



Relación entre identidad étnica y consumo de alcohol en una comunidad indígena de Tabasco

Relationship between ethnic identity and alcohol consumption in an indigenous Tabasco population

María Asunción García Jiménez, Jasmín Urania Camacho Martínez y
Pedro González-Angulo

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, Jalpa de Méndez, Tabasco, México

CDID “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”¹

Recibido: 17/11/2023

Aceptado: 15/07/2024

Resumen

Introducción: A nivel mundial, el consumo de alcohol en mayores de 15 años aumentó entre 2005 y 2016. En México, entre 2011 y 2016, se incrementó la prevalencia de consumo de alcohol en el último mes en personas de 12 a 65 años de ambos sexos. Poblaciones vulnerables, como los indígenas, presentan una mayor prevalencia de problemas de consumo de alcohol debido a la pobreza y bajos niveles educativos. En México, la edad de inicio del consumo de alcohol en poblaciones indígenas es inferior a la media nacional. **Objetivo:** Determinar la relación que existe entre la identidad étnica y el consumo de alcohol en una población indígena de Tabasco. **Método:** Esta investigación es de tipo cuantitativa, descriptiva y correlacional. La muestra estuvo compuesta por 212 personas indígenas del municipio de Nacajuca, Tabasco México mayores de 18 años de ambos sexos; el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los instrumentos que se utilizaron fueron la Escala de Identidad Étnica Multigrupo y el Cuestionario de Identificación de Desórdenes por Consumo de Alcohol. **Resultado:** El nivel de identidad étnica que posee la población indígena, los participantes presentaron una media de 68.08, respecto al consumo de alcohol las mujeres reportaron un mayor porcentaje de consumo sensato, mientras que los hombres presentaron un mayor porcentaje de consumo dañino. Así mismo, se identificó una correlación negativa y significativa entre la identidad étnica y el consumo de alcohol. **Conclusión:** A mayores puntajes de identidad étnica, menor es el consumo de alcohol.

Palabras clave: Identidad Étnica, Consumo de Bebidas Alcohólicas, Salud de Poblaciones Indígenas, Poblaciones Vulnerables

¹Correspondencia remitir a: garciachonii@gmail.com María Asunción García Jiménez o a correo: Jasmín Urania Camacho Martínez jurania_20@hotmail.com Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, Jalpa de Méndez, Tabasco, México.

²Correspondencia remitir a: revistacientificaureka@gmail.com o normacopparipy@gmail.com “Centro de Documentación, Investigación y Difusión de Psicología Científica”, de Asunción-Paraguay.

Abstract

Introduction: Globally, between 2005 and 2016 alcohol consumption in people over 15 years of age increased. In Mexico, among 2011 and 2016, the prevalence of alcohol consumption in the last month increased in people aged from 12 to 65 years of age of both sexes. Vulnerable populations, such as indigenous people, have a higher prevalence of alcohol consumption problems due to poverty and low educational levels. In Mexico, the age at onset of alcohol consumption in indigenous populations is lower than the national average. **Objective:** To determine the relationship between ethnic identity and alcohol consumption in an indigenous population of Tabasco. **Method:** This research is quantitative, descriptive and correlational. The sample consisted of 212 indigenous people from the municipality of Nacajuca, Tabasco Mexico aged 18 and older of both sexes; The sampling was non-probabilistic by convenience. The instruments used were the Multigroup Ethnic Identity Measure and The Alcohol Use Disorders Identification Test. **Result:** Regarding indigenous identity population has, the participants presented an average of 68.08 in a 100 scale, concerning alcohol consumption, women have a higher percentage of risky consumption, while men presented a higher percentage of harmful consumption. Likewise, a negative and significant correlation was identified between ethnical identity and alcohol consumption. **Conclusion:** Higher scores of ethnic identity are associated with lower alcohol consumption.

Keywords: Ethnic Identity, Consumption of Alcoholic Beverages, Health of Indigenous Populations, Vulnerable Populations

A nivel mundial el consumo de alcohol por habitantes mayores de 15 años, aumento de 5.5 litros de alcohol puro a 6.4 litros del año 2005 al año 2016 respectivamente, se han reportado que el consumo nocivo de alcohol es un factor causal de 3 millones de muertes en el mundo, en el año 2016, en este mismo sentido se reportó que en los países de ingresos bajos y medianos-bajos tienen una mayor carga de enfermedades atribuidas al consumo de alcohol que los países de ingresos medianos-altos y alto (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2019).

En América, el consumo de alcohol es considerado uno de los problemas principales en salud pública, debido a los diversos problemas que desencadena en la salud poblacional, es importante resaltar que si se reduce el consumo de alcohol se puede prevenir la carga de muerte, lesiones y años de vida saludable perdido por su consumo excesivo.

En la actualidad la pandemia ha promovido una mayor demanda para el consumo de las bebidas alcohólicas, aumentando la disponibilidad, accesibilidad y promoción por medio del márketing. Lo que ha provocado una preocupación exhaustiva entre la población, los gobiernos y las diversas organizaciones e instituciones internacionales y nacionales (OPS, 2021).

En México de acuerdo con las encuestas realizadas en los años 2011 al 2016 respecto a la prevalencia de consumo de alcohol en el último mes, en la población de 12 a 65 años, se reportó aumento en el consumo de ambos sexos, en hombres se incrementó de 44.3% a 48.1%, en mujeres se presentó de 19.7% a 24.4%, de la misma forma el consumo excesivo tuvo un aumento en hombres de 20.9% a 29.9%, y en mujeres 4.1% a 10.4%.

En Tabasco, los Centros de Tratamiento y Rehabilitación no Gubernamentales reportaron que el alcohol es la droga que se considera de mayor impacto (69.4%) en la población que solicita tratamiento según la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz [INPRFM], Instituto Nacional de Salud Pública [INSP], Comisión Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], 2017).

En Tabasco en el municipio de Nacajuca se encuentra ubicado el pueblo que lleva por nombre Mazateupa, él que cuenta con 3,500 habitantes totales, de los cuales 1,880 son mujeres, 1,620 hombres, el 85.7% son población indígena, con lengua materna propia llamada *yokot'an* o más conocido como “*chontal*”. En la actualidad la población habla el castellano al 100% como segunda lengua.

En lo que respecta a las características generales en esta población, el 8.5% es analfabeta, de estos el 5.8% son hombres y el 11.2% mujeres, con 9 años de escolaridad en promedio (Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal [INAFED], 2010).

En algunos pueblos indígenas de México el consumo de alcohol tiene una función sociocultural en diversos ritos, de acuerdo con sus creencias y culturas indígenas algunas drogas (por lo general el alcohol), son aceptadas debido a que son necesarias para realizar ceremonias o rituales de acercamiento con el mundo sobrenatural, además de ser fundamentales para el establecimiento de relaciones de intercambio y construcción de redes de apoyo y socialización (Consejo Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], s.f.).

Se ha documentado que el inicio de consumo de alcohol en poblaciones indígenas se encuentra por debajo de la media nacional, lo cual se ha identificado como un factor de riesgo significativo para el desarrollo de trastornos relacionados con el consumo de alcohol en etapas posteriores de la vida (Camacho et al., 2022a).

Estudios epidemiológicos indican que la edad temprana de inicio de consumo de sustancias psicoactivas está correlacionada con una mayor probabilidad de desarrollar dependencia y otros problemas asociados con el alcohol en la edad adulta (Soriano-Sánchez & Jiménez-Vázquez, 2022).

Esto se debe, en parte, a que el cerebro en desarrollo es más vulnerable a los efectos neurotóxicos del alcohol, lo que puede resultar en alteraciones neurobiológicas que predisponen a una mayor susceptibilidad al abuso de sustancias.

Además, factores socioculturales y ambientales presentes en comunidades indígenas pueden influir en patrones de consumo que aumentan el riesgo de dependencia. La identificación temprana y la intervención oportuna en estas poblaciones son esenciales para mitigar los riesgos a largo plazo y promover la salud pública. (Hernández, 2023; Soriano-Sánchez & Jiménez-Vázquez, 2022).

La identidad étnica es un componente social transmitido por la familia y los mecanismos ideológicos del grupo, que se expresa y renueva constantemente, pero es imperativo en la vida cotidiana (Romer, 2006).

Incluye roles familiares por sexo, creencias culturales y sociales, valoración individual, orientación de la crianza, normas éticas y morales, modos de actuación, vestimenta y socialización dentro del grupo específico (Zañartu et al., 2021), así como la pertenencia al grupo, la memoria histórica, la visión del mundo y su ubicación dentro de ellos (Romer, 2006).

El alcohol es una sustancia química presente en diversas bebidas con contenido de etanol, como la cerveza, el vino y el licor. Producido mediante un proceso llamado fermentación mediante el uso de azúcares y levadura. También se encuentra en algunas medicinas, enjuagues bucales, productos para la limpieza del hogar y aceites esenciales el cual es extraído y combinado con diversas plantas (Instituto Nacional del Cáncer de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos [NIH], s.f.).

Dada la relevancia de la identidad étnica en las poblaciones indígenas, se propone investigar su relación con el consumo de alcohol. El objetivo es generar nuevos conocimientos que permitan desarrollar futuros programas educativos y de promoción de la salud, enfocados en la reducción del consumo de alcohol en estas comunidades. Esta investigación proporcionará datos esenciales para elaborar estrategias efectivas en el ámbito de la enfermería comunitaria.

Por lo anterior se plantea la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es la relación que existe entre la identidad étnica y el consumo de alcohol en la población indígena de Tabasco?

Objetivo General: determinar la relación que existe entre la identidad étnica y el consumo de alcohol en una población indígena de Tabasco.

Objetivos Específicos: describir las características sociodemográficas de la muestra del estudio; identificar la prevalencia global, lápsica, actual e instantánea de consumo de alcohol en la población de estudio; examinar los tipos de consumo de alcohol en la población de estudio y analizar el nivel de identidad étnica que posee la población de estudio.

Método

El estudio fue de tipo cuantitativo, con un diseño descriptivo, correlacional, de un corte transversal. La población estuvo conformada por adultos indígenas de la localidad de Mazateupa del municipio de Nacajuca, Tabasco, esta cuenta con una población de 3,500 personas mayores de 18 años de ambos sexos (Instituto Nacional De Estadística Y Geografía [INEGI], 2020). La muestra del estudio estuvo conformada por 212 personas indígenas del municipio de Nacajuca, Tabasco México mayores de 18 años de ambos sexos. El muestreo utilizado para la selección de la muestra fue por conveniencia.

Instrumentos y materiales

Se utilizó una Cédula de Datos Personales y de Prevalencia de Consumo de Alcohol (CDPPCA), la Escala de Identidad Étnica Multigrupo (EIEM) y el Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT). La CDPPCA está conformada por tres secciones, la primera sección cuenta con tres preguntas filtro, la segunda sección contiene cinco preguntas referentes a variables sociodemográficas y la tercera sección correspondió a las prevalencias de consumo de alcohol.

La EIEM, propuesta por Phinney (1992) para individuos mayores de 12 años, evalúa la identidad étnica y sus componentes: afirmación y exploración étnicas en jóvenes de diversos grupos étnicos. Smith (2002) tradujo la versión al español, que incluye 12 reactivos: siete evalúan la "afirmación étnica" (reactivos 3, 5, 6, 7, 9, 11 y 12), relacionada con el sentido de pertenencia al grupo étnico, y cinco evalúan la "exploración étnica" (reactivos 1, 2, 4, 8 y 10), enfocada en la búsqueda de información y experiencias relevantes para la identidad personal. La puntuación de la escala se obtiene sumando los valores de los 12 reactivos; una puntuación más alta indica una mayor identidad étnica en el individuo.

El consumo de alcohol se midió por medio del Cuestionario de Identificación de Desórdenes por Consumo de Alcohol [AUDIT], desarrollado por Babor (1989) y adaptado para la población mexicana por De La Fuente y Kershenobich (1992), compuesto por 10 reactivos que examinan el consumo de alcohol en el último año, los problemas que ocurren debido al consumo, así como identificar los patrones de consumo de alcohol (consumo sensato, dependiente y dañino).

La escala total tiene un valor mínimo de 0 y un máximo de 40 puntos; la clasificación del tipo de consumo se obtiene sumando los reactivos, para la obtención de los puntos de corte que son de 1 a 3 se considera un consumo sensato, de 4 a 7 consumo dependiente y de 8 a 40 consumo dañino, en donde, a mayor puntuación, mayor es el consumo de alcohol.

Para la realización del estudio se contó con la aprobación de la Comisión Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT-CIEI-2020-002). Posteriormente, se procedió a solicitar la autorización del líder o autoridad de la comunidad indígena.

Se realizó un recorrido por la comunidad de estudio para contactar personalmente a los participantes. Se les invitó a participar voluntariamente, leyendo y explicando la carta de consentimiento informado sobre el propósito del estudio.

Los sujetos fueron visitados en sus hogares, seleccionando un lugar adecuado dentro de la vivienda para realizar la recolección de datos sin interrupciones ni vigilancia no autorizada. Posteriormente, se inició la recolección de datos mediante entrevistas, entregando la hoja de consentimiento informado y aplicando los instrumentos previamente especificados.

Resultados

En lo que respecta a las características sociodemográficas de la muestra se presenta la tabla 1, donde el 99.1% mencionó que siente que pertenece a un grupo indígena, el 54.7% habla una lengua indígena, mientras que el 78.8% algún familiar habla una lengua indígena, en lo que respecta al grupo etario que presentó mayor porcentaje fue de 18-26 años con un 5.2%; el género con mayor porcentaje fue el femenino con 53.8%, respecto al estado marital el 57.5% precisó que se encuentra sin pareja, en lo que respecta a la escolaridad el 31.1% fue licenciado, lo que respecta a la ocupación el 36.3% fue estudiante.

La tabla 1 muestra los tipos de prevalencia de consumo de alcohol, de acuerdo con la prevalencia global, lápsica, actual e instantánea de consumo en la población indígena.

En lo que respecta a la prevalencia global el 70.3% refirió que si ha consumido alcohol mientras que el 29.7% refirió que no ha consumido alcohol; en lo que respecta a la prevalencia lápsica el 52.8% refirió que ha consumido alcohol, mientras que el 47.2% no ha consumido; en lo que concierne a la prevalencia actual el 32.1% refirió que ha consumido, el 67.9% mencionó que no ha consumido; referente a la prevalencia instantánea el 18.9% refirió que ha consumido, el 67.8% refirió que no.

Tabla 1

Prevalencia global, lápsica, actual e instantánea de consumo de alcohol en la población indígena.

Prevalencias	Si		No	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Prevalencia global	149	70.3	63	29.7
Prevalencia lápsica	112	52.8	100	47.2
Prevalencia actual	68	32.1	144	67.9
Prevalencia instantánea	40	18.9	172	81.1

Nota. f = frecuencia, % = porcentaje, n = 212

La tabla 2 muestra los tipos de consumo de alcohol (sensato, dependiente y perjudicial) en población indígena por sexo, referente al consumo sensato el 38.5% fue del sexo femenino, mientras que el 16.7% fue del sexo masculino; en lo que respecta al consumo dependiente el 25.0% fue del sexo femenino, el 35.2% fue del sexo masculino; por último, en lo respecta al consumo dañino el 36.5% fue del sexo femenino y el 48.1% fue del sexo masculino.

Tabla 2

Tipos de consumo de alcohol (sensato, dependiente y perjudicial) en población indígena por sexo.

Tipos de consumo	Femenino		Masculino	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Consumo sensato	20	38.5	9	16.7
Consumo dependiente	13	25.0	19	35.2
Consumo dañino	19	36.5	26	48.1

Nota. *f* = frecuencia, % = porcentaje, *n* = 212

La tabla 3 se identifica el nivel de identidad étnica que posee la población indígena, los participantes presentaron una media de 68.08, con una mediana de 70.83, la moda que presento fue de 92 con desviación estándar de 21.30, el puntaje máximo fue de 100 y el mínimo de 6.

Tabla 3

Nivel de identidad étnica

MEDIDA	Identidad étnica
M	68.08
Mdn	70.83
Moda	92
DE	21.30
Máximo	100
Mínimo	6

Nota. *M* = Media, *Mdn* = Mediana, *n* = 212

La tabla 4 muestra el resultado del Coeficiente de Correlación de Spearman entre las escalas de identidad étnica multigrupo y AUDIT en la muestra del estudio, donde la escala de Identidad Étnica Multigrupo se relaciona negativa y significativamente el AUDIT ($r_s = -.324$).

Tabla 4

Coeficiente de Correlación de Spearman entre las escalas de identidad étnica multigrupo y AUDIT en una población indígena de Tabasco

Variables	AUDIT
EIEM	-.324**

Nota. EIEM = Escala de Identidad Étnica Multigrupo, AUDIT = Prueba de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol, ** $p < .01$.

Discusión

Se encontró que, a nivel nacional, la mayoría de las personas que se identifican como indígenas no hablan una lengua indígena (INEGI, 2020). Sin embargo, en los resultados de este estudio, la mayoría sí habla una lengua indígena. Esto puede explicarse por la alta identidad étnica de la población estudiada, lo que fomenta la práctica de costumbres del grupo, como rituales y el uso de su lengua indígena (Phinney, 1992).

A nivel nacional, la escolaridad promedio de las poblaciones indígenas es de nivel primario (INEGI, 2020). En este estudio, el promedio fue de nivel licenciatura. Esto podría deberse a que la mayoría de los pueblos indígenas del país están en áreas de difícil acceso, mientras que esta comunidad está a solo 30 minutos del centro del municipio de Nacajuca y 40 minutos del centro del municipio de Jalpa de Méndez, donde hay escuelas de diversos niveles, incluyendo universitario.

Los hallazgos de este estudio indican que las tasas de consumo de alcohol son ligeramente inferiores a las cifras reportadas a nivel nacional por la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017, esta discrepancia podría atribuirse a las estrictas regulaciones relacionadas con el consumo de alcohol en las comunidades indígenas de México, las cuales restringen su uso a contextos ceremoniales o rituales religiosos (Cortés et al., 2024), además se ha observado que una fuerte identidad étnica en estas poblaciones actúa como factor moderador del consumo de alcohol (Camacho et al., 2022a).

En cuanto a los tipos de consumo de alcohol por sexo, se observó que el consumo perjudicial es más frecuente en hombres que en mujeres, coincidiendo con investigaciones previas en una población indígena del noreste de Brasil (Da Silva Teixeira et al., 2022). Esta discrepancia puede explicarse debido a las normas de género, las cuales suelen tolerar o incluso promover el consumo excesivo de alcohol en hombres como un comportamiento masculino aceptado (Patrón-Hernández et al., 2019). Además, hay evidencia científica que indica que las poblaciones indígenas enfrentan problemas con el consumo de alcohol debido a factores como baja escolaridad, discriminación y pobreza (Vega, 2015; Camacho-Martínez et al., 2022b).

La población indígena seleccionada muestra un nivel considerado alto de identidad étnica, lo que sugiere una fuerte conexión con su cultura (Zañartu et al., 2021). Este resultado podría atribuirse al respeto por las tradiciones dentro de la comunidad, que incluyen ceremonias religiosas, gastronomía y el uso del idioma Yokot'an. Por otra parte, la presencia de escuelas desde nivel preescolar hasta preparatoria, catalogadas como escuelas indígenas bilingües por la SEP, contribuye a fortalecer la identidad étnica de las personas (Gobierno del estado de Tabasco, 2023).

Se encontró que, a mayor identidad étnica, hay un menor consumo de alcohol, hallazgo que coincide con los resultados reportados por Camacho et al. (2022a).

Esta relación podría explicarse debido a la presencia de similitudes en las normas culturales y valores compartidos entre las poblaciones estudiadas. Específicamente, aquellos individuos con una fuerte identidad étnica pueden estar más arraigados a las tradiciones y prácticas culturales de su grupo étnico, lo que podría influir en sus decisiones relacionadas con el consumo de alcohol. Este fenómeno refleja la importancia de considerar factores culturales en el estudio y abordaje de la conducta de consumo de alcohol en distintas comunidades.

Basándose en lo anterior, se puede inferir que la identidad étnica juega un papel crucial en el consumo de alcohol dentro de las poblaciones indígenas. Por consiguiente, es esencial considerar la identidad étnica al desarrollar estrategias dirigidas a reducir este consumo de alcohol en dichas comunidades. Además, estos resultados proporcionan una visión general de la situación del consumo de alcohol en esta población. Sin embargo, es importante destacar que la mayoría de los estudios sobre la población indígena de México carecen de financiamiento, lo que limita el tamaño de las muestras y la generalización de los hallazgos.

Es relevante destacar que México figura como el segundo país con mayor diversidad cultural en el mundo (Gobierno de México, 2018). En este país, se registran 68 pueblos indígenas distribuidos por todo el territorio nacional, cada uno con características únicas inherentes a su región y cultura. Por ende, es imperativo llevar a cabo investigaciones específicas en cada uno de estos grupos para comprender adecuadamente la dinámica del consumo de drogas, tanto legales como ilegales (Instituto Nacional de Pueblos Indígenas, 2016).

Este estudio proporciona una perspectiva general que allana el camino para investigaciones futuras, permitiendo la inclusión de otras variables que han demostrado influir en el fenómeno del consumo de drogas en poblaciones indígenas, tales como la discriminación (Camacho-Martínez et al., 2022b; Dickinson et al., 2019), y el estrés (Vázquez et al., 2022).

Referencias

- Babor, T. F., De la Fuente, J. R., Saunders, J., & Grant, M. (1989). *AUDIT, The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Health Care*. WHO/MNH/DAT 89.4, World Health Organization, Geneva.
- Camacho, M. J. U., López, G. K. S., Guzmán, F. F. R., Alonso, C. M. M., & González, A. P. (2022a). Identidad étnica y consumo de alcohol en una población indígena de México. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(2), 3303-3317. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.2089
- Camacho-Martínez, J. U., López-García, K. S., Herrera-Medina, D., Guzmán-Facundo, F. R., & González-Angulo, P. (2022). Perceived discrimination and alcohol consumption in an indigenous population. *Salud mental*, 45(6), 303-308. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2022.038>
- Consejo Nacional Contra las Adicciones. (s.f.). *Retos para la atención del alcoholismo en pueblos indígenas*. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/3898/Retos_para_la_atencion_del_alcoholismo_en_pueblos_indigenas.pdf
- Cortés, L. M., Sabines, J. A., Álvarez, I. D., Barragán, T. L., Guisa, V. M., Natera, G., León, B., López, M. A., Romer, M., Benítez, G. C., Herrera, P. M., (2024, 05 de marzo). 1er Conversatorio sobre alcohol “Del consumo a la violencia” Mesa 2 Alcohol y población indígena [Video de YouTube]. <https://www.youtube.com/watch?v=0DZWSumqSh8>
- Da Silva Teixeira, K., dos Santos, D. C. M., Monteiro, E. M. L. M., Neto, W. B., de Souza, C. F. Q., Paiva, S. V. R., Aires, A. G., Torres L. A. G., & de Aquino, J. M. (2022). Prevalência e fatores associados ao consumo de álcool em uma comunidade indígena do Nordeste brasileiro. *Enfermagem Brasil*, 21(6), 709-725.

- De la Fuente, J. R., & Kershenobich, D. (1992). El alcoholismo como problema médico. *Revista facultad de Medicina UNAM*, 35(2), 48-51. <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rfm/article/view/74093>
- Dickinson, D. L., Brown, R. A., Klein, D. J., Agniel, D., Johnson, C., & D'Amico, E. J. (2019). Overt Perceived Discrimination and Racial Microaggressions and their Association with Health Risk Behaviors among a Sample of Urban American Indian/Alaska Native Adolescents. *Journal of racial and ethnic health disparities*, 6(4), 733–742. <https://doi.org/10.1007/s40615-019-00572-1>
- Gobierno de México. (2018, 20 de diciembre). México, segundo lugar del mundo en bioculturalidad. Las culturas originarias han aportado el 15% del Sistema Alimentario Mundial, producto de la diversidad biológica y cultural. <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/mexico-segundo-lugar-del-mundo-en-bioculturalidad#:~:text=Hacia%20la%20conservaci%C3%B3n%20in%20situ,cultural%20y%20biol%C3%B3gica%20del%20mundo> .
- Gobierno del estado de tabasco. (2023, 20 de marzo). *Dirección de Educación Indígena cumple medio siglo de preservar la herencia de pueblos originarios*. <https://tabasco.gob.mx/noticias/direccion-de-educacion-indigena-cumple-medio-siglo-de-preservar-la-herencia-de-pueblos>
- Hernández, L. M. P. (2023). Pukgotni chu kgotnin. El abuso en el consumo de alcohol en un pueblo indígena. *Revista Jurídica Crítica Y Derecho*, 4(7), 58–70. <https://doi.org/10.29166/cyd.v4i7.430>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía 2020 . (2022, 8 de agosto). *Estadística propósito del día internacional de los pueblos indígenas* [Comunicado de prensa]. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_PueblosInd22.pdf
- Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (2016, 21 de mayo). *Diversidad lingüística en México*. <https://www.gob.mx/inpi/documentos/mapa-de-la-diversidad-cultural-de-mexico>

- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz; Instituto nacional de Salud Pública, Comisión Nacional Contra las Adicciones; Secretaria de Salud. (2017). *Encuesta Nacional de Consumo de Droga, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol*. https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q_BDK9LA0e/view
- Instituto Nacional del Cáncer de los institutos nacionales de salud de Estados Unidos. (s.f.). alcohol. <https://www.cancer.gov/espanol>
- Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal [INAFED]. (2010). Nacajuca [Mensaje en blog]. <http://www.inafed.gob.mx/work/enciclopedia/EMM27tabasco/index.html>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2021, 11 de abril). *Nuevo estudio de la OPS/OMS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida exclusivamente por consumo de alcohol*. <https://www.paho.org/es/noticias/12-4-2021-nuevo-estudio-opsoms-indica-que-85-mil-personas-al-ano-americas-pierden-vida#:~:text=Washington%2C%20D.C.%2C%2012%20de%20abril,publica%20hoy%20en%20la%20revista>
- Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2019). *Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018*. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51352/OPSNMH19012_spa.pdf?sequence=
- Patró-Hernández, R. M., Robles, Y. N., & Limiñana-Gras, R. M. (2019). Relación entre las normas de género y el consumo de alcohol: una revisión sistemática. *Adicciones*, 32(2), 145-158. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1195>
- Phinney, J. S. (1992). The Multigroup Ethnic Identity Measure: A New Scale for Use with a Diverse Groups. *Journal of Adolescent Research*, 7(2), 156-176. <https://doi.org/10.1177/074355489272003>

- Romer, M. (2006). Algunos enfoques teóricos para el estudio de la identidad étnica individual en el medio urbano. *Dimensión Antropológica*, 37, 127-150.
- Smith, C. V. (2002). La escala de identidad étnica multigrupo (EIEM) en el contexto costarricense. *Actualidades en Psicología*, 105(18), 47-67. <https://www.redalyc.org/pdf/1332/133218158004.pdf>
- Soriano-Sánchez, J., & Jiménez-Vázquez, D. (2022). Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de estudios transversales. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(4), 73-86.
- Soriano-Sánchez, J., & Jiménez-Vázquez, D. (2022). Predictores del consumo de alcohol en adolescentes: una revisión sistemática de estudios transversales. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(4), 73-86. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.04.006>
- Vázquez, L. F. J., Camacho, M. J. U., & Diaz, R. E. (2022). Estrés y alcoholismo en un pueblo indígena del municipio de Jalpa de Méndez, Tabasco. En H. I. S. Llamas, & S. L. A. de la Cruz (Eds.), *La labor del académico universitario en la salud física y emocional* (1era ed., pp. 34-48). Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. <https://www.spiujat.mx/pdf/emu2022/La%20labor%20del%20acad%C3%A9mico%20universitario%20en%20el%20fomento%20de%20la%20salud%20f%C3%ADsica%20y%20emocional.pdf>
- Vega, L., Rendón, A., Gutiérrez, R., Villatoro, J., Vargas, A., Juárez, A., Severiano, E., Sánchez, V., & Trejo, S. (2015). Estudio sobre patrones de consumo de sustancias psicoactivas en población indígena residente y originaria de la ciudad de México. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones; México, D.F.
- Zañartu, C. N., Bustos N. C., Grandón, F. P., & Aravena, R. A. (2021). Componentes Cognitivos y Afectivos de la Identidad Étnica en Jóvenes Mapuche del Gran Concepción, Chile. *Psykhé (Santiago)*, 30(1), 1-5. <https://dx.doi.org/10.7764/psykhe.2018.22191>