, Youth.

En la actualidad, los desafíos asociados al consumo de alcohol continúan siendo una de las principales preocupaciones de la sociedad, reconocidos como un problema de salud pública. El consumo de alcohol se encuentra entre los cinco principales factores de riesgo para más de 200 enfermedades y trastornos, según la Organización Mundial de la Salud (2024). Año tras año, esta situación contribuye al deterioro de la calidad de vida, especialmente en grupos vulnerables como los jóvenes universitarios, representando una amenaza significativa para su bienestar, a pesar de contar con un aumento en la disponibilidad de información sobre las consecuencias asociadas, según señala Montes (2021).

La OMS (2024) refiere que a nivel mundial más de la cuarta parte (26.5%) de todos los jóvenes son consumidores de alcohol, lo que equivale a 155 millones, esto representa la tasa más alta de prevalencia de consumo de alcohol en la Región de Europa (43.8%) seguida por la Región de las Américas (38.2%).

En México el consumo de alcohol se ha incrementado específicamente en el grupo etario de 18 a 35 años de edad, la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, ha reportado una prevalencia de consumo excesivo en el último año de 44.6%, un 59.4% en hombres y 31.8% en mujeres (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramon de la Fuente Muñiz [INSRFM], Instituto Nacional de Salud Pública [INSR] y Secretaria de Salud [SSA], 2017).

Específicamente el Estado de Durango ha presentado un consumo excesivo en el último año de 56.3%, con una prevalencia de 4.4% de consumo de alcohol diario mayor a lo que se reporta a nivel nacional (2.9%), así mismo, el sexo masculino reporta prevalencias de 37.8% de consumo de alcohol (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramon de la Fuente Muñiz et al, 2017).

Los jóvenes universitarios presentan múltiples factores que pueden desencadenar el consumo de alcohol, entre ellos la presión que ejerce el grupo de pares para que consuman, pueden motivar la adopción de conductas de sus amigos, sobre todo de aquellos que buscan un refuerzo social, como la aceptación y pertenecía a un grupo (Solís et al, 2022).

Son los grupos de pares quienes pueden ejercer presión como un medio para incitar al sujeto a comportarse de una manera específica, sea adecuada o inadecuada (Barón y Byrne, 2023). Existen tres tipos de presión de grupo, 1) la presión directa: cuando verbalmente se realiza la invitación consumir, incluye burlas o acciones para que el joven consuma; 2) la presión indirecta: el joven se siente presionado cuando el grupo lo rechaza o excluye y 3) la presión percibida: comprende sensaciones de rechazo, búsqueda de aprobación, esto dependerá de que tan presionado se sienta ante la situación que experimente (del Carmen Pérez-Fuentes et al, 2020).

La resistencia a la presión de grupo, conceptualizada como la capacidad individual para contrarrestar la presión ejercida por el entorno social en el consumo de alcohol (Terrero et al., 2021), ha sido objeto de estudio en diversas regiones.

Se documenta en investigaciones previas, como las llevadas a cabo por Tejada-Rangel et al. (2023), Paredes (2023), Terrero et al. (2021), Ramírez-Rodríguez et al. (2021), Morris et al. (2020) y Aldunate et al. (2020), que aquellos jóvenes que poseen habilidades para resistir las presiones de su grupo de pares tienden a exhibir un menor consumo de alcohol.

Sin embargo, a pesar de estos indicios, persiste un vacío en el conocimiento en la temática de estudio por lo cual es imperativo profundizar y obtener una comprensión más completa y precisa de cómo la resistencia a la presión de grupo realmente afecta las decisiones relacionadas con el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. La falta de un conocimiento detallado en esta área limita la capacidad para diseñar estrategias efectivas de promoción de la salud y prevención del consumo de alcohol en este grupo demográfico específico. En consecuencia, abordar este vacío de conocimiento no solo contribuirá a la comprensión del fenómeno, sino que también servirá como fundamento esencial para la formulación de intervenciones prácticas y adaptadas a las necesidades reales de los jóvenes universitarios en materia de salud y consumo de alcohol.

Por lo anterior el propósito del estudio fue describir la resistencia a la presión de pares y el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios de Durango.

Método

Diseño del estudio: Estudio con diseño descriptivo y transversal.

Muestra y muestreo: La población está constituida por 574 estudiantes universitarios de Durango. El muestreo fue aleatorio estratificado por semestre. La muestra se calculó con un nivel de confianza de 95%, un efecto de diseño de 1.10, una potencia de 90% y una tasa de no respuesta del 5%. Se obtuvo una muestra final de 158 estudiantes.

Instrumento: Se contó con una cédula de datos sociodemográficos que incluye las prevalencias de consumo de alcohol (alguna vez en la vida, en el último año, en el último mes y en la última semana).

Para evaluar los tipos de consumo de alcohol se utilizó la prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT por sus siglas en inglés). El AUDIT consta de diez ítems y sus puntajes van del 0 al 40 y clasifica los tipos de consumo en consumo de riesgo, consumo dependiente y consumo perjudicial (Babor et al, 2001).

La resistencia a la presión de pares se midió a través del Cuestionario de Resistencia a la Presión de Grupo en el Consumo de Alcohol (CRPGCA) elaborado y validado en población de habla hispana. El CRPGCA mide la capacidad del joven para oponerse a la presión producida por el grupo de pares en el consumo de alcohol. Tiene una confiabilidad aceptable con un coeficiente Alpha de Cronbach de 0.89, consta de 45 ítems con una puntuación entre 45 y 185; establece tres dimensiones la presión directa, indirecta y percibida (Londoño, 2007).

Procedimiento

El reclutamiento de participantes se llevó a cabo de manera detallada y ética, adaptándose a las circunstancias particulares de los sujetos de estudio. Algunos participantes que fueron seleccionados aleatoriamente para este estudio se encontraban en prácticas hospitalarias, lo cual dificultaba su localización física, por lo cual se optó por realizar el proceso de recolección de datos de forma virtual a través de Google Forms. Este enfoque facilitó la participación de aquellos que estaban fuera de la ubicación convencional. En una fase inicial, se obtuvieron los permisos necesarios de las autoridades competentes para garantizar la legitimidad del estudio. A continuación, se implementó un diseño de muestreo aleatorio estratificado por semestre, dividiendo la población estudiantil en estratos según su semestre académico.

Durante la fase inicial, se llevó a cabo un acercamiento meticuloso con los posibles participantes. Se proporcionó una explicación completa del propósito de la investigación, resaltando la importancia de su contribución y el posible impacto positivo en el conocimiento del tema, adaptándose a las limitaciones de ubicación gracias a la modalidad virtual. La explicación detallada de la investigación incluyó objetivos, métodos y posibles beneficios, así como cualquier riesgo potencial asociado con la participación.

Además, se apegó a la Ley General de Salud en materia de investigación para la salud en México (2014), así mismo cada participante recibió un consentimiento informado, documento que contenía información completa sobre la investigación, sus procedimientos y los derechos correspondientes.

La firma del consentimiento informado se obtuvo después de garantizar que los participantes comprendieran plenamente la información proporcionada y tuvieran la oportunidad de plantear preguntas. Solo tras la firma del consentimiento, indicando la voluntad libre y consciente de participar, se aceptó a los participantes en el estudio, permitiendo así una participación eficiente y ética, adaptada a las condiciones específicas de los sujetos de estudio. Posterior se realizó el análisis de los datos recopilados, empleando el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 25.0 para Windows.

Resultados

Respecto a los datos sociodemográficos, la edad promedio de los universitarios fue de 19.29 años (DE= .912). Participaron 158 estudiantes universitarios de Durango. El 62.7% fueron hombres. El 43.7% cursan el tercer y cuarto semestre. El promedio de edad en el inicio de consumo de alcohol fue de 15.12 años (DE= 1.69) y consumen en promedio 5 copas en un día típico (DE= 5.52).

Tabla 1

<i>Prevalencia de consumo de alcohol</i>		
Prevalencias	<i>f</i>	%
Alguna Vez en la vida		
Si	107	67.7
No	51	32.3
En el último año		
Si	87	55.1
No	71	44.9
En el último mes		
Si	54	34.2
No	104	65.8
En los últimos 7 días		
Si	32	20.3
No	126	79.7

Nota: *f*= Frecuencia. %= Porcentaje.

En la tabla 1 se muestran las prevalencias de consumo de alcohol de los universitarios, el 67.7% de universitarios consumieron alcohol en algún momento de su vida, mientras que el 55.1% lo hizo en el último año. En el último mes de 34.2%, y en los últimos 7 días, solo el 20.3% indicó haber bebido alcohol.

Tabla 2*Tipos de consumo según el AUDIT*

Tipos de consumo	f	%
Consumo de riesgo	54	34.2
Consumo dependiente	22	13.9
Consumo perjudicial	11	7.0

Nota: $n=87$ universitarios que consumieron alcohol durante el último año, f = Frecuencia. %= Porcentaje.

En la tabla 2 se muestran los tipos de consumo de alcohol según el AUDIT (Babor et al, 2001), que solo respondieron aquellos que ha consumido alcohol durante el último año. Se observa que el 34.2% presentan un consumo riesgoso para su salud, mientras que el 13.9% muestra dependencia al alcohol y por último el 7.0% presentó un consumo perjudicial indicando posibles daños físicos o mentales asociados al consumo de alcohol.

Tabla 3*Resistencia a la presión de pares para el consumo de alcohol en universitarios*

Tipos $n = 158$	f	%
Resistencia total al consumo de alcohol		
Deficiente	20	12.7
Moderado	15	9.5
Superior o fuerte	123	77.8
Presión Directa		
Deficiente	9	5.6
Bajo	31	19.6
Moderado	29	18.3
Adecuado	89	56.5
Presión Indirecta		
Deficiente	56	35.4
Bajo	19	12.2
Moderado	20	12.6
Adecuado	63	39.8
Presión Percibida		
Muy presionado	96	60.7
Algo presionado	36	22.7
Nada presionado	26	16.6

Nota: f = Frecuencia. %= Porcentaje.

En la tabla 3 se muestra la resistencia a la presión de pares en el consumo de alcohol entre destacando que el 77.8% muestra una resistencia superior o fuerte en general. En la presión directa, el 56.5% tiene una resistencia adecuada. En presión indirecta, el 39.8% muestra resistencia adecuada y el 35.4% resistencia deficiente. En cuanto a la presión percibida, el 60.7% se siente muy presionado.

Discusión

En un contexto donde el consumo de alcohol en la comunidad universitaria genera inquietudes relacionadas con la salud, el objetivo de este estudio fue describir la resistencia a la presión de pares y el consumo de alcohol en los jóvenes universitarios de Durango. En relación con los datos sociodemográficos presentados coinciden con los hallazgos de otros estudios realizados en México (Tejada-Rangel et al., 2022; Fernández-Castillo et al., 2021).

La edad promedio de inicio de consumo de alcohol en los estudiantes universitarios es de 15 a 16 años y el consumo promedio es de 5 a 6 copas en un día típico. Estos datos son preocupantes, ya que el consumo excesivo de alcohol durante la adolescencia y la juventud puede tener consecuencias negativas para la salud física y mental (Tejada-Rangel et al., 2022). El consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de accidentes, lesiones, violencia, problemas de salud mental, y trastornos por consumo de sustancias (Fernández-Castillo et al., 2021).

En el caso específico de los estudiantes universitarios de Durango, los datos reportados muestran que el consumo de alcohol es un problema importante, en su mayoría los estudiantes son hombres, y casi la mitad de los participantes cursan el tercer y cuarto semestre. Estos grupos de estudiantes suelen tener más oportunidades de consumir alcohol, ya que tienen más libertad y menos responsabilidades que los estudiantes de semestres más avanzados, lo cual puede estar determinado por la carga académica que es mayor a medida que se avanza en la carrera universitaria (Siraj et al., 2021).

En este mismo sentido las prevalencias de consumo de alcohol entre los estudiantes universitarios revelan patrones notables en relación con el tiempo, se destaca que un porcentaje considerable de universitarios ha experimentado el consumo de alcohol en algún momento de sus vidas, sugiriendo una tendencia significativa en la aceptación y participación en esta práctica. Estos resultados son similares a los encontrados por Aquino-Canchari et al.(2023), Terrero et al. (2021) y Henneberger, et al. (2021), que documentaron sus investigaciones que las prevalencias de consumo de alcohol se han mantenido altas, esto pudiese atribuirse a una serie de factores a los que los jóvenes se encuentran expuestos como la presión de pares, especialmente en el contexto social como fiestas o bares, otro factor que pudiera estar atribuyendo es la disponibilidad que se tiene, debido a su mayoría de edad, es más fácil obtener en México acceso a la compra de alcohol (Galvan-Soto et al, 2023).

Al explorar los diferentes tipos de consumo de alcohol según la evaluación del AUDIT (Babor et al, 2001) entre aquellos que informaron haber consumido alcohol en el último año, se revelan patrones de consumo preocupantes, debido a que un grupo significativo de universitarios mostraron un consumo que se considera riesgoso para la salud, este hallazgo destaca la presencia de universitarios cuyos patrones de consumo podrían tener implicaciones negativas para su bienestar. Estos datos confirman que el consumo de alcohol es un problema de salud pública en los estudiantes universitarios.

Aunado a lo anterior los datos reportados son similares a los documentados por Noh-Moo et al. (2021) y Fernández-Castillo et al. (2021) donde tienen mayores porcentajes en el tipo de consumo de riesgo, seguido del consumo perjudicial y por último el dependiente en los jóvenes universitarios, estos hallazgos pudieran estar atribuidos a una serie de factores como factores individuales (que incluye el historial de consumo en la familia, problemas de salud pública o bajas habilidades para la vida), a factores sociales (como la presión que ejerce el grupo de pares para que consuma o la cultura) o factores ambientales (como políticas en la universidad sobre el consumo y la falta de apego a los programas de prevención o disminución del consumo (Fernández-Castillo et al, 2021; Henneberger et al, 2021).

Por último, la resistencia a la presión de pares en el consumo de alcohol entre universitarios destaca un predominio de una resistencia general superior, en la presión directa, muestra una resistencia adecuada y respecto a la presión indirecta, algunos demuestran resistencia adecuada, mientras que otros presentan deficiencias. En cuanto a la presión percibida, algunos se sienten muy presionados. Estos resultados sugieren una diversidad en la capacidad de resistir influencias sociales, enfatizando la complejidad de los factores sociales en las decisiones relacionadas con el consumo de alcohol.

Estos resultados son similares a los presentados por Tejada-Rangel et al. (2023), Terrero et al. (2021), Noh-Moo et al. (2021), Siraj et al. (2021) y Aldunate et al. (2020), donde también la mayoría de los universitarios mantuvieron una alta capacidad para resistirse a la presión de pares en el consumo de alcohol. Los resultados destacan la coexistencia entre un alto consumo de alcohol y una alta resistencia a la presión de pares. Esta situación sugiere la posibilidad de explorar ciertas habilidades, como el asertividad, autoestima, capacidad de resolver problemas y de regular emociones, puedan influir en esta dinámica (Fernández-Castillo et al, 2021; Noh-Moo et al, 2021). Es probable que la combinación de estas habilidades sea fundamental para mantener un equilibrio entre el consumo y la capacidad de resistir la influencia social en el contexto del consumo de alcohol.

Conclusiones

Este estudio muestra las altas tasas de consumo de alcohol que siguen siendo preocupantes en los jóvenes universitarios, evidenciando que este problema de salud a un persiste a pesar de los múltiples esfuerzos que se realizan para su disminución. Este estudio mostró que los estudiantes mantienen un alto consumo de riesgo, junto con una capacidad de resistencia a la presión de pares. Estos resultados resaltan la importancia de integrar algunas habilidades que puedan contribuir a la disminución del consumo en su conjunto.

Se destaca la importancia de contar y diseñar programas de intervención para la resistencia a la presión de pares y se sugiere que indaguen e integren algunas variables como el asertividad, autoestima y de regulación emocional, que puedan abordar este tema en los jóvenes universitarios. La combinación de esta habilidad podría ser esencial y ayudar a disminuir el consumo de alcohol y seguir manteniendo o aumentar su capacidad de resistencia a la presión que ejerce el grupo de pares.

Limitaciones

La limitación del estudio radica en la presencia física de los participantes que puede influir en la representatividad de la muestra. Para abordar esta circunstancia, se optó por la recolección de datos de manera virtual, a través de métodos como Google Forms.

Referencias

- Aldunate, I., Fernández, V. y Gainsborg, C. (2020). Resistencia a la presión de grupo hacia el consumo de alcohol en universitarios en Santa Cruz. *Revista de Estudiantes de Psicología*, 8, 37-46. <https://revista-psicologia.upsa.edu.bo/index.php/revista/article/view/29>
- Aquino-Canchari, C. R., Tapia-Mayta, A. F., Yupari-Yauri, Y. N., Álvarez-Vilchez, M. L. y Cortez-Orellana, S. A. (2023). Trastornos mentales asociados al consumo de alcohol en estudiantes de medicina de una Universidad peruana. *Revista Médica De Rosario*, 89(3), 143-151. <https://revistamedicaderosario.org/index.php/rm/article/view/241>
- Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B. y Monteiro, M. G. (2001). AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guidelines for Use in Primary Care. 2nd ed. Geneva: World Health Organization. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67205/W?sequence=1>
- Barón, R. A. y Byrne, D. (2023). *Psicología social* (12ª ed.). Madrid, España: Pearson Educación. <https://ayudacontextos.files.wordpress.com/2018/04/psi-social.pdf>

- Del Carmen Pérez-Fuentes, M., Martínez, Á. M., Jurado, M. D. M. M., Martín, A. B. B., Márquez, M. D. M. S. y del Pino Salvador, R. M. (2020). Presión percibida para el consumo de alcohol y variables de resistencia en la adolescencia. *Revista de Investigación en Educación*, 18(3), 332-344. <https://revistas.uvigo.es/index.php/reined/article/view/3272>
- Fernández-Castillo, E., Molerio-Pérez, O., Garcia de Nascimento, P. y Rodríguez-Martínez, Y. (2021). Consumo de alcohol y factores relacionados en estudiantes universitarios cubanos. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1729-519X2021000200017&script=sci_arttext
- Galván-Soto, A. M., Fuentes-Ocampo, L. y Álvarez-Aguirre, A. (2023). Resistencia a la presión de pares en el consumo de alcohol y tabaco en la adolescencia. *ACC CIETNA: Revista De La Escuela De Enfermería*, 9(2), 226-233. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i2.858>
- Henneberger, A. K., Mushonga, D. R. y Preston, A. M. (2021). Peer influence and adolescent substance use: A systematic review of dynamic social network research. *Adolescent Research Review*, 6(1), 57-73. <https://doi.org/10.1007/s40894-019-00130-0>
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto Nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones y Secretaría de Salud. (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol. México. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2018.003>
- Ley General de Salud en materia de investigación para la salud. (2014). Diario Oficial de la Federación. https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf
- Londoño, J., Londoño, C. y Restrepo, J. (2007). Diseño del cuestionario de resistencia a la presión de grupo en el consumo de alcohol. *Suma Psicológica*, 14(2), 271-288. <https://search.bvsalud.org/gim/resource/es/lil-494413>

- Montes, M. H. (2021). Alteraciones neuropsicológicas y factores asociados al patrón de consumo de alcohol binge drinking en estudiantes universitarios (Doctoral dissertation, Universidad Rey Juan Carlos). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=301811>
- Morris, H., Larsen, J., Catterall, E., Moss, A. C. y Dombrowski, S. U. (2020). Peer pressure and alcohol consumption in adults living in the UK: a systematic qualitative review. *BMC Public Health*, 20, 1-13. <https://link.springer.com/article/10.1186/s12889-020-09060-2>
- Noh-Moo, P., Ahumada-Cortez, J. G., Gámez-Medina, M. E., López-Cisneros, M. A. y Castillo-Arcos, L. d. C. (2021). Autoestima, autoeficacia y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Health and Addictions / Salud y Drogas*, 21(1), 216-229. <https://doi.org/10.21134/haaj.v21i1.565>
- Organización Mundial de la Salud. (9 de mayo de 2024). Alcohol. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- Paredes, J. M. H. (2023). Habilidades para la vida ante el consumo de alcohol en adolescentes: una revisión de literatura. *Salud, Ciencia y Tecnología*, 3, 600-600. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023600>.
- Siraj, R., Najam, B. y Ghazal, S. (2021). Sensation seeking, peer influence, and risk-taking behavior in adolescents. *Education research international*, 2021, 1-8. <https://doi.org/10.1155/2021/8403024>
- Solís, M. O. V. ., González, D. E. S. ., Lizarrága, A. L. ., Bernés, S. R. ., García, A. F. ., Guerrero, V. B. ., Pérez, L. G. V. ., Jiménez, M. M. S. y Ceja , M. H. V. . (2022). Factors associated with alcohol consumption in young college students. *South Florida Journal of Development*, 3(2), 1771–1780. <https://doi.org/10.46932/sfjdv3n2-013>
- Tejada-Rangel, E., Retamoza, H., López, M. A. P. y Núñez, J. R. G. (2023). Factores asociados al consumo del alcohol en estudiantes de enfermería de Sinaloa. *Dilemas contemporáneos: Educación, Política y Valores*. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v2i10.3551>
- Terrero, J. Y. T., Reyes, J. B., Cisneros, M. A. L., Góngora, L. M. y Domínguez, J. P. S. (2021). Presión de grupo y consumo de alcohol en adolescentes escolarizados. *Know and Share Psychology*. <https://ojs.ual.es/ojs/index.php/KASP/article/view/4906>