



## **Prologo: Factores de riesgo y protección ante la salud y la enfermedad en grupos vulnerables.**

En este número monográfico se abordará la temática de **Factores de Riesgo y Protección ante la Salud y la Enfermedad en Grupos Vulnerables**. Es importante que los profesionales de la salud posean información relevante y actualizada sobre diversos fenómenos de salud que afectan a la población. Ello permitirá direccionar las acciones hacia la solución de las problemáticas identificadas y ocasionadas por varios factores, que afectan gravemente a los individuos, sobre todo a los grupos vulnerados.

En este sentido se puede decir que los factores de riesgo son elementos que ponen en peligro la salud de la persona, se considera que las características personales, las conductas y la exposición a algún agente nocivo, puede influir en forma negativa produciendo algún tipo de enfermedad o lesión. La exposición a los factores de riesgo se relaciona a la madurez psicológica, nivel de conocimiento, influencia de otras personas, la posición económica y social de la persona, entre otras. Se debe identificar los riesgos que afectan a las diversas poblaciones para prevenirlos o tratarlos de forma integral, para mejorar la calidad de vida.

Sin embargo, existen factores que permiten al individuo preservar la salud como son los factores protectores, los cuales son elementos, competencias, habilidades o características de la persona que reducen el riesgo o que evitan que una enfermedad o accidente pueda hacer daño a la salud. Los factores se clasifican en individuales, familiares y sociales, dentro de ellos se puede mencionar la autoestima, la autoeficacia, apoyo de familiares, apoyo del proveedor de salud, por mencionar algunos. Estos factores son indispensables para mantener la salud de la persona e influyen de forma positiva para prevenir y asumir la responsabilidad del autocuidado.

Por otro lado, los grupos vulnerables son gravemente afectados por diversas problemáticas que los colocan en una desigualdad social y de salud. Los grupos vulnerables son etiquetados de esta manera debido a las condiciones sociales en que viven y se desarrollan como son los niños, los adolescentes, las mujeres, los adultos mayores, los indígenas, los migrantes, las personas con discapacidad, entre otras condiciones sociales. Para el profesional de salud es importante comprender la desigualdad en la que están inmersas las personas, de manera que puedan dar atención desde esta perspectiva.

Es por ello, indispensable que los profesionales de la salud realicen estudios que identifiquen soluciones que ayuden a mejorar las condiciones de salud de las personas y promuevan a su vez la innovación científica disciplinar. Así mismo, contribuyan a que la población alcance estilos de vida saludable y reciban cuidados adecuados de acuerdo con sus necesidades. Por tanto, es importante continuar detectando áreas prioritarias de investigación, estimular a investigadores jóvenes, consolidar grupos de investigación, formar recursos humanos en investigación y visibilizar las investigaciones realizadas.

Este número monográfico lo integran 23 artículos originales, donde participan investigadores del área de la salud de diversas Instituciones Educativas y de Salud como son: Universidad Autónoma del Carmen, Universidad Autónoma de Nuevo León, Universidad de Guanajuato, Universidad de Guadalajara, Universidad Autónoma de Sinaloa, Universidad Autónoma de Baja California, Universidad del Papaloapan, Universidad Autónoma de Coahuila, Universidad Autónoma de Chihuahua, Universidad de Monterrey, Universidad Autónoma de Zacatecas, Universidad Autónoma de Querétaro, Universidad Autónoma de Tamaulipas, Universidad Autónoma de Nayarit, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, University of Texas at Austin, Clínica Hospital del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE Guanajuato) y Centro de Desarrollo Infantil No. 7, Matamoros, Tamaulipas. Así como de las Redes Nacionales de Investigación: Sexualidad, y Conductas de Riesgo en Grupos Vulnerables (RED CORI).

Dra. Lubia del Carmen Castillo Arcos

Profesor Investigador. Universidad Autónoma del Carmen