



## Aspectos psicosociales que determinan la salud en adultos mayores con enfermedades crónico – degenerativas

### Psychosocial aspects determiners of health in older adults with chronic-degenerative diseases

María Magdalena Lozano Zúñiga<sup>1</sup>, Ma. de Jesús Ruiz-Recéndiz<sup>2</sup> y Julio César Leyva Ruiz<sup>3</sup>

Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Facultad de Enfermería, Michoacán, México.

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”<sup>4</sup>

Recibido:30/11/2023

Aceptado: 15/07/2024

## Resumen

**Introducción.** A lo largo de los estudios, se ha determinado que las enfermedades no transmisibles también conocidas como enfermedades crónico-degenerativas tienen una característica multifactorial tanto en su desarrollo como en el tratamiento. **Objetivo.** Realizar una revisión integradora de la literatura sobre los aspectos psicosociales que determinan la salud en los adultos mayores con enfermedades crónico – degenerativas. **Método.** Se realizó una revisión integradora de la literatura en las bases de datos Latindex, Redalyc, Scopus, Dialnet, Scielo y Google Académico a través de Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) de Bireme. **Resultados.** Se recopilaron 37 artículos y documentos científicos que muestran que el apoyo social y familiar y estresores como la depresión y la ansiedad juegan un papel importante en dicha determinación; Se pudo observar que los aspectos psicosociales determinantes de la salud son los mismos desde hace varios años. La variable del autocuidado es de suma relevancia, por lo que, se propone desarrollar intervenciones educativas del cuidado que brinden herramientas de aprendizaje a los adultos mayores.

**Palabras clave:** Enfermedades no transmisibles, Dimensión Psicosocial, Salud integral, Autocuidado.

<sup>1</sup> Correspondencia remitir a: María Magdalena Lozano Zúñiga Doctora, Profesora Investigadora, Universidad Michoacán de San Nicolás de Hidalgo, Michoacán de Ocampo, México, . [maria.lozano@umich.mx](mailto:maria.lozano@umich.mx)

<sup>2</sup> Doctora, Profesora Investigadora, Universidad Michoacán de San Nicolás de Hidalgo, Michoacán de Ocampo, México, [madejesus.ruiz@umich.mx](mailto:madejesus.ruiz@umich.mx)

<sup>3</sup> Doctora, Profesor Investigador, Universidad Michoacán de San Nicolás de Hidalgo, Michoacán de Ocampo, México, [julio.leyva@umich.mx](mailto:julio.leyva@umich.mx)

<sup>4</sup> Correspondencia remitir a: [revistacientificaeureka@gmail.com](mailto:revistacientificaeureka@gmail.com) o [normacopparipy@gmail.com](mailto:normacopparipy@gmail.com) “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

## Abstract

**Background.** Throughout the studies and research, it has been determined that non-communicable diseases, also known as chronic-degenerative diseases, have a multifactorial characteristic both in their development and in their treatment. **Objective.** Conduct an integrative review of literature on the psychosocial aspects that determine health in older adults with chronic-degenerative diseases. **Method.** An integrative review of the literature was carried out in the Latindex, Redalyc, Scopus, Dialnet, Scielo and Google Scholar databases through Bireme's Descriptors in Health Sciences. **Results.** 37 scientific articles and documents were collected and analyzed that show that social and family support and stressors such as depression and anxiety play an important role; It was observed that the psychosocial aspects determining health have been the same for several years. The self-care variable is of utmost relevance; therefore, it is proposed to develop educational care interventions that provide learning tools to older adults.

*Keywords:* Non-communicable diseases, Psychosocial Dimension, comprehensive health and self-care

## Introducción

El estudio de los aspectos psicosociales surge a partir de la necesidad de considerar a los seres humanos como entes activos de un entorno que involucra procesos más complejos que aquellos que engloban únicamente los biológicos-médicos; es decir, el ambiente cultural con todo lo que eso engloba, tiene repercusiones significativas en el desenvolvimiento de los riesgos de enfermedades, y por supuesto, en los procesos de afrontamiento y resolución de los malestares presentados.

Si bien es cierto, que el concepto de la dimensión psicosocial carece de claridad, un aspecto determinante para la construcción del mismo es la relación entre la realidad socio-cultural exterior con la realidad psicológica interior de los sujetos (Quintana-Abello et al., 2018).

En ese sentido, la dimensión de los aspectos psicosociales pone en superficie la relevancia de la experiencia en las personas por lo que, la edad, la raza, la etnia, la religión, las creencias, percepciones u opiniones, así como los niveles de información y conocimiento tienen repercusiones en el estado de salud de las personas esclareciendo la posibilidad de prevención de las enfermedades, o, en su defecto, el afrontamiento de las mismas en pro de una calidad de vida más adecuada; por lo que se tomarán en cuenta los procesos que consideran la persona en el contexto y el contexto en la persona (Paiva, 2018).

Por otro lado, y teniendo una estrecha relación, las enfermedades crónico degenerativas o llamadas enfermedades no transmisibles (ENT), se caracterizan por una larga duración afectando de forma desproporcionada a los habitantes de países de ingresos bajos y medianos causando más de las tres cuartas partes de muertes en el mundo; estas, son el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y de comportamiento (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022a).

Ahora bien, en el contexto de esta revisión, es preciso puntualizar que las afecciones generadas por las ENT son asociadas principalmente a los adultos mayores, sin embargo, la vulnerabilidad se presenta en todos los grupos etarios, sobre todo, en aquellos de estructura económica baja o media. Es así que, la rápida urbanización no planificada, la generalización de modos de vida poco saludables, el envejecimiento poblacional, dietas poco saludables, falta de actividad física o consumo de sustancias propician el aumento de la probabilidad de padecer las enfermedades, por lo que, la relación entre aspectos psicosociales y las enfermedades crónico degenerativas es casi evidente (OMS, 2022a).

En México, para el año 2021 las enfermedades que más afectaron a la población de adultos y adultos mayores fueron aquellas catalogadas como ENT en las que se encuentran la hipertensión arterial (43.3%), diabetes (25.6%) y artritis (10.7%); del total de esa población, 62.3% percibía tener un estado de salud de regular a malo (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2023).

En lo que respecta a nivel mundial, 74% de todas las muertes son producto de enfermedades no transmisibles. Es decir, 17.9 millones mueren al año por problemas cardiovasculares, 9.3 millones por cáncer, 4.1 millones por enfermedades crónicas y 2 millones por diabetes (OMS, 2022a).

Aunado a lo anterior, las enfermedades no trasmisibles amenazan el avance hacia el cumplimiento de la agenda del 2030 para el Desarrollo Sostenible que la OMS (2022a) propuso y debido a que la pobreza está estrechamente relacionada con las ENT se teme que se entorpezcan las iniciativas de reducción de esta variable ya que exige costos elevados para su cuidado, lo cual, generaría a su vez un estado cíclico que mantenga peores condiciones con respecto a los aspectos psicosociales determinantes de la salud.

Además, realizar estudios y hacer aportaciones que mejoren las condiciones de vida de los adultos mayores brindará la oportunidad de mejorar temas como los derechos humanos: un factor clave para el cambio mundial en temas de salud.

El objetivo del presente estudio fue realizar una revisión integradora la literatura sobre los aspectos psicosociales que determinan la salud en los adultos mayores con enfermedades crónico-degenerativas y con ellos generar reflexiones que muestren la relevancia del tema en diversas áreas de la salud integral.

## **Método**

El proceso metodológico empleado fue la revisión integradora mediante la búsqueda de información en diversas plataformas, repositorios y bases de datos electrónicas: Latindex, Redalyc, Scopus, Dialnet, Google Académico y Scielo.

Se utilizaron los términos Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) “Enfermedades Crónicas”, “Enfermedades no Trasmisibles”, “ENT”, “Aspectos Psicosociales en Salud” “Aspectos Psicosociales en Salud Mental” “Riesgos en Salud” “Repercusiones del contexto en la Salud”, “Adultos mayores”, “Calidad de Vida en Adultos Mayores” “Aspectos Psicosociales de la Vida Adulta Mayor”.

Los Descriptores en Ciencias de la Salud fungieron como el primer filtro de selección de material de revisión, ya que, los criterios de inclusión consistieron en: artículos, documentos o archivos que incluyeran la relación de los aspectos psicosociales determinantes de la salud en la población de adultos mayores con enfermedades crónico-degenerativas o enfermedades no transmisibles.

Dentro de estos parámetros, las fechas de publicación no estuvieron encausadas a proyectos recientes, sino que, se tomaron en cuenta diversos estudios con la finalidad de considerar los cambios a lo largo del tiempo.

Los criterios de exclusión fue no considerar artículos y archivos que no incluyeran las variables de aspectos psicosociales en salud, adultos mayores y enfermedades crónico-degenerativas o enfermedades no transmisibles. Del mismo modo, documentos que no estuvieran en los idiomas “español” “inglés” y “portugués”.

## **Resultados y Discusión**

Posterior a la revisión en las diversas bases de datos electrónicas y buscadores, se recopilaron un total de 37 artículos de los cuales, 5 no fueron considerados debido a los parámetros de los criterios de exclusión.

La búsqueda estuvo encaminada a encontrar, primeramente, documentos que relacionaran los aspectos psicosociales con adultos mayores con enfermedades crónico-degenerativas en general, es decir, desde su sentido experiencial, para luego pasar a especificaciones propias de cada enfermedad donde destacaron: cáncer, diabetes, hipertensión arterial y artritis.

Desde hace varios años, existen reportes de estudios que involucran los procesos psicológicos y sociales en el desarrollo de enfermedades crónico-degenerativas, las cuales constituyen un grave problema de salud pública a nivel mundial.

También es sabido, que, la pobreza es un determinante esencial en estilos de vida que propician estas enfermedades ya que complica los procesos óptimos de alimentación, información, atención clínica y de actividad física, además de condiciones ambientales poco saludables, consumo de sustancias nocivas como alcohol, tabaco y drogas habituales. Sin embargo, no hay que perder de vista que los procesos vivenciales producto de estas enfermedades son más complejos de lo que a simple vista parecen (Moysén Chimal et al., 2015; Soria-Acosta et al., 2020).

Aunado a lo anterior, estas enfermedades tienen repercusiones directas en la viabilidad de implementar estilos de vida independientes por su carácter sistémico, incurable y progresivo. Por tanto, las repercusiones radican esencialmente en aspectos psicosociales como el estrés, requiriendo de procesos como el acompañamiento y el apoyo social. Además, un aspecto fundamental para adherirse al tratamiento depende mucho del conocimiento y percepción de la enfermedad, por lo que, si la percepción mejora las condiciones mejorarán también como resultado, por lo tanto, es posible aseverar que la educación es fundamental en procesos de salud y calidad de vida. (Franco Corona et al., 2021; Rojas-Alcayaga y Leiva, 2015).

Es decir, se reconoce que los aspectos esenciales que determinan la salud en los problemas crónico-degenerativos son el acompañamiento y apoyo social, la educación, el estrés, el conocimiento y el nivel socioeconómico, así como la percepción misma de la enfermedad por cada una de las personas que lo padecen.

Los cambios psicosociales comúnmente presentados en la vejez como los cambios en los roles, las posiciones sociales, la pérdida de relaciones estrechas, el cambio en las prácticas tecnológicas, el bajo rendimiento físico, o la pérdida de habilidades e ingresos económicos (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 2019) con lo anterior descrito se visualiza un panorama preocupante: las condiciones mismas de la vejez son aspectos que determinan su salud y estilo de vida así como las formas de afrontamiento de la enfermedad.

Respecto a las especificidades de cada uno de los padecimientos, el cáncer, es una de las enfermedades crónicas más recurrentes a nivel mundial siendo la segunda causa de muerte en el mundo (OMS, 2022b). Por tanto, los recursos psicológicos y sociales con que se cuenta para el afrontamiento de la enfermedad son de suma relevancia; es decir, la eficacia de los tratamientos no se mide únicamente en términos del periodo de remisión y el tiempo de supervivencia, sino que también se consideran aspectos como la calidad de vida, su funcionamiento social y familiar y el grado de la ausencia del malestar en las esferas físicas y psicológicas. Por tanto, el contexto sociocultural, las variables psicológicas y las variables médicas son factores que impactan en las valoraciones subjetivas y conjuntas de pacientes con cáncer (Barroiht-Diez et al., 2005).

Del mismo modo, el estrés, la depresión y la ansiedad juegan un papel importante en el desenvolvimiento y adaptación de las condiciones en las enfermedades no transmisibles (Barroiht Diez et al., 2005; Krikorian y Bringas, 2006; Hernández-Moreno y Landero-Hernández, 2015). En ese sentido, por ejemplo, el apoyo familiar funge como uno de los ejes centrales para la adherencia al tratamiento psicológico en los adultos mayores por lo que los vínculos sólidos, repercutirán de manera positiva en un óptimo involucramiento de los pacientes en el tratamiento. Aunado a lo anterior, el apoyo social es una fuente viable para el tratamiento de las problemáticas psicológicas presentadas (Rodríguez Leis y Flores Gallegos, 2018).

Cabe resaltar que, la depresión, estrés y ansiedad afectan la adherencia de los tratamientos en las enfermedades crónicas como el cáncer por lo que es de suma relevancia dar acompañamiento activo de manera personal, familiar y social, sobre todo, para poder llevar a cabo un proceso más saludable mejorando de forma directa, la calidad de vida de los pacientes. Por supuesto, que la multifactorialidad de la mejora en pacientes oncológicos es extensa, sin embargo, el peso que las variables psicológicas e ideológicas tiene (sobre todo en adultos mayores) inmersa la oportunidad de mejorar los planes de tratamiento, la prevención y la atención en los pacientes (Mejía Toquica y Herrera Castillo, 2020; Palomo-Osuna et al., 2021; Polanco Leal et al., 2021; Terán-Espinoza y Cevallos-Cevallos, 2021).

En relación a la diabetes, la cual, es recurrente en la población de adultos mayores, las investigaciones muestran que a la par del cáncer, los pacientes presentan malestares emocionales como la depresión, la ansiedad y el estrés. Es oportuno mencionar, que existe insuficiencia de tratamientos y diagnósticos oportunos, aunado a ello, la educación diabetológica y la adherencia terapéutica tienen un bajo índice de frecuencia sobre todo en esta población etaria.

En ese sentido, es oportuno hacer mención que utilizar un modelo de enfermería en la práctica permitirá desenvolver procesos del cuidado que mejoren aspectos psicosociales como el autoconcepto positivo ya que es una variable constantemente alterada por el malestar; al mismo tiempo, la interdependencia y las relaciones son clave para mejorar las condiciones de salud (Betancourt Jimbo et al., 2021; Medina Fernández et al., 2018; Ofman et al., 2019; Sellan Reinoso y Villamar Gavilanes, 2020).

Como ya se mencionó la causa de las enfermedades no transmisibles es multifactorial, sin embargo, existen aspectos clave que determinan la salud en el desenvolvimiento de estas afecciones. Por ejemplo, uno de los principales, y el cual se ha visto recurrentemente reflejado en las investigaciones es el estilo de vida; este último involucra temas como la cultura alimenticia, la economía, la actividad física, la salud mental, el desenvolvimiento clínico de profesionales de la salud, las habilidades y capacidades de afrontamiento, así como el contexto geográfico y ambiental en el que las personas se encuentran.

Por supuesto, en estas patologías es de suma relevancia de los grupos de apoyo familiar y social, así como evitar el estigma que resulta un aspecto importante porque se ha demostrado que influye negativamente sobre la autoeficacia, la autoestima, el estrés y la salud mental en general, asociándose a la par al control metabólico para el manejo de la enfermedad (Blanco Naranjo et al., 2021; Bravo Bonoso y Calderón Ponce, 2023; Pedrero et al., 2021; Robalino Buenaño y Castillo Orozco, 2020; Rodríguez Tomalá, 2022).



La hipertensión, al ser otra de las enfermedades mayormente presentadas a nivel mundial como parte de las ENT, es una afección que se caracteriza por el aumento de la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para la circulación por el cuerpo; por su puesto, que lo anterior hace referencia a las especificaciones fisiológicas, sin embargo, tiene implicaciones en el orden personal, económico, social y sanitario.

La relevancia de observación de esta enfermedad precisa en diversos puntos: primeramente, tener consideración por esta enfermedad como presentada comúnmente en los AM, ya que se prevé que, dentro de unos años, este grupo etario irá en aumento. Aunado a lo anterior, en el año 2020 se estimó que solo 37.49% de la población mexicana estaba afiliada al Instituto Mexicano del Seguro Social, lo cual, es un indicio de desatención y falta de seguimiento en el tratamiento (Lorenzo Díaz y Vitón Castillo, 2020; Razo González et al., 2018; STATISTA, 2021).

Como segundo punto, y al hablar sobre afecciones en el orden personal, económico y social se ha comprobado que la calidad de vida en adultos mayores hipertensos difiere según la propia percepción de cada uno (Razo González et al., 2018), en ese sentido, los factores psicosociales que más influencia tienen son: el temor por la enfermedad y muerte, preocupación por la pérdida de familiares o amigos, intranquilidad o desasosiego, tristeza, soledad, inadaptación, necesidad de escucha y sentimientos de pesar por la pérdida de autoridad (Pérez- González et al., 2023).

Si ponemos atención, las variables oscilan en parámetros de sociabilidad e interacción con los otros (tanto en aspectos de roles como de soporte) en los que incluso, se incorporan también temas de ocio como determinantes de una óptima salud debido a la influencia del estrés sobre la hipertensión. En ese sentido, el afecto, apoyo, la actividad física y los hábitos saludables repercutirán positivamente en el tratamiento de los pacientes adultos mayores con hipertensión (Vázquez Machado, 2014; Vinaccia et al., 2006).

Finalmente, la artritis es otra de las enfermedades crónicas más comunes caracterizada por la hinchazón y sensibilidad de una o más articulaciones; el dolor y la rigidez de estas últimas son los principales síntomas y van empeorando con la edad.

En la relación con los aspectos psicosociales la eficacia personal que se relaciona con las limitaciones de funcionalidad cotidiana, el autocuidado, el apoyo social, la percepción del nivel de dolor, el bienestar psicológico, el sexo (mujeres) y la calidad de vida influyen en el estado de salud de los pacientes, ya que, la limitación que genera y el dolor por el que se caracteriza, imposibilita que los adultos mayores puedan llevar a cabo actividades cotidianas que permitan dar seguimiento a su salud (Aurrecoechea Anguinaga, 2017; Chico Capote et al., 2012; Vinaccia et al., 2022).

## Conclusiones

- Se propone mejorar las intervenciones sobre las ENT que incorporen acciones de cuidado y autocuidado de las personas adultas mayores.
- Las condiciones personales y el entorno relacional son aspectos psicosociales clave que determinan la salud en pacientes geriátricos con problemas crónico-degenerativos.
- El estrés, la ansiedad y la depresión son variables que se presentan frecuentemente relacionadas a las enfermedades crónico-degenerativas.
- Es importante considerar el acceso a la educación y el conocimiento como un aspecto psicosocial de relevancia para la óptima mejora del bienestar y autocuidado de las personas.
- El nivel de autonomía, el autoconcepto, la percepción del estado de salud, la autoestima y las condiciones ambientales y del contexto tienen repercusiones en el estado de salud, posibilitando la mejora o el empeoramiento de los pacientes con ENT.
- La variable del autocuidado es de suma relevancia, por lo que, se propone desarrollar intervenciones que ayuden a los adultos mayores al aprendizaje de herramientas que posibiliten este proceso.

- La eficacia personal, como parte de la funcionalidad cotidiana es un eje central para la determinación del estado de salud de pacientes con ENT, sobre todo, en la artritis ya que, en la medida en la que se sientan funcionales las capacidades de afrontamiento y la mejora irán en aumento.
- Según la revisión en los diferentes años de publicación, las variaciones son inexistentes, es decir, los aspectos psicosociales determinantes de la salud son los mismos desde hace varios años.
- Del mismo modo, implementar proyectos que consideren la resiliencia, el apoyo social, la autoestima, la percepción y afrontamiento de la enfermedad, así como el contexto y la calidad de vida mejorará exponencialmente el estado de salud de los pacientes geriátricos con enfermedades crónico-degenerativas.

## Referencias

- Aurrecoechea Aguinaga, E. (2017). *Factores psicosociales diferenciales de género en la artritis reumatoide: su influencia en el pronóstico de la enfermedad*. [Tesis de Doctorado, Universidad de Cantabria]. <https://repositorio.unican.es/xmlui/handle/10902/11142>
- Barroheit Diez, S., Forjaz, M. J. y Garrido Landivar, E. (2005). Conceptos, teorías y factores psicosociales en la adaptación al cáncer. *Actas EspPsiquiatr*, 33(6), 390-397. <http://cuidadospaliativos.org/uploads/2010/05/Conceptos,%20teor%C3%ADas%20y%20factores%20psicosociales%20en%20la%20adaptaci%C3%B3n%20al%20c%C3%A1ncer.pdf>
- Betancourt Jimbo, C. R., Figueroa Villa, K., León Insuasty, M. C. y Moreno Plaza, L. A. (2021). Proceso de adaptación en pacientes diabéticos. *Revista Eugenio Espejo*, 15(1), 43-50. <https://doi.org/10.37135/ee.04.10.05>

- Blanco Naranjo, E. G., Chavarría Campos, G. F. y Garita Fallas, Y. M. (2021). Estilo de vida en diabetes mellitus tipo 2: beneficios en el manejo crónico. *Revista Médica Sinergia*, 6(2), 1-10. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=98350>
- Bravo Bonoso, D. y Calderón Ponce, C. L. (2023). *Adherencia farmacológica en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2*. [Tesis de Maestría, Universidad del Sur de Manabí]. <https://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/5077/1/Calder%C3%B3n%20Ponce%20Carlos%20Luis%20.pdf>
- Chico Capote, A., Carballar Alberteries, L., Estèvez del Toro, M., García-Viniegras, C. R. V. y Pernas González, A. (2012). Factores que influyen en el bienestar psicológico de pacientes con artritis reumatoide. *Revista Cubana de Medicina*, 51(1), 48-60. <http://scielo.sld.cu/pdf/med/v51n1/med06112.pdf>
- Franco Corona, B. E., Arenas Flores, F., Meza Galván, D. A., Mora Granados, Y. M., Rivera Molina, M. J. y Soto Tovar, C. P. (2021). Aspectos psicosociales y estrategias de afrontamiento en la cotidianidad de la persona con enfermedad crónica. *Jóvenes en la ciencia*, 10, 1-9. <https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/artic le/view/3385/2885>
- Hernández Moreno, F. P. y Landero Hernández, R. (2015). Aspectos Psicosociales Relacionados con el TEPT en Pacientes con Cáncer de Mama. *Acta de Investigación Psicológica*, 5(1), 1881-1891. <https://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v5n1/2007-4719-aip-5-01-01881.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2021, 06 de julio). *Encuesta Nacional Sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) y Encuesta de Evaluación Cognitiva 2021* [Comunicado de prensa]. [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/ENASEM/ENASEM\\_21.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/ENASEM/ENASEM_21.pdf)

- Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores. (15 de julio de 2019). *Cambios psicosociales del envejecimiento*. <https://www.gob.mx/inapam/articulos/cambios-psicosociales-del-envejecimiento>
- Krikorian, A. y Bringas, S. (2006). Aspectos psicosociales del cáncer de pulmón. *Psicooncología*, 3(2-3), 347-357. [https://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/sociosyprofs/documentacion/psicooncologia/vol3\\_numero2\\_3/articulo8.pdf](https://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/sociosyprofs/documentacion/psicooncologia/vol3_numero2_3/articulo8.pdf)
- Lorenzo Díaz, J. C. y Vitón Castillo, A. A. (2020). Calidad de vida asociada a la hipertensión arterial en el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*, 42(2), 1-4. <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v42n3/1684-1824-rme-42-03-1960.pdf>
- Medina Fernández, I. A., Polanco Tinal, P. N., Tello García, M. A. y Esparza González, S. C. (2018). *Revista Española de Enfermería y Salud Mental*, (6), 27-32. <http://www.reesme.com/index.php/REESM-AEESME/article/view/28>
- Mejía Toquica, A. M. y Herrera Castillo, B. D. (2020). *Importancia de las redes de apoyo en el tratamiento físico y psicológico del adulto mayor con diagnóstico oncológico* [Archivo PDF]. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/ac10d2f7-22d2-41ea-ab72-54abbcb27904/content>
- Moysén Chimal, A., Gurrola Peña, G. M. y Balcázar Nava, P. (2015). *Factores psicosociales asociados a enfermedades crónico-degenerativas*. Ediciones OCTAEDRO, S.L.
- Ofman, S. D., Tavera, M. J. y Stefani, D. (2019). Importancia de considerar los factores psicosociales en la diabetes mellitus tipo 2. *Revista Cubana de Endocrinología*, 30(2), 1-19. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubend/rce-2019/rce192j.pdf>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (16 de septiembre de 2022a). *Enfermedades no transmisibles*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2 de febrero de 2022b). *Cáncer*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>

- Paiva, V. (2018). La dimensión psicosocial del cuidado. En V. Paiva, J. R. Ayres, A. Capriati, A. Amuchástegui, M. Pecheny (Eds.), *Prevención, promoción y cuidado: enfoques de vulnerabilidad y derechos humanos* (pp. 65-110). TESEOPRESS. <https://www.teseopress.com/vulnerabilidadesyddhh/>
- Palomo-Osuna, J., De Sola, H., Moral-Munoz, J. A., Dueñas, M., Salazar, A. y Failde, I. (2021). Factores psicológicos asociados a la adherencia al tratamiento analgésico en pacientes con dolor crónico: revisión sistemática de la literatura. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 28(4), 181-193. <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2021.3922/2021>
- Pedrero V., Marina Alonso, L. y Manzi J. (2021). El estigma asociado a la diabetes: elementos conceptuales, mecanismos involucrados y desafíos. *Revista Salud Uninorte*, 37(1), 205-219. <https://doi.org/10.14482/sun.37.1.610.7>
- Pérez-González, R. Camero-Machin, J. C., Anuy-Echevarria, K. (2023). Evaluación clínica y psicosocial de adultos mayores en un área de salud. *Revistas de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 27, 1-11. <https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/5025>
- Polanco Leal, S. A., Rivera Gutiérrez, I. Z., Salamanca Ramos, E. S. y Velasco Páez, Z. (2021). Características de Salud y Adherencia Farmacoterapéutica en el Adulto mayor del Municipio de Acacías (Colombia). *Revista Colombiana de Ciencias Químico – Farmacéuticas*, 50(2), 325-338. <https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v50n2.77677>
- Quintana-Abello, I., Mendoza-Llanos, R., Bravo-Ferretti, C. y Mora-Donoso, M. (2018). Enfoque Psicosocial. Concepto y Aplicabilidad en la Formación Profesional de Estudiantes de Psicología. *Revista Reflexión e Investigación Educativa*, 1(2), 89-98. <https://doi.org/10.22320/reined.v1i2.3623>
- Razo González, A. M., Díaz Castillo, R. y López González M. P. (2018). Percepción del estado de salud y calidad de vida en personas jóvenes, maduras y mayores. *Revista CONAMED*, 23(2), 58-65. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6508622>

- Robalino Buenaño, J. F. y Castillo Orozco, D. J. (2020). *Factores psicosociales que influyen en el tratamiento de diabetes mellitus tipo 2. Riobamba, 2019.* [Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional de Chimborazo]. <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/6831>
- Rodríguez Leis, P. y Flores Gallegos, R. (2018). Relación entre apoyo social, estrés, ansiedad y depresión durante el embarazo de una población mexicana. *Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés-SEAS*, 24(3-4), 66-72. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6847236>
- Rodríguez Tomalá, J. A. (2022). *Factor de Riesgo Psicosocial Asociado a la Diabetes Tipo 2 en los Adultos Mayores de 65 a 78 años del Centro de Salud Bastion Popular Tipo C. Guayaquil, 2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad Estatal Península de Santa Elena]. <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8947>
- Rojas Alcayaga, G. y Leiva, L. (2015). Aspectos psicosociales en enfermedades crónicas: el caso del síndrome de Sjögren. *Psicología y Salud*, 25(2), 201-211. <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/1820/3308>
- Sellan Reinoso, G. N. y Villamar Gavilanes, A. D. (2020). Aspectos psicosociales relacionados con la calidad de vida de adultos mayores que padecen de diabetes mellitus tipo II. *Revista Publicano*, 7(24), 39-48. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7510874>
- Soria Acosta, A. R., Rodríguez Plasencia, A., Medina Naranjo, G. y Cabrera Capote, M. (2020). Factores de riesgo asociados a las enfermedades crónico-degenerativas no transmisibles en los adultos mayores de la Parroquia Quisapincha. *Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 7(32), 1-12. <https://doi.org/10.46377/dilemas.v33i1.2129>
- Statista. (enero de 2020). *Porcentaje de la población con acceso a servicios de salud en México en 2020, por tipo de institución o programa.* <https://es.statista.com/estadisticas/1148118/porcentaje-poblacion-acceso-a-servicios-de-salud-mexico-por-institucion/#:~:text=En%202020%2C%20se%20estim%C3%B3%20que,se%20privado%20de%20gastos%20m%C3%A9dicos>.

- Terán-Espinoza, J. D. y Cevallos-Cevallos, P. N. J. (2021). El aislamiento social y su interacción con el trastorno de estrés agudo en los adultos mayores usuarios de la Fundación Simón Palacios Intriago en el año 2021. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 6(11), 140-152. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8219370>
- Vázquez Machado, A. (2014). Factores de riesgo psicosociales de hipertensión arterial en una comunidad venezolana. *MEDISAN*, 18(2), 1-8. <https://www.redalyc.org/pdf/3684/368445002010.pdf>
- Vinaccia, S., Quiceno, J. M., Fernández, H., Milena Gaviria, A., Chavarria, F. y Orozco, O. (2006). Social support and adherence to antihypertensive treatment in patients with diagnosis of arterial hypertension. *Revista científica Informes Psicológicos*, 8, 89-106. <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/768>
- Vinaccia, S., Riveros Munévar, F. y Quiceno, J. M. (2022). Relaciones entre resiliencia, apoyo social, autoestima, emociones negativas, percepción de enfermedad y calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con diagnóstico artritis reumatoide. *GacMed Caracas*, 130(1), 16-26. <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.1.4>